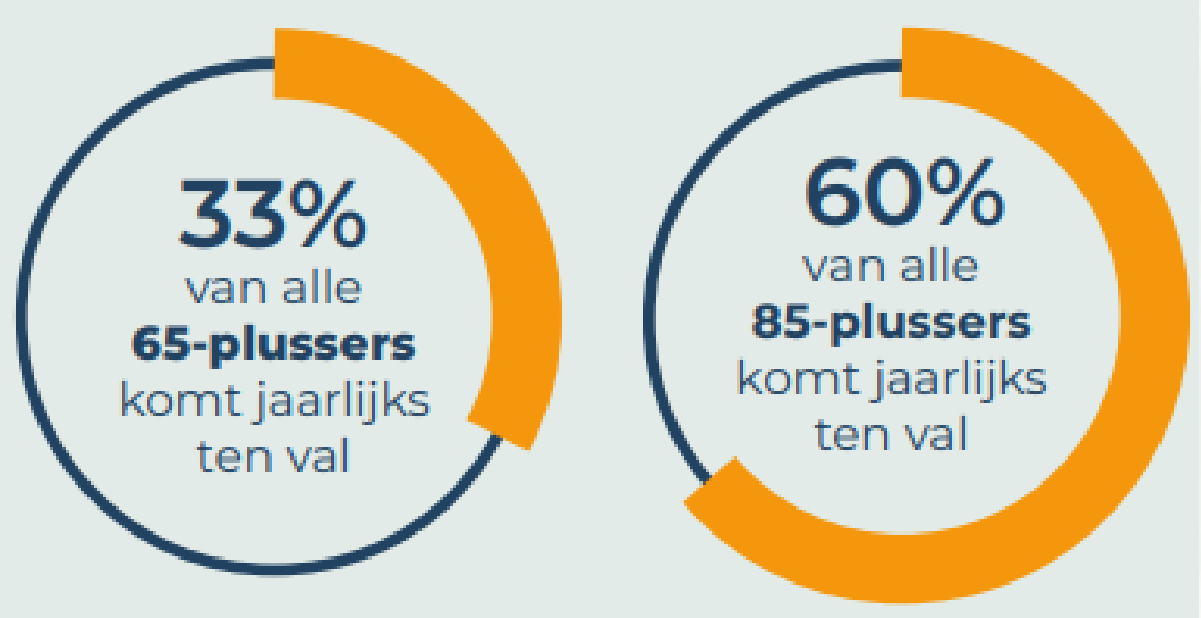
# Symposium Boerenkool en andere Keukengeheimen

## 14 februari 2023

Vallen en weer opstaan

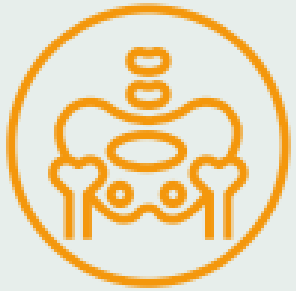
# Wat hebben deze 7 ouderen gemeen?

