Eetstoornissen van kind tot volwassene

Alkmaarse specialiteiten 30 november 2018

Elvira George, kinderarts MDL
Willemijn Kortmann, internist-infectioloog

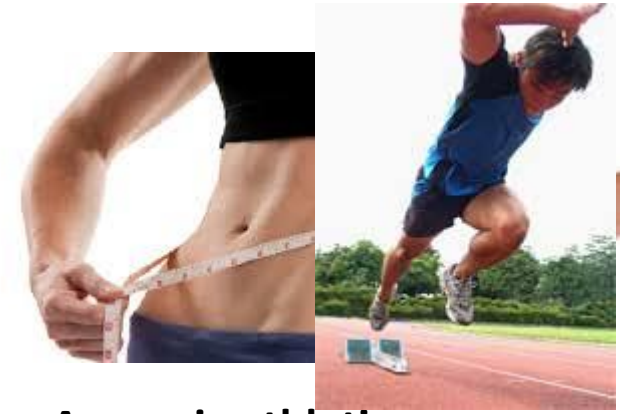
Eetstoornissen van kind tot volwassene
Definities

Anorexia nervosa

Boulimia nervosa

Orthorexia nervosa

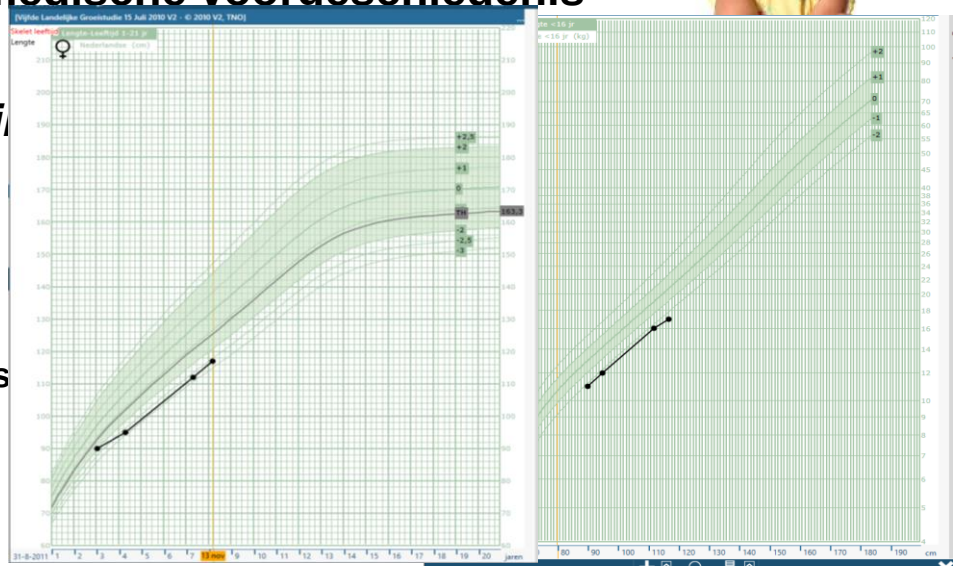
Pregorexia



Anorexia athletica

Eetstoornissen van kind tot volwassene
Kinderen

- **Baby**
  - **Aversie door gecompliceerde medische voorgeschiedenis**
- **Peuter/kleuter**
  - **Pedagogische eetproblemen *'i***
  - **Pica *(Fe↓, ASS)***
  - **Ruminatiestoornis *(PMR)***
- **Basisschool**
  - **ARFID (geen interesse in voeding, zeer s**
- **Puberteit en adolescentie**
  - **Vroege puberteit: AN**
  - **Late puberteit: BN en BED**



- **Transitie**
  - **Verlies van continuïteit van zorg (incl verzekering) => adolescentie-teams tot 23 jaar**

Noordwest Ziekenhuisgroep

18 jaar en ouder

- Wie?

1) voortdurende eetstoornis (overdracht vanuit de kindergeneeskunde)

1) eetstoornis met terugval na herstel (bv door life event, uit huis etc)

2) 1ste episode (met/ zonder diagnose verwezen)

Internist

- Wat doet de internist?
  - benoemen wat de gevolgen kunnen zijn (psyche en soma)
  - uitsluiten onderliggende aandoening
  - uitsluiten metabole complicaties

Complicaties

Medical complications of anorexia nervosa

Constitution/whole body
Cachexia and low body mass index
Arrested growth
Hypothermia
Cardiovascular
Myocardial atrophy
Mitral valve prolapse
Pericardial effusion
Bradycardia
Arrhythmia, which may cause sudden death
Electrocardiogram (ECG) changes
Increased PR interval
First-degree heart block
ST-T wave abnormalities
Hypotension
Acrocyanosis

