

Radium-223 behandeling (Xofigo®)

Behandeling nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een behandeling met de radioactieve stof Radium-223 (Xofigo®). In deze folder leest u informatie over deze behandeling. U krijgt elke 4 weken een injectie met Radium in een bloedvat. U krijgt in totaal 6 behandelingen (injecties).

Doel van de behandeling

De behandeling is erop gericht om:

- uw leven voor een aantal maanden te verlengen
- de kwaliteit van uw leven te verbeteren en
- de pijn te verminderen, veroorzaakt door de uitzaaiingen in het skelet

Uw afspraak voor de eerste behandeling

Uw behandelend arts / hoofdbehandelaar is: (verplicht invullen)

We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:

..... dag datum om uur

Uw voorbereiding op de Radium behandeling

Ongeveer een week voor elke behandeling worden uw bloedwaarden gecontroleerd. Afhankelijk van de uitslagen beslist uw arts of de behandeling uitgevoerd kan worden. De arts bespreekt dit met u. Tijdens elke behandeling maken we nieuwe afspraken voor de volgende behandeling en krijgt u formulieren mee voor bloedcontrole.

Voorafgaand aan elke behandeling controleert uw behandelend arts uw lichaamsgewicht, omdat de dosering van het Radium hiervan afhankelijk is.

Belangrijk om door te geven

Als u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?

De behandeling

U krijgt Radium toegediend op de afdeling nucleaire geneeskunde. Een medewerker van de afdeling brengt een infuus in een bloedvat in de arm. Hierdoor dient de nucleair geneeskundige het Radium toe. Direct hierna kunt u naar huis en uw dag gewoon voortzetten. De uitgezonden straling van het Radium komt nauwelijks uit het lichaam. Daarom zijn er geen beperkingen voor contact met andere mensen, ook niet voor contact met zwangeren en kinderen.

Bijwerkingen

Als gevolg van de behandeling kunt u last krijgen van (een van) de volgende bijwerkingen:

- diarree, misselijkheid of braken gedurende een korte periode
- tijdelijk meer pijn in het bot gedurende enkele dagen na de toediening
- infecties of een verhoogde kans op bloedingen/blauwe plekken door een (tijdelijke) afname van het aantal rode bloedcellen, witte bloedcellen en/of bloedplaatjes

Wanneer neemt u contact op?

Neem bij de volgende klachten onmiddellijk contact op met het ziekenhuis:

- wanneer u een ongewone bloeduitstorting (blauwe plek) ziet
- als u meer bloedt dan normaal na een verwonding
- als u koorts heeft boven de 38 graden
- bij ernstige toename van pijn in de botten
- bij pijn, zwelling of gevoelloosheid van de kaak
- bij het gevoel van loszitten van de tanden

locatie Alkmaar:	binnen kantooruren: 072 – 548 3326 poli oncologie (130) tussen 9.00 – 17.00 uur buiten kantooruren: 072 – 548 2790 afdeling oncologie (361)
locatie Den Helder:	24 uren bereikbaarheid: 0223 – 69 6218 telefonisch spreekuur: 0223 – 69 6482 op werkdagen tussen 14.00-15.00 uur

Gedragsregels

De eerste dagen na de toediening bevindt een deel van de radioactieve stof zich nog in uw bloed, urine, braaksel en ontlasting. Daarom moet u zich gedurende 3 dagen aan gedragsregels houden. U vindt ze in de bijlage van deze folder .

Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over de behandeling heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van de behandeling.

Verhindering / afspraak verzetten

De radioactieve stof wordt een week voor uw komst speciaal voor u besteld. Deze bestelling kan niet meer worden geannuleerd. Het Radium is kostbaar en helaas maar kort houdbaar. Het is daarom belangrijk dat u op tijd aanwezig bent voor de behandeling. Bent u verhinderd, neem dan meteen contact op met de hoofdbehandelaar (zie kader op pagina 1).

Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website www.nwz.nl vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, iets niet begrijpt of ergens aan twijfelt, neem dan:

- voor vragen over stralingshygiëne contact op met afdeling nucleaire geneeskunde. U kunt uw vraag mailen naar nucleairegeneeskunde@nwz.nl of bellen naar 072-5483480. De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.
- voor alle andere vragen contact op met uw hoofdbehandelaar (zie kader op pagina 1)

Bijlage: Gedragsregels na Radium behandeling

Onderstaande gedragsregels moeten opgevolgd worden na de toediening van Radium.

Toiletgebruik

Tijdens de eerste 3 dagen na iedere behandeling moet u zittend plassen en het toilet na elk gebruik 2 keer doorspoelen. Was daarna uw handen met water en zeep. Gebruik wanneer mogelijk een ander toilet dan uw huisgenoten. Bij gebruik van hetzelfde toilet moeten medebewoners en gasten extra alert te zijn op de hygiëne: handen wassen na gebruik van het toilet en wegwerphandschoenen gebruiken bij het schoonmaken van het toilet.

Ontlasting, urine, braaksel en bloed

Gebruik tijdens de eerste 3 dagen na de behandeling plastic wegwerphandschoenen om ontlasting, urine, braaksel of bloed op te ruimen. Doe alle gebruikte materialen, zoals incontinentiemateriaal, in een plastic (vuilnis)zak en gooi deze via het gewone huisvuil weg. Was daarna uw handen met water en zeep.

Als er in de eerste 3 dagen na de behandeling ontlasting, urine, braaksel of bloed op kleding of beddengoed terecht komt, dan moet u dit apart van de andere kleding in de wasmachine wassen.

Reizen

Bent u van plan om met het vliegtuig te reizen? Neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde voor een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd.

Seksualiteit

We raden aan om betrouwbare anticonceptie te gebruiken zodat er geen kind verwekt kan worden tijdens en tot en met 6 maanden na de behandeling met Radium.

Medewerkers in de zorg

In de eerste 3 dagen na iedere behandeling met Radium moeten medewerkers in de zorg weten dat u een behandeling met een radioactieve stof hebt gehad. Meldt dit aan de medewerkers als u voor een andere behandeling, ander onderzoek of bloedafname komt. Zij kunnen voor informatie contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Overlijden

Bij overlijden binnen 45 dagen na een toediening is het voor de nabestaanden belangrijk om te weten dat er aanvullende maatregelen nodig kunnen zijn op het gebied van stralingshygiëne. Er is dan nog radioactiviteit in het lichaam aanwezig. Het is noodzakelijk dat uw naasten hierover informeren bij uw uitvaartverzorger.