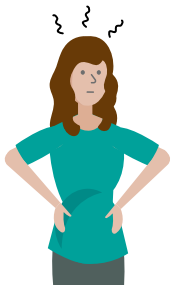
معلومات للمرضى

تعليمات الاتصال الهاتفي خلال فترة الحمل

(عدم الاتصال (طبيعي		اتصل بالفعل
	بعد 20 أسبوعا من الحمل عند وجود واحدة او أكثر من هذه الشكاوى.	• صداع • رؤية نجوم \ ومضات ضوء • قيء • شعور بوجود حزام مشدود أو ألم حول أعلى البطن • الاحتفاظ فجأة بالكثير من السوائل • شعور وخز في الأصابع 
إفراز بني اللون ناقشي ذلك أثناء ساعة المراجعة	**نزيف**	نزيف دم قاني اللون نصيحة: احتفظي بسروالك الداخلي أو الحفاظة عند النزيف
حركة الطفل الرضيع، مثلما أنت معتادة	**بعد 28 أسبوعا** **تحركات للطفل الرضيع**	• الشعور بحركة أقل من الطبيعي، استلقي على جنبك الأيسر • عند الشعور بأقل من 10 حركات أثناء ساعتين من الاستلقاء على الجنب الأيسر أو وجود شك حول القوة، قومي بالاتصال في هذه الحالة • هل أنت حامل ما بين 24 و28 أسبوعا؟ وهل لديك شك حول عدد الحركات؟ قومي عندئذ بالاتصال
• تسرب البول • يمكن أن تكون الإفرازات أكثر أو أخف قواما من الطبيعي	**فقدان للسوائل**	• بلل السروال الداخلي باستمرار • تشققات مستمرة وفقدان للسوائل • فقدان للسوائل بلون أخضر\بني

أظري هذه الصفحة

www.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

2026.05 | communicatie, gynaecologie-verloskunde | NWZ-11080

معلومات للمرضى

تعليمات الاتصال الهاتفي خلال فترة الحمل

(عدم الاتصال (طبيعي		اتصل بالفعل
• صلابة البطن عند بذل جهد جسدي • صلابة البطن عند حركة الطفل الرضيع • صلابة البطن بدون ألم • عدم الانتظام 	**صلابة البطن \ تقلصات**	• تفاقم التقلصات • تشعرين بانتظام صلابة البطن\التقلصات مرة واحدة كل 5 دقائق مثلا • مؤلم
	قلق	• هل أنت غير مطمئنة أو قلقة: اتصلي دائما • إذا لم تكن المعلومات المتلقاة واضحة

اتصلي بمقدم الرعاية الخاص بك من المستشفى:

بين الساعة 08:30 و 11:30 وبين الساعة 13:00 و 16:00

☐ موقع ألكمار +31 (0)72 - 548 2900

☐ موقع دين +31 (0)88 - 085 1283

في المساء من الساعة 16:30 وفي نهاية الأسبوع

☐ موقع ألكمار +31 (0)88 - 085 2062

☐ موقع دين هيلدر +31 (0)88 - 085 1283