

## **Meest gestelde vragen over zwangerschap en het coronavirus**

Ook voor u als zwangere is de periode van de corona-pandemie waarschijnlijk een onzekere tijd. U bent in een hele bijzondere periode in uw leven. Maar misschien juist nu maakt u zich behalve zorgen over uw eigen gezondheid, ook zorgen over de gezondheid van uw kind. Mogelijk heeft u ook vragen over de inrichting van de zorg. Om de risico's voor u en uw kind zo klein mogelijk te houden is de zorg rondom de zwangerschap en de bevalling aangepast.

Hieronder proberen we antwoord te geven op de meest voorkomende vragen die u misschien heeft over deze onzekerheden en veranderingen.

### **Wijzigt er iets in de toegankelijkheid van de verloskundige zorg?**

We vinden het belangrijk om te benadrukken dat we voor u klaarstaan. Altijd, maar juist ook in deze periode. We vinden het dan ook cruciaal dat u contact met ons opneemt bij vragen of als u ongerust bent, zoals u anders ook zou doen. Dus voelt u bijvoorbeeld uw kindje minder goed bewegen, houdt u veel vocht vast of heeft u veel klachten van hoofdpijn, dan willen we dit graag van u horen. Wij staan met voldoende personeel klaar voor u om te helpen, uw vragen te beantwoorden en zo nodig extra onderzoek te doen.

### **Verloopt een infectie met COVID-19 ernstiger voor een zwangere vrouw?**

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat zwangere vrouwen vatbaarder zijn voor het krijgen van een infectie met COVID-19. Het is nog onzeker of bij een infectie met COVID-19 het verloop anders is dan bij vrouwen die niet zwanger zijn. Van andere virale infecties weten we dat er een licht verhoogde kans is op longproblemen als een vrouw zwanger is.

Vanuit de regio's waar het coronavirus eerder is vastgesteld dan bij ons, weten we dat het zelden bij zwangere vrouwen wordt vastgesteld. Wellicht heeft het goed opvolgen van de voorschriften over hygiëne en afstand houden hierin een grote rol.

### **Kan de ongeboren baby geïnfecteerd raken tijdens de zwangerschap of bevalling?**

Tot nu toe is er geen directe overdracht (verticale transmissie) van het COVID-19 virus bekend van moeder op kind tijdens de zwangerschap of bevalling. Het virus is tot nu toe niet aangetoond in vruchtwater, navelstrengbloed, de keel van een pasgeborene of in borstvoeding. Wel is besmetting mogelijk van moeder op kind via de gewone mens-op-mens route (horizontale transmissie).

### **Kan ik een miskraam krijgen van COVID-19?**

Op basis van beperkt beschikbare data zijn er geen aanwijzingen dat vrouwen met een infectie met COVID-19 meer kans hebben op een miskraam of zwangerschapsverlies. Mogelijk bevallen iets meer vrouwen te vroeg, maar het is nog niet duidelijk of dit spontane vroeggeboorte is of dat een zwangerschap op medische gronden vroegtijdig beëindigd is.

### **Ik heb nu een infectie met COVID-19 en zit in thuisisolatie, gaat mijn afspraak met de verloskundige of gynaecoloog door?**

Overleg met uw eigen verloskundig hulpverlener wat u moet doen in dit specifieke geval.

### **Wie mag er mee naar een zwangerschapscontrole?**

U komt alleen naar de afspraken met uw verloskundige of uw gynaecoloog. Dit geldt ook voor de afspraken van de 20 weken echo. Uw partner mag ook niet in de wachtkamer plaatsnemen. Het is mogelijk om via Face-time, Whatsapp video of Skype verbinding te maken met uw partner tijdens de afspraak. Alleen bij uitzondering mag u een naaste meenemen. In dit geval hoort u dit van ons. Ook nu het aantal COVID-19 patiënten afneemt en wij de zorg weer stap voor stap opstarten, geldt deze regel. Hiermee wijken wij af van het standpunt van de KNOV. Dit heeft te maken met het kunnen houden aan de 1,5 meter afstand van elkaar op onze afdeling en in ons ziekenhuis. Ook andere ziekenhuizen in de regio voeren dit beleid.

### **Gaan alle controle afspraken door?**

Als het mogelijk is, gebeuren de controles in een aangepast schema en deels telefonisch. U krijgt altijd de zorg die nodig is. De verloskundige of het ziekenhuis neemt contact met u op als afspraken veranderen.

**Ik heb nu een infectie met COVID-19, mag ik thuis bevallen?**

Op basis van beperkt beschikbare data adviseren wij tijdens de actieve infectie een ziekenhuisbevalling met extra bewaking van de foetus.

Voor de zwangere vrouwen in onze regio zal de bevalling dan in principe in Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Alkmaar plaatsvinden en niet op locatie Den Helder.

Als u 24 uur klachtenvrij bent mag u, als u verder geen medische indicatie heeft, weer bij u eigen verloskundige en dus ook thuis bevallen.

**Mag mijn partner bij de bevalling aanwezig zijn?**

Uw partner mag altijd bij de bevalling aanwezig zijn. Wel gelden extra voorzorgsmaatregelen bij klachten die kunnen wijzen op COVID-19. Als er een reden is voor een keizersnede en uw partner heeft klachten passend bij of en bewezen COVID-19 infectie dan kan hij helaas niet mee naar de operatiekamer.

**Kan ik nog poliklinisch bevallen?**

U kunt gewoon poliklinisch bevallen als dat uw voorkeur heeft.

**Kan ik nog pijnstilling krijgen tijdens mijn bevalling?**

U kunt zoals altijd pijnstilling krijgen tijdens uw bevalling.

**Wie mag er op kraambezoek komen?**

Zowel thuis als in het ziekenhuis geldt dat u geen kraambezoek kunt ontvangen.

In het ziekenhuis mag er 1 persoon per dag bij u aanwezig zijn. Dus ook uw eventuele andere kinderen, opa's en oma's mogen niet bij u komen. In de thuissituatie mag alleen uw eigen gezin aanwezig zijn.

**Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met COVID-19 heb?**

U kunt borstvoeding geven. COVID-19 is niet aangetoond in moedermelk. Borstvoeding kan de baby zelfs beschermen tegen COVID-19 als antistoffen die door u zijn aangemaakt worden doorgegeven aan de baby.

We raden u aan om borstvoeding te geven met een chirurgisch mondkapje en hygiënemaatregelen in acht te nemen (handen wassen voor het aanraken van de baby of borsten, eigen borstkolf te gebruiken of fles en de borstkolf goed schoon te maken na gebruik). Omdat het wel mogelijk is om de baby te infecteren in uw nabijheid, kunt u overwegen om gekolfde voeding door een gezond persoon te laten geven.

**Ik ben genezen van een infectie met COVID-19, moet ik nu onder controle van een gynaecoloog?**

In principe is een doorgemaakte infectie met COVID-19 geen medische indicatie.