Noordwest Ziekenhuisgroep

Gynecologic and reproductive
Amenorrhea
Unplanned pregnancy and neonatal complications

Endocrine
Osteoporosis and pathologic stress fractures
Euthyroid sick syndrome
Hypercortisolemia
Hypoglycemia
Neurogenic diabetes insipidus
Poor diabetes control

Gastrointestinal
Gastroparesis (delayed gastric emptying)
Constipation
Gastric dilatation
Increased colonic transit time
Hepatitis
Superior mesenteric artery syndrome
Diarrhea

Noordwest Ziekenhuisgroep

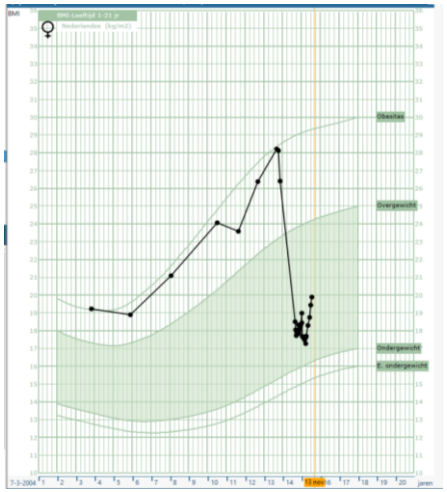
Renal and electrolytes
Decreased glomerular filtration rate
Renal calculi
Impaired concentration of urine
Dehydration
Hypokalemia
Hypomagnesemia
Hypovolemic nephropathy
Pulmonary
Pulmonary muscle wasting
Decreased pulmonary capacity
Respiratory failure
Spontaneous pneumothorax and pneumomediastinum
Enlargement of peripheral lung units without alveolar septa destruction
Hematologic
Anemia (normocytic, microcytic, or macrocytic)
Leukopenia
Thrombycytopenia

Noordwest Ziekenhuisgroep

Neurologic
Cerebral atrophy (decreased gray and white matter)
Enlarged ventricles
Cognitive impairment
Peripheral neuropathy
Seizures
Dermatologic
Xerosis (dry skin)
Lanugo hair (fine, downy, dark hair)
Telogen effluvium (hair loss)
Carotenoderma (yellowing)
Scars from self-injurious behavior (cuts and burns)
Muscular
Muscle wasting
Vitamin deficiencies
Refeeding syndrome

