



Samen beslissen over de lijnen heen

Workshop Siena

Marc Bilardie, Martina Hooglugt en Joke Bais

Nuttige websites

www.keuzehulp.info

Noordwest heeft een abonnement. Bij vragen of interesse mail naar **Dixie van den Aakster**, zij kan je verder helpen.

www.thuisarts.nl,

indicatie postmenopauzaal
bloedverlies
baarmoederkanker
bloed uit de vagina – situatie
na de overgang

Urine-incontinentie

URinControl.online
NHG prijs Anne Loohuis

Patientenfederatie

toolkit samen beslissen

bijeenkomsten

www.mijnkwaliteitvanleven.nl

Harteraad

Watertoedoet.info

Levensende

Palliaweb.nl

www.pratenoveruwlevenseinde.nl

www.thuisarts.nl/levenseinde

www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-wil-nadenken-over-reanimatie

Voorstellen

- Martina Hooglugt
- Marc Bilardie
- Joke Bais

Samen beslissen over de lijnen heen

- Aspecten die aan bod komen
- SB arts – patient
- SB tussen 1e en 2e lijn
- SB binnen 1e lijn
- SB binnen 2e lijn (MDO)
- Activeren van de patient: keuzehulpen, websites
- (relationele) autonomie
- Briljante ideeën

- [Samen beslissen over uw behandeling \(nwz.nl\)](http://nwz.nl)

Samen beslissen

- Effecten samen beslissen



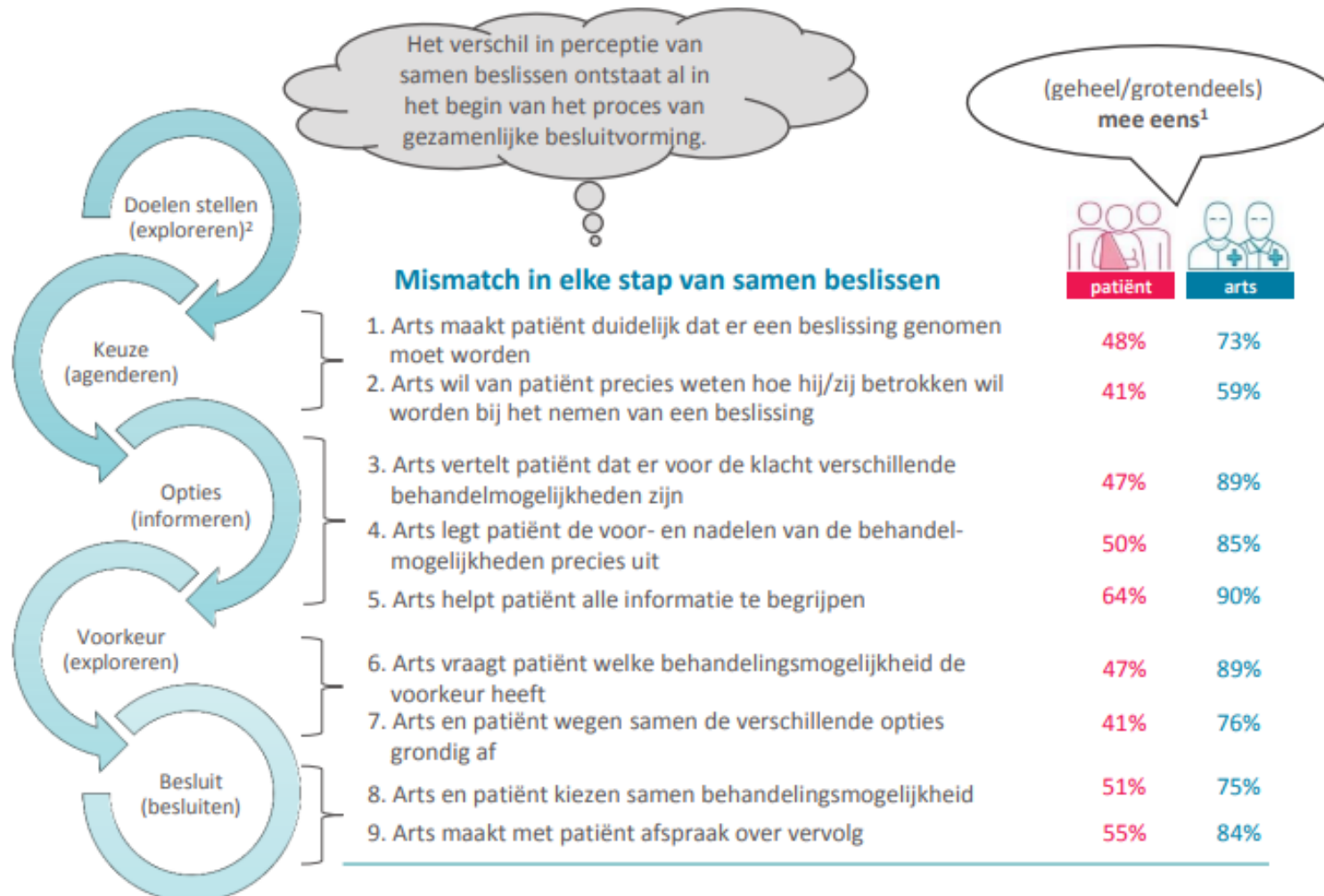
Is het verplicht?

