

Vorbereiding darmoperatie

Laxeren met Pleinvue® en Bisacodyl®

U krijgt een darmoperatie. Uw darmen moeten hiervoor helemaal schoon zijn. U krijgt hiervoor van de arts of verpleegkundige een recept mee voor het laxeermiddel Pleinvue® en laxeertabletten Bisacodyl®. In deze folder leest u instructies over wat u wel en niet mag eten en drinken én over het gebruik van beide laxeermiddelen. Misschien krijgt u ook nog aanvullende instructies van uw arts.

Instructies arts en verpleegkundige

Het is belangrijk dat u de instructies van uw arts of verpleegkundige nauwkeurig opvolgt. Met de instructies op de bijsluiter van de Pleinvue® en de Bisacodyl® van de apotheek hoeft u niets te doen. Gooi deze weg en volg de instructies van uw arts of verpleegkundige op.

Wat is Pleinvue® en Bisacodyl®

Pleinvue® en Bisacodyl® zijn laxeermiddelen. Beide vergroten de activiteit van de darmen en zorgen er ook voor dat er vocht wordt vast gehouden in de darmen. Hierdoor ontstaat er een reinigend effect. Van deze laxeermiddelen krijgt u een dunne stoelgang. Hierdoor gaat u regelmatig naar het toilet.

Instructies eten en drinken

1 dag vóór de operatie

- u mag om 08:00 uur een ontbijt nemen
- ná 10:00 uur mag u alleen nog heldere dranken drinken

De volgende dranken zijn toegestaan:

- water
- heldere soep of bouillon (bijvoorbeeld een opgelost bouillonblokje en/of opkikkertje in de smaak kip of tuinkruiden)
- helder vruchtensap zonder vruchtvlees
- thee of koffie zonder melk
- heldere dranken zoals limonade of sportdrank (zonder prik)

De volgende dranken zijn niet toegestaan:

- koolzuurhoudende dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten

Waterijsjes of druivensuikertabletjes

Omdat u niet mag eten is het wel belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen. Neem daarom niet teveel suikervrije (light) dranken. Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes of druivensuikertabletjes. Het kan zijn dat u door het niet eten hoofdpijn krijgt. U mag dan paracetamol gebruiken.

Instructies en tijdschema Pleinvue® en Bisacodyl®

U start 1 dag voor de operatie met de inname van Pleinvue® en Bisacodyl®. Volg de instructies voor de bereiding op. Dit geldt ook voor eventuele aanvullende instructies van uw arts.

Instructies voor de bereiding van Pleinvue®

U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin 3 sachets.

- dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren
- dosis 2 bevat twee sachetsverpakkingen; sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitdranksmaak. Beide sachets (A & B) lost u op in 500ml water

Tips voor het innemen van de Pleinvue®

Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken. Maak gebruik van de volgende tips om het innemen aangenamer te maken:

- drink Pleinvue® langzaam en met kleine slokjes, gebruik bijvoorbeeld een bidon. Neem de tijd die gegeven wordt, niet snel innemen
- wissel het drinken van Pleinvue® af met het drinken van slokjes heldere vloeistof.
- start met een kopje warme thee voor u de tweede dosis Pleinvue® inneemt
- drink Pleinvue® gekoeld. Pleinvue® kan 24 uur vooraf klaar gemaakt worden en in de koelkast worden gezet
- drink Pleinvue® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof verder in de mond komt
- gebruik geen koolzuurhoudende dranken
- gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom

Uw medicijnen

Houdt u er rekening mee dat u uw eigen medicijnen niet net voor, tijdens of vlak na het laxeren inneemt.

Tijdschema inname Pleinvue® met Bisacodyl®

Voor volledig schone darmen is het belangrijk de tijdschema's inname Pleinvue® met Bisacodyl® zorgvuldig te volgen.

De dag vóór de operatie

- 08:00 uur: u mag een ontbijt nemen
- 10:00 uur: u neemt de Bisacodyl® in met een groot glas water, neem deze 1 voor 1 heel in, dus zonder kauwen inslikken. Daarna mag u niets meer eten
- 15:00 uur: start met het drinken van de 1e dosis Pleinvue®. Drink hiernaast nog minimaal 1000 ml heldere vloeistof
- 17:00 uur: start met het drinken van de tweede dosis Pleinvue®. Drink de 500ml Pleinvue® dosis 2 en minimaal 1000 ml heldere vloeistoffen.

Het is belangrijk dat u niet alles in 1 keer snel opdrinkt. Drink de Pleinvue® daarom rustig en met kleine slokjes. Wissel de slokjes Pleinvue® af met slokjes heldere vloeistof.

Tot 2 uur voor de operatie

U mag tot 2 uur voor de operatie nog helder vloeibaar blijven drinken.

De laatste 2 uur voor de operatie

U mag de laatste 2 uur voor de operatie ook niets meer drinken. U bent nuchter.

Waar moet u rekening mee houden bij het gebruik van Pleinvue® en Bisacodyl®?

Houdt u rekening met regelmatige, (water-)dunne ontlasting die kan optreden vanaf ieder moment na inname van de Bisacodyl® of Pleinvue®. Dit kan tot gevolg hebben dat u last krijgt van buikkrampen. Blijf in de buurt van een toilet totdat het effect is afgenomen. Bij sommige mensen kan het wat langer duren (tot zo'n 7 uur na inname) voor de stoelgang op gang komt.

Uw vragen

Heeft u vragen over het gebruik van Pleinvue® en Bisacodyl®? Neemt u dan gerust contact op met de VHP verpleegkundige via poli chirurgie op telefoonnummer 072 – 548 2400.

De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 11:30 uur en van 13:00 - 16:00 uur. Of neem digitaal contact op via [Mijn Noordwest \(nwz.nl/mijnnoordwest\)](https://mijnnoordwest.nl).