Glucosetolerantietest

Afnamelaboratorium

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat bij u een glucosetolerantietest (OGTT) nodig is. U komt voor deze test naar het afnamelaboratorium van het laboratorium voor klinische chemie, hematologie en immunologie (KCHI) van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek.

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

- locatie Alkmaar afnamelaboratorium, huisadres 035 Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar, telefoon: 088 – 085 3650
- locatie Den Helder afnamelaboratorium, poliklinieknummer 32 Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder, telefoon: 088 – 085 6232

Wat is een glucosetolerantietest?

Een glucosetolerantietest is een onderzoek dat de werking van de alvleesklier (pancreas) test. Zo wordt onderzocht of de afgifte van insuline goed functioneert.

Wanneer komt u?

- locatie Alkmaar: op afspraak

Voor locatie Alkmaar komt u op afspraak. Voor het maken ervan neemt u contact op met het afnamelaboratorium. Dat kan op werkdagen tussen 14:00 en 16:00 uur, telefoon 088-085 3650. Heeft u een afspraak gemaakt? Dan kunt u op de dag van het onderzoek bij het afnamelaboratorium een ‘CITO nummer’ trekken. U wordt dan met voorrang geholpen.

- locatie Den Helder: geen afspraak

Voor locatie Den Helder hoeft u geen afspraak te maken. Wij vragen u voor 10:00 uur te komen.

Voorbereiding op het onderzoek

- het is mogelijk dat u een dieet moet volgen. Uw behandelend arts (of verloskundige) heeft u in dat geval daarop gewezen. Het is van belang dat uw voeding tenminste 3 dagen voor de test voldoende koolhydraten bevat
- sommige medicijnen kunnen de glucosegevoeligheid beïnvloeden en moeten van te voren worden gestaakt. Bespreek dit met uw behandelend arts (of verloskundige)

2025.02 | communicatie, klinisch chemisch laboratorium | NWZ-10024-NL

Noordwest Ziekenhuisgroep

www.nwz.nl

De avond voor het onderzoek: nuchter

De avond voor het onderzoek moet u vanaf 22:00 uur nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf dit tijdstip niet meer mag eten, drinken en roken.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek komt u nuchter en neemt u mee:

- uw identiteitsbewijs
- het aanvraagformulier van uw arts / verloskundige, als u deze heeft gekregen
- eventueel een boek of tijdschrift (u mag 2 uur niet lopen)
- iets om na het onderzoek te eten
- kies bij binnenkomst op het laboratorium voor een Cito nummer

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek mag u niet roken, eten en drinken. Eventueel is het drinken van 1 glas water toegestaan. Om het onderzoek goed te laten verlopen, is het wenselijk dat u zo weinig mogelijk loopt en op het afnamelaboratorium blijft. Als het mogelijk is, kom dan alleen.

Glucosetolerantietest

U wordt 2 keer in de vinger geprikt. Na de eerste bloedafname wordt de nuchtere bloedsuikerwaarde (glucose) bepaald. Daarna krijgt u circa 200 ml suikerwater te drinken. Dit moet u helemaal opdrinken binnen 5 minuten. De tweede bloedafname is na 2 uur.

De uitslag

Uw behandelend arts (of verloskundige) bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Bereikbaarheid

U vindt het afnamelaboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep:

- locatie Alkmaar: begane grond, huisnummer 035
- locatie Den Helder: 1e verdieping, huisnummer 32

Uw vragen

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de medewerkers van het laboratorium.