Veilig op reis met een (chronische) aandoening

Check voor vertrek: vaccinatie nodig?

www.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Heeft u een (chronische) ziekte en/of een verminderde weerstand? En maakt u een verre reis? Dan kan het zijn dat u een grotere kans heeft op een ernstige infectie. Lees in deze folder of vraag aan uw arts of dit misschien voor u geldt. Mogelijk heeft u één of meerdere vaccinaties of speciale medicijnen nodig. U kunt hiervoor terecht bij het speciale vaccinatie- en reizigersspreekuur van Noordwest Ziekenhuisgroep.

Uw risico op een ernstige infectie

Bent u (chronisch) ziek? Heeft u een verminderde afweer? Of gebruikt u medicijnen die uw afweer beïnvloeden? Dan kunt u tijdens een verre reis een ernstige infectie oplopen. Om dit te voorkomen, is het belangrijk dat u in overleg met uw arts zo nodig maatregelen neemt. Denk aan een vaccinatie of antibiotica.

Voor welke (chronische aandoeningen) en medicijnen geldt het?

Heeft u één van de volgende (chronische) aandoeningen? Of bent u hier kortgeleden voor behandeld? Dan is de kans op een ernstige infectie bij een verre reis groter:

- reumatische artritis, SLE of andere reumatische aandoeningen
- ziekte van Crohn of colitis ulcerosa
- hiv / aids
- ziekte van Kahler (multipel myeloom), chronische lymfatische leukemie (CLL) of (non)Hodgkin lymfoom
- diabetes
- kanker
- chronische leverziekte
- chronische nierziekte
- orgaantransplantatie
- geen milt of een verminderde miltfunctie

Medicijnen

Gebruikt u één van de volgende medicijnen? Of bent u hier de afgelopen 6 maanden mee behandeld? Dan is de kans op een ernstige infectie bij een verre reis groter:

- corticosteroïden zoals prednison, hydrocortison en dexamethason
- ciclosporine (Neoral©, Sandimmune©)
- azathioprine (Imuran©, Azafalk©)
- mycofenolaatmofetil (CellCept©)
- methotrexaat en andere DMARD's zoals leflunomide
- biologicals zoals infliximab (Remicade©), etanercept (Enbrel®), adalimumab (Humira®), rituximab (Mab Thera®) en abatacept (Orencia®)
- tijdens of nog maanden na chemotherapie

Overleg met uw arts

Heeft u één van deze aandoeningen, of gebruikt u één van deze medicijnen? Overleg dan ruim voor vertrek met uw arts welke voorzorgsmaatregelen u eventueel moet treffen. Uw arts verwijst u zo nodig naar het vaccinatie- en reizigersspreekuur voor mensen met een (chronische) aandoening en/of verminderde weerstand.

Los van een verre reis kan het zijn dat u bij één van deze aandoeningen en/of bij gebruik van één van deze medicijnen ook in aanmerking komt voor andere vaccinaties. Denk aan een vaccinatie tegen pneumokokken. Overleg dit met uw arts. U krijgt dan zo nodig een verwijzing.

Speciaal vaccinatie- en reizigersspreekuur

De Noordwest Ziekenhuisgroep heeft een speciaal vaccinatie- reizigerspreekuur voor mensen met een (chronische) aandoening en/of verminderde weerstand. U krijgt van gespecialiseerde internist-infectiologen advies-op-maat over hoe u het risico op een ernstige infectie zoveel mogelijk kunt beperken. Denk aan vaccinaties, malariatabletten, antibiotica, enzovoort.

Eventuele vaccinaties krijgt u tijdens het spreekuur toegediend. En eventuele antibiotica, malariatabletten of andere medicijnen krijgt u direct mee.

Zo maakt u een afspraak

Na verwijzing kunt u via uw behandelend arts of de polikliniek interne geneeskunde een afspraak maken:

- locatie Alkmaar: polikliniek.internegeneeskunde@nwz.nl
- locatie Den Helder: 0223 - 60 4343| poli-interne@nwz.nl

Het is belangrijk dat u zo lang mogelijk voor uw vertrek een afspraak maakt. Heeft u een vaccinatiepaspoort? Neem dit dan mee.

De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 11:30 uur en van 13:00 - 16:00 uur. Of neem digitaal contact op via Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest).

Nazorg

Krijgt u tijdens of na uw reis toch klachten zoals diarree of koorts? Dan kunt u voor nazorg opnieuw een afspraak maken voor het speciale vaccinatie- en reizigersspreekuur.

Vergoeding

Uw zorgverzekeraar vergoedt uw afspraak bij het vaccinatie- en reizigersspreekuur. Of vaccinaties en/of medicijnen vergoed worden, hangt af van uw polis.

Notities

Noordwest Ziekenhuisgroep
Postbus 501
1800 AM Alkmaar
www.nwz.nl
tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	interne geneeskunde communicatie
Druk	Ricoh
Bestelnummer	233793

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

NWZ-10102-NL / 2026.06

www.nwz.nl