Copyrights apply

Eetstoornissen van kind tot volwassene
Lichamelijk onderzoek



BMI

carotinemie

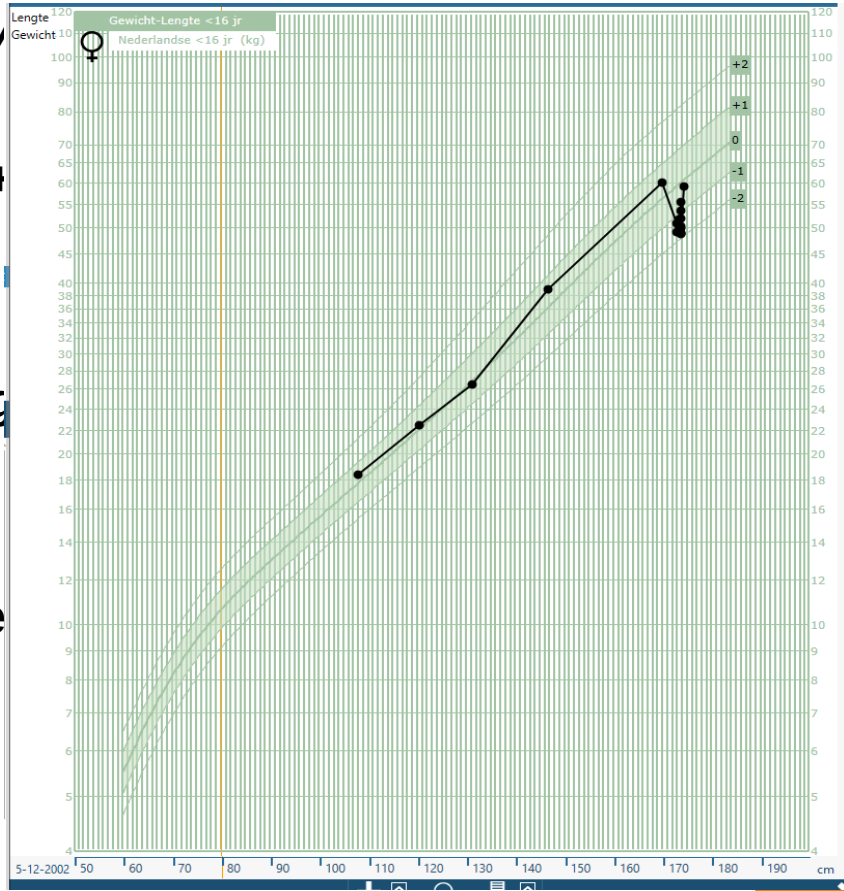
Lanugobeharing

Acrocyanose

Tanderosie

Eetstoornissen van kind tot volwassene
Rol kinderarts

- **Triversum:** ***parallelle verwijzing kinderpsy***
- **Behandeling somatische complicaties**
  - **Evt klinisch hervoeden *(vitale functies,+***
  - **Cave refeeding-syndroom**
- **Advies t.a.v. gewichtsherstel *(diëtist)***
- **Bepalen streefgewicht *(eerdere groeigeg***
- **Verstoorde puberteitsontwikkeling**
  - **Secundaire amenorroe**
  - **Verstoord botmetabolisme/osteoporose**



Noordwest Ziekenhuisgroep

Eetstoornissen van kind tot volwassene
Rol huisarts

Diagnose door huisarts: 40% AN, 10% BN

<u>EPS = Eating Disorder screen for Primary care*</u>

- **Bent u tevreden over uw eetgewoontes?**
- **Eet ooit wel eens in het geheim?**
- **Heeft uw gewicht invloed over hoe u zich voelt?**
- **Heeft u nu last van een eetstoornis of in het verleden ooit gehad?**

**** Geschikt om een eetstoornis uit te sluiten***

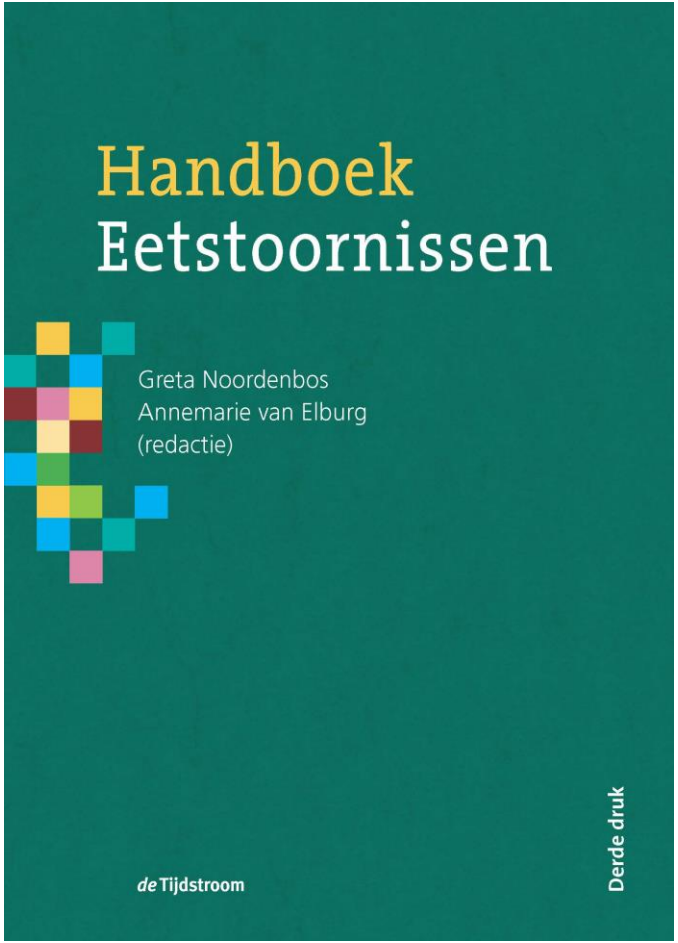
Noordwest Ziekenhuisgroep

Eetstoornissen van kind tot volwassene
Rol huisarts

- Vroegsignalering
  - Delay door schaamte bij patiënt
  - Eetstoornissen bij mannen
  - Overgewicht
  - Amenorroe
  - Sportgedrag
- Inventariseren hulpvraag patiënt (/ouders)
- Doorverwijzing bij complexe problematiek, maar blijf 1e aanspreekpunt
- Nazorg en follow up

Noordwest Ziekenhuisgroep

Eetstoornissen van kind tot volwassene
Aanbevolen literatuur



2018

Noordwest Ziekenhuisgroep

boodschap

- Vroeg signalering door 1ste lijn
- Voorkomen vertraging/ pt moet zichtbaar zijn
- Samenwerken
- Voorkomen opname zonder dat eetstoornis onderkend/ bekende eetstoornis herkend wordt
- Cave overdiagnostiek/ onjuiste behandelen door overdosis etc

Noordwest Ziekenhuisgroep

Eetstoornissen van kind tot volwassene
Vragen en winnaar

Noordwest Ziekenhuisgroep