

# SOA-zelftest voor vrouwen- afnemen van vaginaslijmvlies

## SOA-zelftest voor vrouwen

In overleg met uw (huis)arts wordt u onderzocht op een SOA (Seksueel Overdraagbare Aandoening). SOA's worden veroorzaakt door micro-organismen zoals bacteriën, virussen of parasieten. U neemt voor dit onderzoek thuis zelf vaginaslijmvlies af. In de gele envelop die u meekrijgt vindt u alles wat u hiervoor nodig heeft, inclusief een ingevuld aanvraagformulier van uw (huis)arts.

## Wat zit er in de gele envelop?



wattenstaafje en  
buisje



safetybag



absorptievel



sticker

## Instructies voor het afnemen van vaginaslijmvlies: op de achterzijde

Op de achterzijde vindt u de instructies voor het afnemen van het vaginaslijmvlies. Lees deze goed door. Lees daarna hieronder verder.

## Afgeven van de envelop

Doe het busje samen met het absorptievel in de safetybag. Sluit de safetybag en doe deze vervolgens samen met het aanvraagformulier in de gele envelop. Uw (huis)arts vertelt u waar u de envelop kunt afgeven. Doet u dit zo spoedig mogelijk.

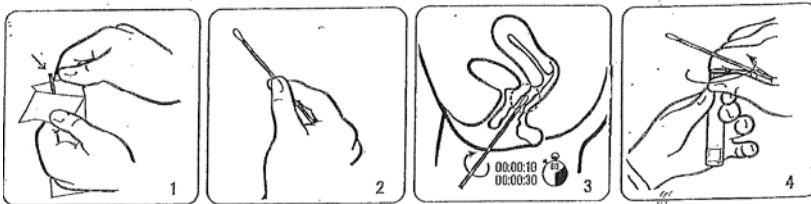
## Uw vragen

Met vragen over het afnemen van vaginaslijmvlies en/of de uitslag van de test kunt u contact opnemen met uw behandelend arts. Met eventuele andere vragen kunt u contact opnemen met het laboratorium, telefoon 072 - 548 36 72. Of mail uw vraag naar [servicemicrobiologie@nwz.nl](mailto:servicemicrobiologie@nwz.nl). Meer informatie over het laboratorium vindt u op [www.nwz.nl/medischemicrobiologie](http://www.nwz.nl/medischemicrobiologie). Informatie over de kosten van het onderzoek vindt u ook op deze pagina.

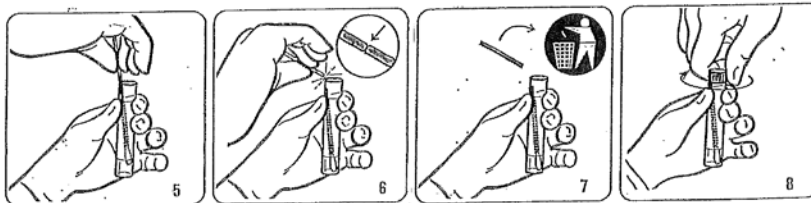
## Instructies voor het afnemen van vaginaslijmvlies

Was eerst goed uw handen. Volg daarna de instructies hieronder goed op.

1. Open de verpakking met het wattenstaafje: raak het wattenuiteinde niet aan.
2. Neem het wattenstaafje tussen duim en wijsvinger.
3. Breng het wattenstaafje ongeveer 5 cm in de vagina en maak gedurende 10 tot 30 seconden een draaiende beweging met het wattenstaafje. Zorg ervoor dat het wattenstaafje het vaginaslijmvlies goed raakt en dat het wattenuiteinde vochtig wordt. Trek het wattenstaafje daarna terug uit de vagina. **Let op dat het vochtige wattenuiteinde de huid niet raakt!**
4. Draai het dopje van het buisje voorzichtig los zodat u geen vloeistof uit het buisje morst.



5. Plaats het wattenstaafje met het wattenuiteinde in de vloeistof in het buisje.
6. Breek het stokje daarna af.
7. Gooi het stokje weg.
8. Draai het dopje goed op het buisje zodat het niet kan lekken.



9. Schrijf uw naam en geboortedatum op de sticker (uit de gele envelop) en plak de sticker op het buisje.
10. Noteer op het aanvraagformulier **de datum** waarop u het vaginaslijmvlies heeft afgenomen.
11. Bewaar het buisje bij kamertemperatuur.