

# Patiëntenvoorlichting

## Instructie opvangen urine

### ■ Urineonderzoek

In overleg met uw (huis)arts krijgt u een urineonderzoek. Bij een infectie bevat de urine ziekteverwekkende micro-organismen. Dit zijn bacteriën of gisten. U vangt voor dit onderzoek thuis urine op. U leest in deze folder hoe u dit kunt doen.

### ■ Gele envelop

U heeft van uw (huis)arts een gele envelop gekregen. In deze envelop vindt u alles wat u voor het opvangen van uw urine nodig heeft, inclusief een ingevuld aanvraagformulier van uw (huis)arts.

### ■ Wat zit er in de gele envelop?



*urine-verzamelpotje*

*buis en rietje*

*absorptievel*

*safetybag*

### ■ Instructie opvangen urine

Op de achterzijde van deze folder vindt u de instructie voor het opvangen van uw urine. Lees deze instructie goed door voordat u ermee start.

### ■ Afgeven van de envelop (\*)

Uw (huis)arts vertelt u waar u de envelop kunt afgeven. Doet u dit zo spoedig mogelijk na het opvangen van de urine.

### ■ Uw vragen

Heeft u vragen over het opvangen van urine en/of de uitslag van de test? Neem dan contact op met uw (huis)arts. Met eventuele andere vragen kunt u contact opnemen met het laboratorium:

- telefoon 072 - 548 3664
- e-mail [servicemicrobiologie@nwz.nl](mailto:servicemicrobiologie@nwz.nl)

*Meer informatie over het laboratorium vindt u op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) onder specialisme: medische microbiologie.*

## ■ Instructie opvangen van urine

Volg onderstaande instructie goed op:

1. schrijf uw naam en geboortedatum met duidelijke blokletters op de buis
2. laat de dop op de buis zitten
3. verzamel bij voorkeur ochtendurine
4. was uw handen voordat u gaat plassen
5. draai de deksel van het urine-verzamelpotje
6. plas eerst een beetje uit en vang daarna zoveel mogelijk urine op in het urine-verzamelpotje, minimaal 20 ml. Heeft u een verblijfskatheter?  
Neem dan urine af uit de slang, en niet uit de zak
7. draai het deksel goed op het potje, zodat deze niet lekt
8. houdt het potje rechtop in uw hand en kantel het 3 tot 5 keer heen en weer
9. draai nu het deksel weer van het potje en steek het rietje in de urine.  
**Pas op:** er zit een scherpe naald in het kapje van het rietje
10. druk de buis met de dop naar beneden, zo ver mogelijk in de opening van het kapje van het rietje. De buis vult zich nu vanzelf met urine. Stopt het vullen?  
Trek de buis dan uit de opening van het potje en verwijder het rietje
11. kantel de buis 8 tot 10 keer rustig heen en weer en controleer of uw naam en geboortedatum op de buis vermeld staat
12. doe de buis samen met het absorptievel in de safetybag en sluit de safetybag
13. gooi de rest van de urine uit het potje in het toilet of po-spoeler. Gooi het potje en het rietje in de prullenbak
14. stop de safetybag met het aanvraagformulier in de gele envelop
15. bewaar de envelop in de koelkast

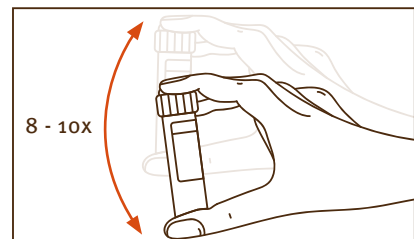
Lees nu op de voorzijde het hoofdstuk: Afgeven van de envelop (\*)



2

### Belangrijk

Vult de buis zich niet met urine?  
Dan levert u het afgesloten verzamelurinepotje in. Schrijf uw naam en geboortedatum op het potje en ga verder naar punt 12.



11