

# Veilig op reis met een (chronische) aandoening

Check voor vertrek: vaccinatie nodig?

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**Heeft u een (chronische) ziekte en/of een verminderde weerstand? En maakt u een verre reis? Dan kan het zijn dat u een grotere kans heeft op een ernstige infectie. Lees in deze folder of vraag aan uw arts of dit misschien voor u geldt. Mogelijk heeft u één of meerdere vaccinaties of speciale medicijnen nodig. U kunt hiervoor terecht bij het speciale vaccinatie- en reizigersspreekuur van Noordwest Ziekenhuisgroep.**

### ■ Uw risico op een ernstige infectie

Bent u (chronisch) ziek? Heeft u een verminderde afweer? Of gebruikt u medicijnen die uw afweer beïnvloeden? Dan kunt u tijdens een verre reis een ernstige infectie oplopen. Om dit te voorkomen, is het belangrijk dat u in overleg met uw arts zo nodig maatregelen neemt. Denk aan een vaccinatie of antibiotica.

### **Voor welke (chronische aandoeningen) en medicijnen geldt het?**

Heeft u één van de volgende (chronische) aandoeningen? Of bent u hier kortgeleden voor behandeld? Dan is de kans op een ernstige infectie bij een verre reis groter:

- reumatische artritis, SLE of andere reumatische aandoeningen
- ziekte van Crohn of colitis ulcerosa
- hiv / aids
- ziekte van Kahler (multipel myeloom), chronische lymfatische leukemie (CLL) of (non)Hodgkin lymfoom
- diabetes
- kanker
- chronische leverziekte
- chronische nierziekte
- orgaantransplantatie
- geen milt of een verminderde miltfunctie

### **Medicijnen**

Gebruikt u één van de volgende medicijnen? Of bent u hier de afgelopen 6 maanden mee behandeld? Dan is de kans op een ernstige infectie bij een verre reis groter:

- corticosteroïden zoals prednison, hydrocortison en dexamethason
- ciclosporine (Neoral©, Sandimmune©)
- azathioprine (Imuran©, Azafalk©)
- mycofenolaatmofetil (CellCept©)
- methotrexaat en andere DMARD's zoals leflunomide
- biologicals zoals infliximab (Remicade©), etanercept (Enbrel®), adalimumab (Humira®), rituximab (Mab Thera®) en abatacept (Orencia®)
- tijdens of nog maanden na chemotherapie

### **Overleg met uw arts**

Heeft u één van deze aandoeningen, of gebruikt u één van deze medicijnen? Overleg dan ruim voor vertrek met uw arts welke voorzorgsmaatregelen u eventueel moet treffen. Uw arts verwijst u zo nodig naar het vaccinatie- en reizigers-spreekuur voor mensen met een (chronische) aandoening en/of verminderde weerstand.

Los van een verre reis kan het zijn dat u bij één van deze aandoeningen en/of bij gebruik van één van deze medicijnen ook in aanmerking komt voor andere vaccinaties. Denk aan een vaccinatie tegen pneumokokken. Overleg dit met uw arts. U krijgt dan zo nodig een verwijzing.

### **■ Speciaal vaccinatie- en reizigersspreekuur**

De Noordwest Ziekenhuisgroep heeft een speciaal vaccinatie- reizigersspreekuur voor mensen met een (chronische) aandoening en/of verminderde weerstand. U krijgt van gespecialiseerde internist-infectiologen advies-op-maat over hoe u het risico op een ernstige infectie zoveel mogelijk kunt beperken. Denk aan vaccinaties, malariatabletten, antibiotica, enzovoort.

Eventuele vaccinaties krijgt u tijdens het spreekuur toegediend. En eventuele antibiotica, malariatabletten of andere medicijnen krijgt u direct mee.

## ■ Zo maakt u een afspraak

Na verwijzing kunt u via uw behandelend arts of de polikliniek interne geneeskunde een afspraak maken:

- locatie Alkmaar: polikliniek.internegeneeskunde@nwz.nl
- locatie Den Helder: 0223 - 60 4343 | poli-interne@nwz.nl

Het is belangrijk dat u zo lang mogelijk voor uw vertrek een afspraak maakt. Heeft u een vaccinatiespaspoort? Neem dit dan mee.

De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 11:30 uur en van 13:00 - 16:00 uur. Of neem digitaal contact op via [Mijn Noordwest \(nwz.nl/mijnnoordwest\)](https://mijnnoordwest.nl/).

## **Nazorg**

Krijgt u tijdens of na uw reis toch klachten zoals diarree of koorts? Dan kunt u voor nazorg opnieuw een afspraak maken voor het speciale vaccinatie- en reizigersspreekuur.

## **Vergoeding**

Uw zorgverzekeraar vergoedt uw afspraak bij het vaccinatie- en reizigersspreekuur. Of vaccinaties en/of medicijnen vergoed worden, hangt af van uw polis.







### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne geneeskunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 233793

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*