- Onderdeel patiëntenrechten, opgenomen in WGBO (sinds januari 2020)
- Speerpunt inspectie
- Qualicor NIAZ
- Gedragscode KNMG
- Benchmark

03/15

Als arts respecteer je de autonomie van de patiënt. Je nodigt de patiënt uit tot gezamenlijke besluitvorming en stelt haar of hem in staat een geïnformeerde beslissing te nemen.

NIVEL onderzoek 2019



Landelijke campagne - bewustwording - start sept 21

- FMS dokter 2025
- Patiëntenfederatie NL
- VWS
- zorgverzekeraars



Kantar onderzoek

- Onderzoek pat.federatie na 8 mnd
- “We zien dat de campagne werkt, vooral bij zorggebruikers”.
- Daarom is het belangrijk dat we doorgaan met keuzehulpen, workshops en trainingen ontwikkelen.”

Eigen ervaring

Heupfractuur

Nieuwe TV

Eigen ervaring - opdracht

Heb je ooit zelf als patiënt, als naaste, of als gezin ervaren hoe het is om samen te beslissen?

Wat had deze zorgverlener of jullie anders kunnen doen om het beter te laten verlopen?

Hoe kijk je hierop terug?

Opdracht: Wat wil je zelf.... Wie bedoel je?

Ik heb....



Ik ben....

<https://watertoedoet.info>
kies maximaal 3

Vraag 1 Wat is voor mij belangrijk in het leven?



Mijn familie



Mijn relatie



Mijn lichamelijke
gezondheid



Mijn psychische
gezondheid



Mijn huis en
buurt



Wat ik elke
dag doe



Mijn vrienden



Mijn persoonlijke
groei

Dat ik overal naartoe
kan gaan



<https://watertoedoet.info>

Kies 1 van de 3

Vraag 2 Wat is **NU** voor mij belangrijk in het leven?



Mijn familie



Mijn relatie



Mijn lichamelijke
gezondheid



Mijn psychische
gezondheid



Mijn huis en
buurt



Wat ik elke
dag doe



Mijn vrienden



Mijn persoonlijke
groei

Dat ik overal naartoe
kan gaan



<https://watertoedoet.info>

Vraag 3 Wat wil ik kunnen doen?

Dit is een open vraag, geef een suggestie.
Bijvoorbeeld 'naar mijn wekelijkse biljartavond gaan'.



Vraag 4 Wat heb ik nodig om dit te kunnen doen?



Energie hebben



Kunnen bewegen of sporten



Ontspannen voelen



Tevreden met mezelf zijn



Uit mijn woorden komen



Helder denken en dingen kunnen onthouden



Vertrouwen hebben



Zelf dingen kunnen doen



Minder last van klachten hebben



Plezier kunnen hebben

Stelling ter discussie

- Patiënt komt onder begeleiding dochter en deze dochter neemt steeds het woord als er een vraag wordt gesteld.
- Wat doe je?

- Snoer je de dochter de mond want zij is niet de patiënt
- Vraag je waarom zij steeds antwoord geeft?
- Je zegt dat de dochter later het woord krijgt

Autonomie?

‘zichzelf de wet stellend’

4 ethische principes

- Respect voor de autonomie van de patient
- Weldoen
- Niet schaden
- Rechtvaardigheid

ON

L I B E R T Y

BY

JOHN STUART MILL.

