Gabapentine

Wat is het en hoe gebruikt u het?

U gaat starten met het medicijn gabapentine (Neurontin). In deze folder leest u meer informatie over het medicijn, de werking en hoe u deze gebruikt.

Wat is gabapentine?

Gabapentine is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij epilepsie en zenuwpijn. Bij zenuwpijn heeft dit medicijn een pijnstillend effect. Gabapentine brengt overprikkelde zenuwen in de hersenen tot rust.

Hoe werkt gabapentine?

De pijnstillende werking begint niet meteen, maar begint na 1 tot 2 weken. U kunt wel meteen last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- sufheid
- duizeligheid
- slapeloosheid
- problemen met bewegen

Niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Dit is afhankelijk van uw gevoeligheid voor het medicijn. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk en in het begin het sterkst.

Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gabapentine moet u 3 keer per dag innemen, ook op dagen dat u minder pijn heeft, volgens het opbouwschema achterin deze folder. U neemt het medicijn in:

- 's ochtends bij het ontbijt
- 's middags bij de lunch
- 's avonds bij het avondeten

Als u gabapentine alleen inneemt als u pijn heeft, dan werkt het pijnstillende effect niet.

Dosering

U heeft minder kans op bijwerkingen als u met een lage dosis begint en de dosering daarna langzaam opbouwt. De dosering wordt om deze reden stapsgewijs opgehoogd:

- u begint met een lage dosering. Als deze dosering onvoldoende helpt, verhogen wij in overleg met u de dosering. U volgt onderstaand opbouwschema, net zo lang tot u wel voldoende effect merkt. Verhoog de dosering nooit zelf, maar altijd na overleg met de verpleegkundige of uw anesthesioloog-pijnspecialist
- heeft de behandeling onvoldoende effect bij een dosering van 3600 mg per dag en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan verlaagt de anesthesioloog-pijnspecialist in overleg met u de

2025.02 | communicatie, pijncentrum | NWZ-10737-NL

Noordwest Ziekenhuisgroep

Bestelnummer 283361

www.nwz.nl

dosering en bouwt u geleidelijk weer af. Pas daarna kunt u helemaal stoppen

Opbouwschema gabapentine: tabletten 300 en 600 mg

U volgt onderstaand opbouwschema tot een dosering die voor u het beste werkt. De snelheid waarmee de dosering wordt verhoogd en de uiteindelijke dosis waarmee u doorgaat, verschilt per persoon. Zo hoeft stap 12 in het opbouwschema niet de uiteindelijke dosis voor u te zijn, maar kan dit bijvoorbeeld ook bij stap 7 zijn. De verpleegkundige begeleidt u hierin en belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. In overleg met de verpleegkundige gaat u de gabapentine verder ophogen als dit nodig is.

Hoe werkt het opbouwschema?

- u begint met stap 1: elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg. Dit doet u 1 dag
- dan gaat u naar stap 2: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg en elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg. Dit doet u 1 dag
- u gaat naar stap 3: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg, elke middag rond 12:00/13:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg en elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg. Dit doet u 1 dag
- vervolgens gaat u naar stap 4: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg, elke middag rond 12:00/13:00 uur neemt u 1 tablet van 300 mg en elke avond rond 18:00 uur neemt u 1 tablet van 600 mg. Dit doet u 3 dagen
- enzovoort

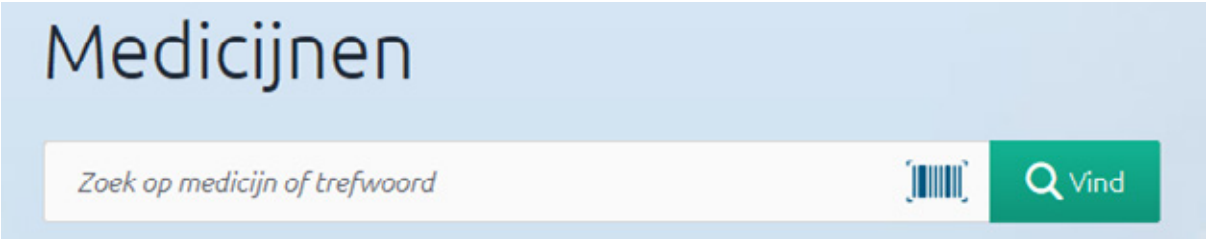
stap	dag	ochtend bij ontbijt: 08:00 uur	middag bij lunch: 12:00 - 13:00 uur	avond bij avondeten: 18:00 uur	totaal	opmerking
1	1			1 tablet 300 mg	300 mg	
2	2	1 tablet 300 mg		1 tablet 300 mg	600 mg	
3	3	1 tablet 300 mg	1 tablet 300 mg	1 tablet 300 mg	900 mg	
4	4	1 tablet 300 mg	1 tablet 300 mg	1 tablet 600 mg	1200 mg	
	5	1 tablet 300 mg	1 tablet 300 mg	1 tablet 600 mg	1200 mg	
	6	1 tablet 300 mg	1 tablet 300 mg	1 tablet 600 mg	1200 mg	
5	7	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg	1 tablet 600 mg	1500 mg	
	8	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg	1 tablet 600 mg	1500 mg	
	9	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg	1 tablet 600 mg	1500 mg	
6	10	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1800 mg	

telefonisch consult: Na 10 dagen belt de verpleegkundige u. U spreekt dan met de verpleegkundige de vervolgdosering af.						
	11	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1800 mg	
	12	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1800 mg	
7	13	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2100 mg	
	14	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2100 mg	
	15	1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2100 mg	
8	16	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2400 mg	
	17	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2400 mg	
	18	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2400 mg	
9	19	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2700 mg	
	20	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2700 mg	
	21	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2700 mg	
10	22	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2 tabletten 600 mg	3000 mg	
	23	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2 tabletten 600 mg	3000 mg	
	24	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	1 tablet 300 mg en 1 tablet 600 mg	2 tabletten 600 mg	3000 mg	
11	25	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	3300 mg	

	26	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	3300 mg	
	27	1 tablet 300 mg 1 tablet 600 mg	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	3300 mg	
12	28	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	3600 mg	
	29	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	3600 mg	
	30	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	2 tabletten 600 mg	3600 mg	

Meer informatie

Meer informatie over gabapentine kunt u vinden op www.apotheek.nl. U ziet op deze website onderstaande zoekbalk:



Vul 'gabapentine' in en klik op 'Vind'.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over gabapentine waaronder:
Wat doet gabapentine en waarbij gebruik ik het? Kies hier: 'zenuwpijn'

- wat zijn mogelijke bijwerkingen?
- hoe gebruik ik gabapentine?
- mag ik zomaar stoppen met gabapentine?
- kan ik met gabapentine autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?
- gebruik van gabapentine met andere medicijnen
- gebruik van gabapentine tijdens zwangerschap of borstvoeding

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Uw vragen

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.
U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld in de mail uw naam en geboortedatum. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Herhaalrecepten

U kunt verzoeken voor herhaalrecepten telefonisch inspreken, telefoon 072 - 548 4224. Keuze 1.
Spreek duidelijk uw naam en geboortedatum in en vermeld het medicijn en de dosering.
U kunt uw verzoek voor herhaalrecepten ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Vermeld hierbij

ook uw naam, geboortedatum, het medicijn en de dosering.

> Is de juiste onderhoudsdosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.