# Vallen: een veel voorkomend probleem



# Wat zijn de gevolgen?

## Drie meest voorkomende soorten letsel

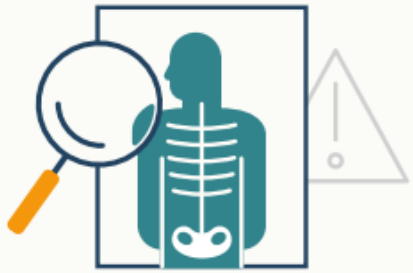


15% heupfractuur

18% hersenletsel

11% polsfractuur

# Wat zijn de gevolgen?



**80.200**
65-plussers liepen ernstig letsel op

**36.200**
65-plussers werden in het ziekenhuis opgenomen

**13.200**
65-plussers werden tijdelijk of permanent opgenomen in verpleeghuis

**5.209**
65-plussers overleden door een val

# Hoe hoog zijn de zorgkosten?

A = 10

B = 20

C = 40

## Inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico per gemeente 2020-2035

Alkmaar: ca. 111.000 inwoners

**Alkmaar**

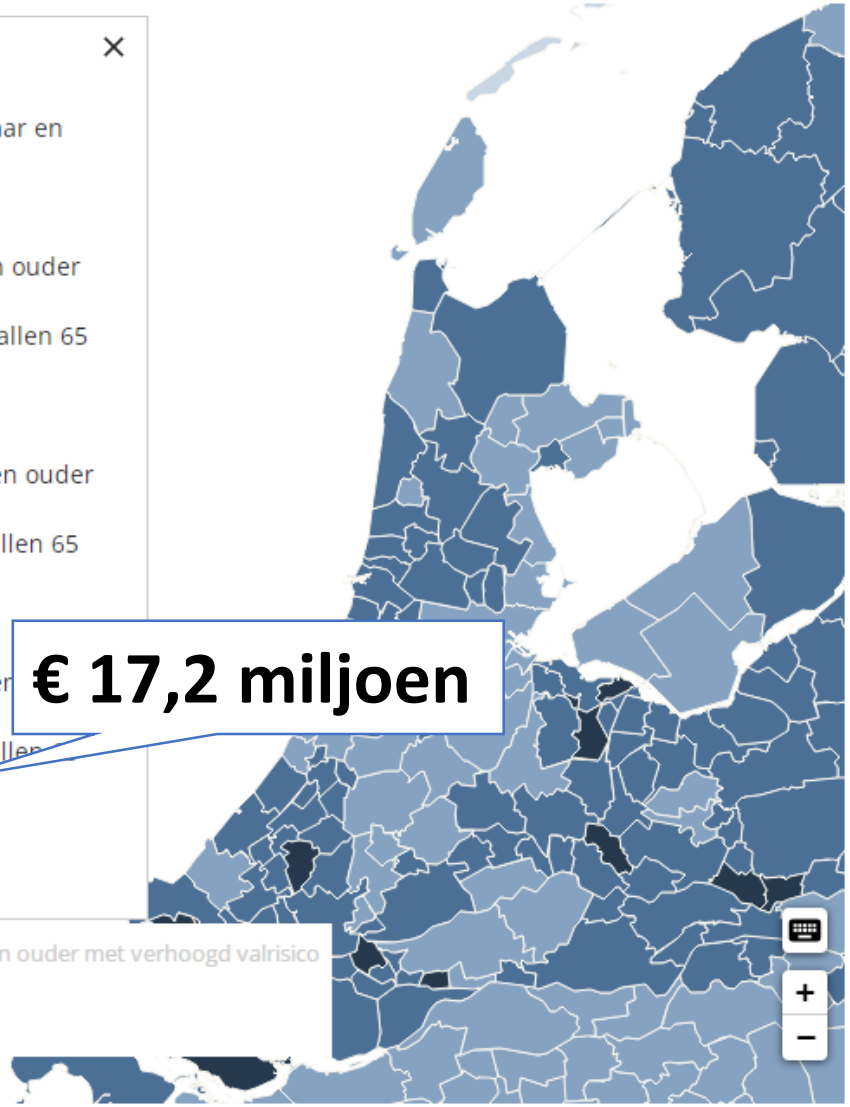
Geschat percentage inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico: **39%**

**2020**
Geschat aantal inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico: **8.400**
Geschatte totale zorgkosten door vallen 65 jaar en ouder: **€ 8,9 miljoen**

**2025**
Prognose aantal inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico: **9.490**
Prognose totale zorgkosten door vallen 65 jaar en ouder: **€ 10,8 miljoen**

**2035**
Prognose aantal inwoners 65 jaar en
met verhoogd valrisico: **11.500**
Prognose totale zorgkosten door valle
jaar en ouder: **€ 17,2 miljoen**