THE SECOND EDITION.



LONDON:

JOHN W. PARKER AND SON, WEST STRAND.

M.DCCC.LIX.

Autonomie of relationele autonomie?

- Pt voelt zich autonoom en vrij om zelfstandig beslissingen te nemen
- In de praktijk gaat dat vaak anders
- Mensen leven in sociale verbanden die grote invloed hebben
- Bewustworden, erkennen en positioneren in zorgproces

Tips 'relationele autonomie'

- Richt je niet alleen op de patient zelf
- Geef bij observaties feedback op de manier waarop de pt en de aanwezige begeleider betrokken wordt bij het gesprek
- Geef ruimte aan de patient indien deze keuzes wil overleggen met naasten, kom er dan later op terug.

Opdracht

- 4 casus
- Ronde 1: Wat doe je of kun je doen als 1e lijner – 2e lijner?

Opdracht

- Ronde 2: aanvullen
- Wat heb je nodig om (beter) samen te beslissen?

Opdracht

- Ronde 3:
- Aanvullende informatie
- Er wordt een MDO gehouden of plan gemaakt tijdens de (grote) visite.
- Hoe gaat dit?
- Is dit samen beslissen?
- Kan het anders?

Opdracht

- Ronde 4: hoe kun je de patient activeren?
- Voorbeelden
- Keuzenhulpen

terugkoppeling

MDO en samen beslissen

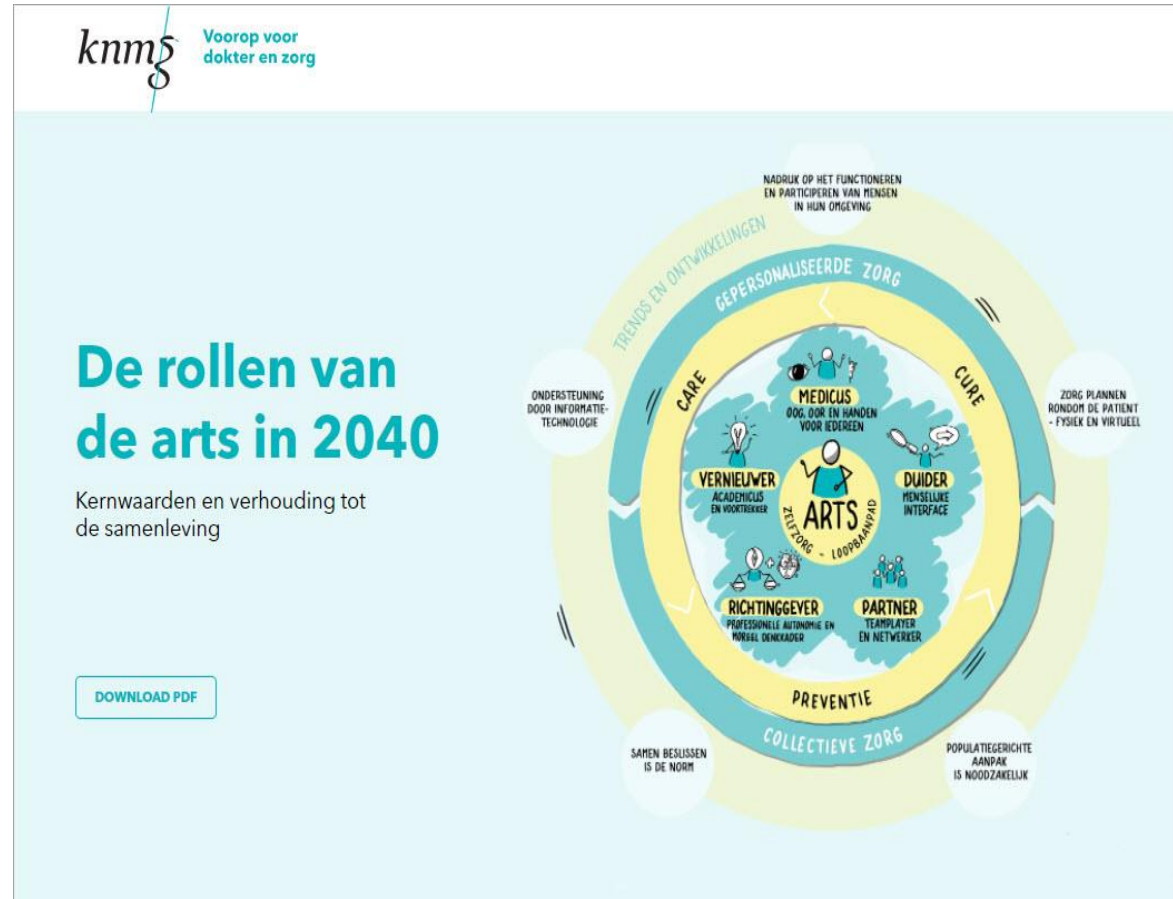
- Voorafgaande aan beslisgesprek,
- Zonder de patient
- Meestal alleen 2e lijn= samen beslissen met collega's
- Welke behandelopties beschikbaar zijn, niet het vaststellen van plan
- Cave niets doen!
- Wat doet de patient?
 - -informatie vrienden, internet, andere zorgverleners (traject bariatrische chir)
 - = "therapieontrouw"= voortschrijdend inzicht,
- Aanloopfase

