

Patiëntenvoorlichting

Belinstructie bevalling



Een bevalling start normaal tussen de 37 en 42 weken. De belinstructies die hieronder zijn beschreven, gelden voor een bevalling tussen 37 en 42 weken.



Bent u minder dan 37 weken zwanger en u heeft last van vruchtwaterverlies, krampen of weeën of bloedverlies? Dan moet u altijd bellen.

Niet bellen (normaal)



- onregelmatige weeën
- de wee duurt kort
- de pauze tussen de weeën is langer dan 5 minuten

Weeën

Wel bellen



1e kind:

- 1 - 2 uur lang regelmatige weeën, die elke 3 of 4 minuten komen
- ongeveer 1 minuut duren

2e kind of meer:

- 1 uur regelmatige weeën
- elke 5 minuten komen
- (bijna) 1 minuut duren



- waterige afscheiding
- urineverlies

Vochtverlies en kleur van het vruchtwater



- vermoeden dat vliezen zijn gebroken (continue vochtverlies/steeds kleine beetjes, helder, kleurloos, lichtroze kleur)
- let op kleur vruchtwater (groen/bruin)



- veegje bloedverlies

Bloedverlies



- helderrood bloedverlies, meer dan een veegje

Zie ommezijde

Patiëntenvoorlichting

Belinstructie bevalling

Niet bellen (normaal)

Ongerustheid

Wel bellen



- bent u ongerust of bezorgd: altijd bellen
- als de ontvangen informatie niet duidelijk is



Bel je zorgverlener van het ziekenhuis:



overdag, 's avonds en 's nachts

- locatie Alkmaar, verloskunde 072 - 548 2925
- locatie Den Helder, verloskunde 088 085 1283