**€ 17,2 miljoen**



Geschat percentage inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico

10% 20% 30% 40% 50%

Leaflet

Door het ANP Gemaakt met LocalFocus

Bron: VeiligheidNL

# Valrisico inschatten ≠ lastig

# Dhr. V

TIA

Achteruitgang geheugen

Angst

Atriumfibrilleren

PMR

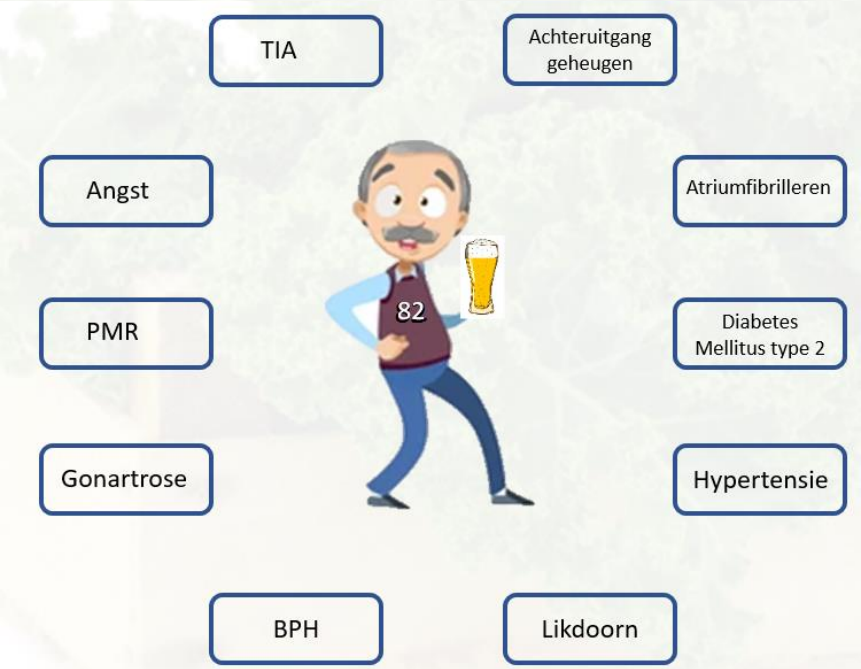
Diabetes Mellitus type 2

Gonartrose

Hypertensie

BPH

Likdoorn




| | |
|---|---|
| Apixaban 2dd 5 mg | Tamsulosine 1dd 0,4 mg |
| Metoprolol ret 1dd 50 mg | Paracetamol 3dd 1000 mg |
| Metformine 3dd 500 mg | Tramadol 3dd 50 mg z.n. |
| Glimepiride 1dd 4 mg | Prednison 1dd 5 mg |
| Lisinopril 1dd 10 mg | Calcium/D3 1dd 500 mg/800 EH |
| Furosemide 1dd 40 mg | Oxazepam 2dd 10 mg |
| Amlodipine 1dd 10 mg | Atorvastatine 1dd 40 mg |

- Mentimeter

Mentimeter

## Log in to your Mentimeter account

Seamlessly integrate your Mentimeter slides with your PowerPoint presentation to turn meetings, workshops, training, conferences or classes into interactive experiences that are fun for both you and your participants.

with Facebook

Log in with Google

or using email

Your email address

Your password

Log in

Log in with SSO

Don't have an account yet?
Sign up at mentimeter.com

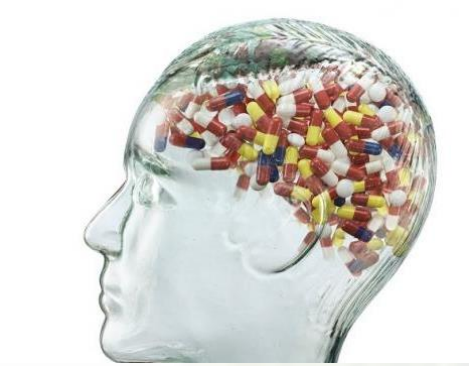
Een val is een <u>symptoom</u> van <u>onderliggende aandoeningen en/of ziekten</u> met over het algemeen meerdere <u>onderliggende risicofactoren.</u>

