Nierfalen

Uw voorbereiding op nierfunctievervangende therapie

www.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Inhoud

Bezoek van medisch maatschappelijk werker	3
Wat is de polikliniek nierfalen?	4
Waarom is de polikliniek nierfalen belangrijk?	4
Het nierfalenteam	4
Na de voorlichtingsfase	6
Risico's	6
Uw vragen	6
Bereikbaarheid	6

Uw behandelend arts heeft vastgesteld dat uw nierfunctie achteruit gaat. Daarom bent u verwezen naar de polikliniek nierfalen van Noordwest Ziekenhuisgroep. Deze folder legt uit wat u kunt verwachten.

De polikliniek nierfalen is gehuisvest op 2 locaties:

Locatie Alkmaar
Poli nefrologie, huisadres 078
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
Telefoon: 072 - 548 3320

Locatie Den Helder
Polikliniek interne geneeskunde, huisadres G-1
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Telefoon: 0223 - 696 152

U blijft bij uw eigen nefroloog op de locatie waar u al wordt behandeld. U komt dan ook voor al uw afspraken naar dezelfde locatie.

Bezoek van medisch maatschappelijk werker

Voordat u naar de polikliniek gaat voor uw eerste afspraak op de polikliniek nierfalen, krijgt u bezoek van de medisch maatschappelijk werker. Zij neemt met u contact op voor het maken van een afspraak. Hij/zij is opgeleid om u te ondersteunen bij het inpassen van de nierfunctievervangende therapie in uw dagelijks leven. De medisch maatschappelijk werker helpt u met praktische tips, maar geeft ook psychosociale ondersteuning.

Wat is de polikliniek nierfalen?

Op de polikliniek nierfalen ziet u op 1 middag verschillende disciplines. De nefroloog is gedurende het gehele traject de begeleider en eerste aanspreekpunt. Afhankelijk van de ernst van het nierfalen kunnen andere disciplines worden ingeschakeld.

Het team van deskundigen bestaat uit artsen die gespecialiseerd zijn in nierziekten (nefrologen), dialyseverpleegkundigen, maatschappelijk werkenden, diëtisten en secretaresses. Bij uw bezoek aan de polikliniek nierfalen krijgt u van elke hulpverlener specifieke begeleiding en voorlichting.

Waarom is de polikliniek nierfalen belangrijk?

- omdat we nierfunctievervangende therapie (zoals dialyse of niertransplantatie) zo lang mogelijk willen uitstellen
- omdat het belangrijk is dat u zo fit mogelijk bent. Ook als u ervoor kiest om geen nierfunctievervangende therapie te ondergaan
- om u te helpen bij het bepalen welke vervolgbehandeling voor u het meest geschikt is
- om u tijdens de overgangsfase naar nierfunctievervangende therapie zo goed mogelijk te begeleiden
- om u duidelijk te maken hoe u zelf zo veel mogelijk grip op de vervolgbehandeling kunt krijgen

Tussen 2 afspraken bij de polikliniek nierfalen zitten meestal 4 tot 8 weken. Dit hangt samen met uw nierfunctie. Als u meer gesprekken nodig heeft, is dit altijd mogelijk.

Het nierfalenteam

De nefroloog

U kunt terecht bij de nefroloog voor informatie over:

- uw nierziekte
- de behandeling en
- verschillende nierfunctievervangende therapieën
- conservatieve therapie

De nefroloog controleert regelmatig uw nierfunctie en stemt hier de nierfunctievervangende therapie op af. Hij/zij onderzoekt ook of u in aanmerking komt voor niertransplantatie. Soms is een bepaalde behandeling uit medisch oogpunt niet mogelijk. Het eerste bezoek aan de nefroloog duurt 30 minuten, de vervolgafspraken duren 15 minuten.

De nierfalenverpleegkundige

Deze gespecialiseerde verpleegkundige informeert u over de functie van de nieren en wat er gebeurt als de nieren niet goed meer werken. Er vindt een gesprek plaats met een verpleegkundige. Zo´n gesprek duurt 30 minuten.

De nierfalenverpleegkundigen werken ook op de dialyseafdeling. Zij informeren u over de vormen van nierfunctievervangende therapie, zoals transplantatie, de verschillende vormen van thuisdialyse zoals buikvliesspoeling (peritoneaal dialyse) en hemodialyse. Maar ook centrum- en nachtdialyse. Wanneer u voor niertransplantatie in aanmerking komt, krijgt u daar ook informatie over.

Tijdens het eerste gesprek ontvangt u een informatiepakket. Hierin vindt u allerlei belangrijke informatie. Handig om nog eens na te kunnen lezen.

Diëtist(e)

De diëtist(e) vertelt u over de relatie tussen voeding en nierziekten. Meestal kunt u uw nierfunctie beïnvloeden door uw eetpatroon aan te passen.
Een dergelijk dieet is dan helemaal afgestemd op uw persoonlijke situatie. Wij willen er graag samen met u voor zorgen dat uw lichamelijke conditie en voedingstoestand zo goed mogelijk is.

Medisch maatschappelijk werk

Welke nierfunctievervangende therapie u ook kiest, de behandeling is ingrijpend. Dit kan grote invloed hebben op allerlei aspecten van uw dagelijks leven en dat van uw naaste(n). Daarom maakt het medisch maatschappelijk werk deel uit van de polikliniek nierfalen. Hij/zij overlegt geregeld met de andere deskundigen.

Na de voorlichtingsfase

Na afronding van de voorlichtingsgesprekken blijft u onder controle van de nefroloog. Het is mogelijk om - tot het moment van nierfunctievervangende therapie - ook onder begeleiding te blijven van de nierfalenverpleegkundige. Hij/zij zal u vragen of u dit wilt. Een vervolggesprek bij de verpleegkundige duurt 15 minuten.

Risico's

Als u gaat dialyseren loopt u iets meer risico op leverontsteking (hepatitis B infectie). De nierfalenverpleegkundige zorgt er voor dat u een vaccinatie krijgt.

Uw vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust tijdens de gesprekken met de deskundigen van de polikliniek nierfalen.

Bereikbaarheid

De polikliniek nierfalen van Noordwest Ziekenhuisgroep is als volgt te bereiken:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3320
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 696 152

De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 11:30 uur en van 13:00 - 16:00 uur. Of neem digitaal contact op via Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest).

Belt u bij voorkeur tussen 08:30 en 11:30 uur.

Notities

Noordwest Ziekenhuisgroep
Postbus 501
1800 AM Alkmaar
www.nwz.nl
tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	dialyse interne geneeskunde communicatie
Druk	Ricoh
Bestelnummer	233753

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

NWZ-10104-NL / 2025.01

www.nwz.nl