Patiëntenvoorlichting

Belinstructie bevalling

37 - 42

Een bevalling start normaal tussen de 37 en 42 weken. De belinstructies die hieronder zijn beschreven, gelden voor een bevalling tussen 37 en 42 weken.

‹ 37

Bent u minder dan 37 weken zwanger en u heeft last van vruchtwaterverlies, krampen of weeën of bloedverlies? Dan moet u altijd bellen.

Niet bellen (normaal)		Wel bellen
• onregelmatige weeën • de wee duurt kort • de pauze tussen de weeën is langer dan 5 minuten	**Weeën**	2 uur 1 uur **1e kind:** • 1 - 2 uur lang regelmatige weeën, die elke 3 of 4 minuten komen • ongeveer 1 minuut duren **2e kind of meer:** • 1 uur regelmatige weeën • elke 5 minuten komen • (bijna) 1 minuut duren
• waterige afscheiding • urineverlies	**Vochtverlies en kleur van het vruchtwater**	• vermoeden dat vliezen zijn gebroken (continue vochtverlies/steeds kleine beetjes, helder, kleurloos, lichtroze kleur) • let op kleur vruchtwater (groen/bruin)
• veegje bloedverlies	**Bloedverlies**	• helderrood bloedverlies, meer dan een veegje

Zie ommezijde

2026.05 | communicatie, gynaecologie-verloskunde | NWZ-11077

Noordwest Ziekenhuisgroep

www.nwz.nl

Patiëntenvoorlichting

Belinstructie bevalling

Niet bellen (normaal)

Ongerustheid

Wel bellen

- bent u ongerust of bezorgd: altijd bellen
- als de ontvangen informatie niet duidelijk is

Bel je zorgverlener van het ziekenhuis:

overdag, ‘s avonds en ‘s nachts

- ☐ locatie Alkmaar, verloskunde 088 – 085 2062
- ☐ locatie Den Helder, verloskunde 088 – 085 1283