معلومات للمرضى

تعليمات الاتصال الهاتفي للولادة

37 - 42

تبدأ الولادة بشكل طبيعي بين 37 و42 أسبوعا. تعليمات الاتصال الهاتفي الموضحة أدناه
خاصة بالنسبة للولادة ما بين 37 و42 أسبوعا.

‹ 37

هل أنت حامل لفترة أقل من 37 أسبوعا وتعانين من فقدان السائل الأمنيوسي أو الانقباضات أو التقلصات أو النزيف؟ في هذه الحالة، يجب عليك الاتصال دائما.

عدم الاتصال (طبيعي)		اتصل بالفعل
• تقلصات بشكل غير منتظم • يستغرق التقلص فترة قصيرة • الفترة ما بين التقلصات أطول من 5 دقائق	التقلصات	**الطفل الأول:** • تقلصات بشكل منتظم لمدة ساعة إلى ساعتين تحدث كل 3 أو 4 دقائق • وتستغرق دقيقة واحدة تقريبا 2 uur **الطفل الثاني أو التالي:** • تقلصات بشكل منتظم لمدة ساعة واحدة • تحدث كل 5 دقائق • وتستغرق (ما يقارب) دقيقة واحدة 1 uur
• إفراز مائي القوام • تسريب البول	فقدان السوائل ولون السائل	• شكوك بأن الأغشية قد تمزقت (فقدان مستمر للسوائل\، كميات قليلة بشكل متكرر، لون صافي، بدون لون لون زهري فاتح) • انتبهي إلى لون السائل الأمنيوسي (أخضر\بني)
• مسحة النزيف	نزيف	• نزيف دم قاني اللون، كمية أكثر من مسحة

أنظري ظهر الصفحة

2026.05 | communicatie, gynaecologie-verloskunde | NWZ-11077

Noordwest Ziekenhuisgroep

www.nwz.nl

معلومات للمرضى

تعليمات الاتصال الهاتفي للولادة

عدم الاتصال (طبيعي)	عدم اطمئنان	اتصل بالفعل
		• هل أنت غير مطمئنة أو قلقة: اتصلي دائما • إذا لم تكن المعلومات المتلقاة واضحة

اتصلي بمقدم الرعاية الخاص بك من المستشفى:

الإثنين حتى الجمعة، ما بين الساعة 8:30 والساعة 16:30

☐ موقع ألكمار 085 2062 - 88(0) 31+

☐ موقع دين هيلدر 085 1283 - 88(0) 31+

في المساء من الساعة 16:30 وفي نهاية الأسبوع

☐ موقع ألكمار 085 2062 - 88(0) 31+

☐ موقع دين هيلدر 085 1283 - 88(0) 31+