

# Goed voorbereid op de artsenvisite

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Wat is de artsensite?</b>	<b>3</b>
<b>Wat wij van u verwachten bij de artsensite</b>	<b>3</b>
<b>Voorbeeldvragen</b>	<b>4</b>
<b>Samen beslissen</b>	<b>5</b>
<b>U heeft recht op goede informatie</b>	<b>6</b>
<b>Keuzehulpen</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>

**In de ochtend komt de arts samen met de verpleegkundige bij u langs voor de 'visite aan bed'. Dit gebeurt elke dag behalve in het weekend. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt op de 'artsenvisite'.**

### ■ **Wat is de artsenvisite?**

Tijdens de artsenvisite bespreken we samen met u hoe het met u gaat. Ook maken we een plan voor wat er verder nog nodig is aan behandeling. Misschien heeft u vragen? Het kan u helpen als u daar van tevoren al over heeft nagedacht, aangezien uw wensen en doelen belangrijk zijn om te weten. U kunt vooraf uw vragen met de verpleegkundige doornemen. De arts kan uw vragen dan meteen met u bespreken.

Het bezoek duurt niet lang. Is iets niet helemaal duidelijk? Aarzel dan niet om ons om een verdere toelichting te vragen. Heeft u uitgebreide vragen of wilt u een gesprek samen met uw naasten erbij? Hiervoor kunnen we een aparte afspraak maken. Vraag dit aan uw verpleegkundige.

**Tip:** U mag het gesprek met uw arts en verpleegkundige opnemen. Zo kunt u de informatie later rustig terugluisteren, eventueel met uw naasten. Let op: u mag absoluut geen geluidsopname verspreiden of publiekelijk delen, bijvoorbeeld op social media. Hiervoor moet u altijd toestemming vragen aan uw zorgverlener, dit geldt ook voor beeldopnames.

### ■ **Wat wij van u verwachten bij de artsenvisite**

1. denk van tevoren na over de situatie rondom uw gezondheid: voelt u zich anders dan gisteren?
2. ga bij uzelf na: heeft u alle adviezen van gisteren goed kunnen opvolgen?
3. bereid uw vragen voor. U kan daar de tabel op de volgende pagina voor gebruiken, waar al enkele voorbeeldzinnen beschreven staan.

## ■ Voorbeeldvragen

Mijn vraag	Is mijn vraag beantwoord?
<input type="checkbox"/> Wat is de diagnose? Welke ziekte heb ik?	
<input type="checkbox"/> Wat zijn mijn mogelijkheden?	
<input type="checkbox"/> Wat betekent dat in mijn situatie?	
<input type="checkbox"/> Wat voor effect heeft de behandeling op mijn toekomst- en kwaliteit van leven?	
<input type="checkbox"/> Zijn mijn controles goed (bloeddruk, temperatuur, enz.)?	
<input type="checkbox"/> Wat is de uitslag van het onderzoek? Bijvoorbeeld: bloed röntgen / CT-scan / echo maag-/darmonderzoek	
<input type="checkbox"/> Hoe lang duurt de ingreep?	
<input type="checkbox"/> Wanneer gaat de maagsonde/blaaskatheter/infuus/drain eruit?	
<input type="checkbox"/> Wanneer mag ik weer eten en drinken?	
<input type="checkbox"/> Mag ik iets tegen de pijn/misselijkheid?	

<input type="checkbox"/> Wanneer mag ik weer uit bed/lopen/douchen?	
<input type="checkbox"/> Wanneer mag ik naar huis?	
<input type="checkbox"/> Wordt er hulp geregeld voor als ik weer thuis ben?	
<input type="checkbox"/> Moet ik revalideren? Waar ga ik revalideren? Wat zijn mijn mogelijkheden?	
<input type="checkbox"/> Is er een keuzehulp beschikbaar voor mijn diagnose/ behandeling?	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

## ■ Samen beslissen

Binnen Noordwest Ziekenhuisgroep staat u centraal. Wij willen dat u zich welkom en gehoord voelt. Ook in een omgeving waar emoties, hoop en onzekerheid samenkomen. Daarom zetten wij ons in voor een zorgproces waarin u samen met uw zorgverlener beslist over uw behandeling.

Samen beslissen betekent dat u actief betrokken wordt bij keuzes over uw zorg. Elke keuze kan invloed hebben op uw dagelijks leven. Daarom is het belangrijk dat uw persoonlijke situatie, voorkeuren en doelen leidend zijn in uw behandeling.

Scan de QR-code of ga naar [www.nwz.nl/samenbeslissen](http://www.nwz.nl/samenbeslissen), voor een video over samen beslissen binnen Noordwest.



## ■ U heeft recht op goede informatie

De 3 goede vragen kunnen helpen om die goede informatie te krijgen.

### 1. Wat zijn mijn mogelijkheden?

Zet met uw arts of verpleegkundige op een rij welke mogelijkheden er zijn. Dat zijn er altijd minstens 2, want even afwachten is ook een mogelijkheid. Voorbeelden: Een lichamenlijk onderzoek of een scan? Fysiotherapie of een operatie? Welk soort operatie? Direct behandelen of eerst afwachten?

### 2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Zo kan een operatie uw klachten snel verhelpen, maar er zijn ook risico's aan verbonden. Vraag uw arts naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat kan een behandeling u opleveren? Kunt u na de operatie weer sporten, verhoogt de behandeling uw overlevingskans of vermindert het de pijn? Bespreek per mogelijke behandeling de herstelperiode, risico's, gevolgen en bijwerkingen.

### 3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Uw persoonlijke situatie is belangrijk voor de keuze. Hoe is uw thuissituatie, wat is uw beroep, hoe oud bent u, wat is uw lichamenlijke conditie? Wat zijn uw wensen en uw doelen? Ook voor uw arts en verpleegkundige is het belangrijk om dit te weten. Zodat hij/zij het advies hierop kan aanpassen.

## ■ Keuzehulpen

Aan elke behandeling zitten voor- en nadelen. Welke behandeling voor u het beste is, hangt af van uw persoonlijke situatie. In sommige gevallen kunt u hiervoor een keuzehulp invullen. Dit is een online vragenlijst die u en uw arts helpt om samen tot een behandelkeuze te komen. Informeer bij uw arts of verpleegkundige of er in uw geval een keuzehulp beschikbaar is.

## ■ Uw vragen

Is iets niet duidelijk? Geef dit gerust aan. Dan geven wij een verdere uitleg. Heeft u uitgebreide vragen? Of wilt u een gesprek samen met uw naaste(n) erbij? Dan kunnen we een aparte afspraak maken. Vraag dit aan uw verpleegkundige.



## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie algemeen  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 330705

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*