

SPORTMEDISCH CENTRUM

Alkmaar



Huib Plemper, sportarts

Britt Valk, sportarts

Cursus Topzorg Siena

21 april 2023

Programma

Deel 1:

- Voorstellen
- Ontwikkeling van de sportgeneeskunde
- Definitie sportgeneeskunde
- Werkzaamheden sportarts
- Toekomst SMC Alkmaar

Deel 2:

- Spiro-ergometrie

Voorstellen



Sportarts

Huib Plemper



Sportarts

Britt Valk



Ontwikkeling van de sportgeneeskunde (1)

- 1927 sportkeuringsbureau's
- 1963 applicatiecursus sportgeneeskunde
- 1965 oprichting Vereniging voor Sportgeneeskunde
- 1975 1^e Sportmedische Adviescentrum (SMA)
- 1976 start opleiding sportartsen
- 1980 1^e geregistreerde sportarts (Gee van Enst)
- 1986 erkenning sportgeneeskunde als 6^e tak sociale geneeskunde
- 1987 bijzondere leerstoel klinische sportgeneeskunde
- 1988 dr. W.L. Mosterd (cardioloog) 1^e hoogleraar

Ontwikkeling van de sportgeneeskunde (2)

- . 1991 Nederlands Instituut Opleiding Sportartsen (NIOS) erkend als opleidingsinstituut door SGRC evenals erkenning opleidingsplan
- . 1992 oprichting Federatie van Sportmedische Adviescentra (FSMA □ FSMI)
- . 1993 eerste sportarts in de kliniek (Gee van Enst, Zwolle)
- . 2007 1^e sportgeneeskundige hoogleraar dr. Frank Backx (UMCU)

Ontwikkeling van de sportgeneeskunde (3)

- . Juli 2014: Erkenning als geneeskundig specialisme
- . Jan. 2016: Erkenning als medisch specialisme
 - basisverzekering
 - verwijzing
 - aanvullende diagnostiek
- . Jan. 2022: DBC's sportgeneeskunde
 - incl. - inspanningsdiagnostiek bij inspannings-gerelateerde klachten
 - inspanningsdiagnostiek als beweeg-interventie bij chronisch zieken

Definitie Sportgeneeskunde (1)

- Sportgeneeskunde is het medisch specialisme dat zich richt zich op het bevorderen, waarborgen en herstellen van de gezondheid van mensen die (willen gaan) sporten en/of bewegen.
- Ook richt het zich op het door sport en/of bewegen bevorderen, waarborgen en herstellen van de gezondheid van mensen met chronische aandoeningen.

Exercise = Medicine

- Bij beide facetten wordt uitdrukkelijk rekening gehouden met de sportspecifieke belasting en belastbaarheid

(Beroepsprofiel Sportgeneeskunde, 2012)

De sportarts is de expert op het gebied van
fysieke belasting –
belastbaarheid in relatie tot sport en/of bewegen



Definitie Sportgeneeskunde (2)

- Discipline overstijgende medische specialistische zorg voor de (nog niet) bewegende mens (“huisarts voor de sporter”).



Doelgroepen van de sportgeneeskunde

Binnen de sportgeneeskunde kunnen 5 doelgroepen worden onderscheiden, die zijn vastgesteld door het Landelijk Platform Sportgezondheidszorg (2005). Elke doelgroep heeft specifieke zorgvragen aan de sportgeneeskunde.

- . Inactieven die actief willen worden. --- life style !!
- . Recreatiesporters
- . Prestatiegerichte sporters
- . “Maximale” sporters, waaronder top- en beroepssporters en talenten.
- . Chronisch zieken.

Werkzaamheden sportarts

- preventie
- curatie
 - OT
 - Infiltraties (corticost.)
 - shockwavetherapie (niet-evidence based!)
- sportmedische begeleiding
- prestatieondersteuning
- wetenschappelijk onderzoek
- beleids-/managementtaken

Kerntaken van de sportarts (1)

1) Consultaties:

Diagnose stellen, adviseren, behandelen c.q. verwijzen en prognosticeren op grond van een sportgerelateerde klacht.

- . houdings- en bewegingsapparaat (surmenage)
- . overige orgaansystemen
- . (onbegrepen) algehele problematiek

2) Sportmedische onderzoeken:

Verrichten van een (algemene en sportspecifieke) anamnese, algemeen lichamelijk onderzoek en (sport-specifiek/aanvullend) onderzoek van het HBA, het cardiovasculaire systeem en de longen om een gericht en verantwoord beweeg- en sportadvies te geven.

Kerntaken van de sportarts (2)

3) Sportmedische begeleiding:
combinatie van consultaties en preventieve sportmedische onderzoeken in een traject over langere termijn voor meerdere individuele sporters of groepen. De sportarts is dan coördinator van sportmedische zorg.
Het uitgangspunt is daarbij het bewaken c.q. optimaliseren van de gezondheid en het optimaliseren van de prestaties.

4) Casemanagement of consulentchap
Zorg leveren in de zorgketen voor de chronisch zieke patiënt waarbij sport en/of bewegen als onderdeel van de behandeling wordt ingezet (hartrevalidatie, oncorevalidatie, pre-operatieve screening, chronische vermoeidheid, Long-Covid etc).



Verplichte sportkeuringen

- > KNVvl vliegmedische keuring;
- > Duikkeuring;
- > Parachutespringkeuring;
- > Keuring KNAF, MON, KNMV (EK/WK-daglicentie);
- > Keuring voor sportopleiding.

Verplichte Sportkeuringen



Sportmedische onderzoeken

- > Sportmedisch onderzoek basis;
- > Sportmedisch onderzoek basis plus;
- > Sportmedisch onderzoek groot;
- > Sportmedisch onderzoek groot met ademgasanalyse (spiro-ergometrie)
- > Inspanningstest.

Sportmedische onderzoeken



Overige keuringen en behandelingen

- > Rijbewijskeuringen;
- > Verzekeringskeuringen;
- > Shock-wave therapie;
- > Injectie met bloedplaatjes verrijkt plasma.

Overige keuringen



Wanneer naar de sportarts verwijzen?

- Sportgerelateerde klachten HBA
 - . therapieresistent (huisarts, fysio)
 - . weke delen (niet-artrogeen, behalve niet-operatieve artrose)
 - . geen operatie-indicatie
- Inspanningsdiagnostiek (spiro-ergometrie!!)
 - . Inspanningsgerelateerde klachten (dyspnoe, thor. klachten, onbegrepen moeheid, duizeligheid etc.)
 - . onbegrepen conditie-afname
 - . revalidatie van chronisch zieken
 - . pre-operatieve screening

Toekomst SMC Alkmaar

- > Samenwerking huisartsen
Verwijzingen via Zorgdomein
(sportgeneeskunde -- Alkmaar)

- > Samenwerking medisch specialisten NW
(stake-holders)

- \ ➤ Samenwerking paramedici
(Netwerk Sport van Bewegzorg NW)

Dank voor uw aandacht