# Valanalyse (op z'n Vlaams)

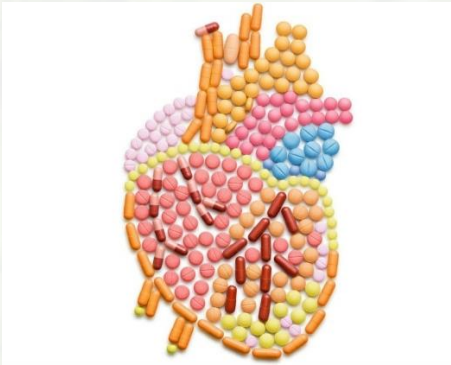
[redacted]

# Valanalyse - anamnese

# Potentieel valrisicoverhogende medicatie



Psychofarmaca



Cardiovasculair

Opiaten

Diabetes medicatie

Urologische spasmolytica / anticholinergica

# Onderzoek

**Lichamelijk onderzoek**

- Vitale functies
- Orthostasemeting (liggend en staand)
- Auscultatie: souffles?
- Oriënterend neurologisch onderzoek
    - Lateralisatie, balans, looppatroon
- Voetonderzoek

**Aanvullend onderzoek**

- ECG
- Lab (NF, elektrolyten, Hb, Leuko's, CRP, vitamines)
- Cognitie: MoCA (of MMSE)

Mentimeter

## Log in to your Mentimeter account

Seamlessly integrate your Mentimeter slides with your PowerPoint presentation to turn meetings, workshops, training, conferences or classes into interactive experiences that are fun for both you and your participants.

with Facebook

Log in with Google

or using email

Your email address

Your password

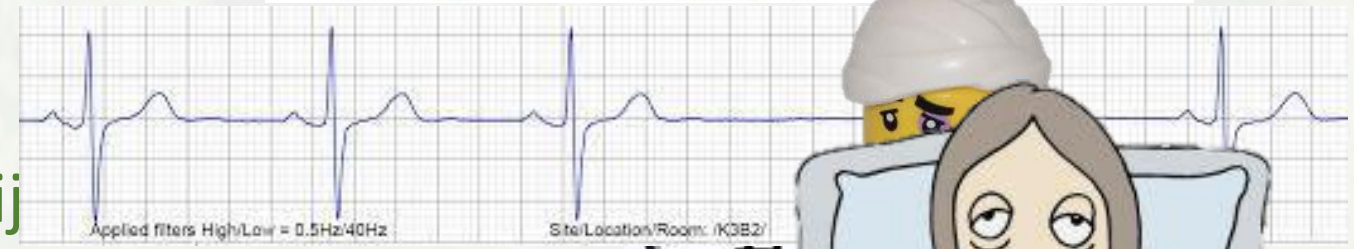
Log in

Log in with SSO

Don't have an account yet?
Sign up at mentimeter.com

# Alarmsignalen

- Nieuwe uitvalsverschijnselen
- Nieuwe visusstoornissen
- (Aanhoudende) bradycardie
- ECG-veranderingen
- Bewustzijnsverlies
- Trauma capitis (zeker bij
- Sufheid na de val
- Hoofdpijn na de val
- Incontinentie na de val
- Tongbeet



# Verwijzen

- Verdenking syncope
- Vallen i.c.m. (progressieve) cognitieve achter
- Parkinsonisme
- Recidiverend vallen zonder goede v
- Val met fractuur (cave oste por :)

# THM

- Vallen komt veel voor en kost de samenleving een hoop geld
- Kijk naar gevolgen, maar óók naar oorzaken
- Vallen = multifactorieel
- Bij alarmsignalen of onbegrep

# Bedankt voor de aandacht!