Grote visite

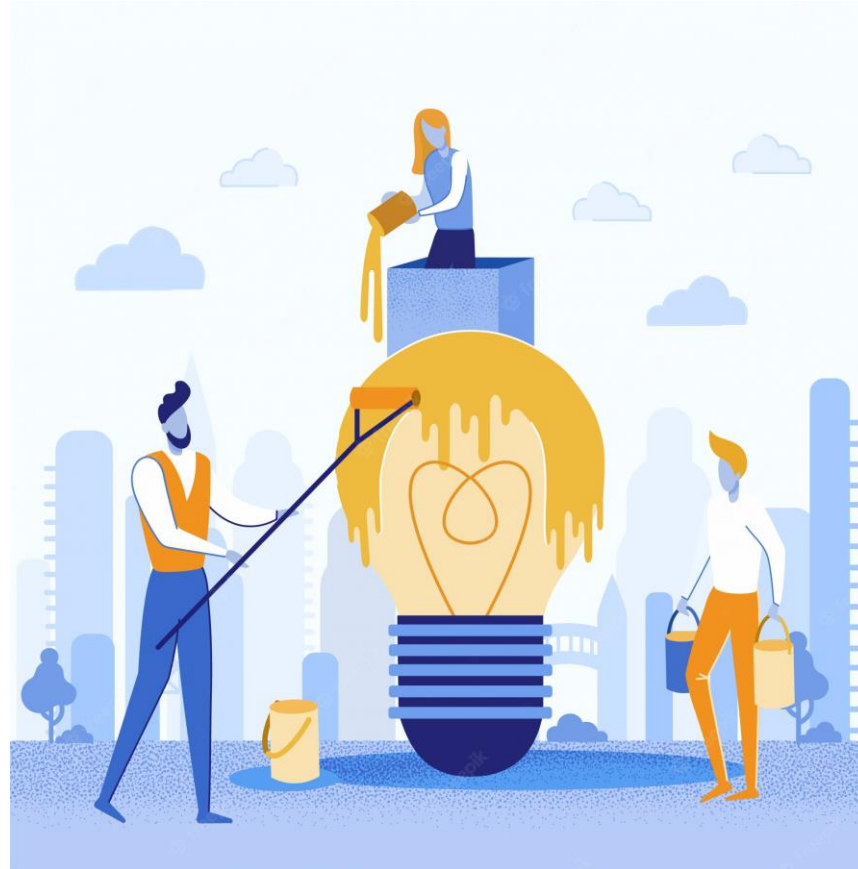
- Voorbeeld
- <https://uitkomstgerichtezorg.nl/praktijkvoorbeelden+samen+beslissen>
- Pat Vragenlijst beantwoorden samen met verpleegkundige
- Weet u waarom opgenomen?
- Weet u wanneer naar huis
- En als pat dit niet weet is dit onderwerp als er visite gelopen wordt

Take home message

- Samen beslissen is samen een plan maken
- Met patiënt
- MDO opties passend bij wens patient
- Samenwerking 1^e en 2^e lijn
- De patiënt heeft een actieve rol
- Invloed op dit plan:
- Hoe staat de patiënt in het leven
- “relationele” autonomie



Briljante ideeën



Sept 2022

spel inzicht laaggeletterdheid

