

Ernstig overgewicht

Behandeling met medicijn Saxenda®

U heeft ernstige overgewicht. Met uw behandelend arts heeft u afgesproken om te starten met het medicijn Saxenda®. In deze folder leest u wat dit middel doet, hoe u het moet gebruiken en hoe u het bewaart.

Wat doet dit middel?

Saxenda® verhoogt het gevoel van verzadiging en zorgt ervoor dat u zich minder hongerig voelt. Het is een middel wat ondersteuning kan bieden bij het afvallen.

Voordat u begint

Vertel het uw arts als u diabetesmedicatie gebruikt. Uw arts kan de medicatie mogelijk bijstellen om te voorkomen dat u een lage bloedsuikerspiegel krijgt.

Bijwerkingen

Zoals alle medicatie kan Saxenda® bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze zal ervaren. De meest voorkomende bijwerkingen van Saxenda® zijn:

- misselijkheid
- diarree
- obstipatie
- overgeven.

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal na een paar dagen of weken. Als de klachten aanhouden kunt u terug gaan naar de dosering van Saxenda® waarbij u geen bijwerkingen heeft ervaren.

Wat kunt u doen als u misselijk wordt?

- eet kleinere maaltijden
- stop met eten als u een vol gevoel krijgt
- vermijd het eten en de geuren die u misselijk laten voelen

De misselijkheid gaat meestal na enkele dagen of weken over.

Doseerschema

U start met 1x per dag 0,6mg:

- week 1: 0,6mg 1x per dag
- week 2: 1,2mg 1x per dag
- week 3: 1,8mg 1x per dag
- week 4: 2,4mg 1x per dag
- week 5: 3,0mg 1x per dag

Wanneer u de dosering van 3,0 mg bereikt, behoudt u die dosering gedurende de rest van uw behandeling met Saxenda®

Het doseerschema is opgesteld om de kans op misselijkheid bij het starten met Saxenda® te minimaliseren. Omdat u de dosering langzaam verhoogt, kan uw lichaam zich aanpassen aan de medicatie en zal de misselijkheid afnemen.

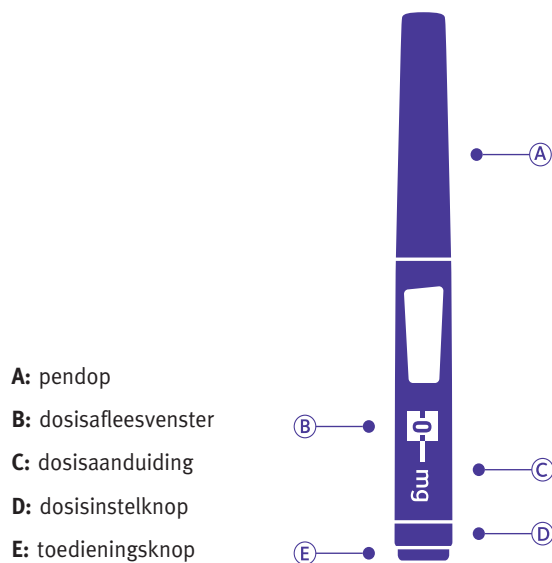
Als de klachten blijven aanhouden kunt u teruggaan naar de dosering waarbij u geen klachten had. Probeer dan na 1 week de dosering weer op te hogen met 0,6mg. Als de klachten opnieuw ontstaan na ophogen, dan moet u contact opnemen met uw behandelend arts.

Gebruik van de Saxenda® pen

Saxenda® zit in een voorgevulde pen. U injecteert het eenmaal per dag. Het maakt niet uit op welk moment van de dag u Saxenda® injecteert, maar het moet wel elke dag op ongeveer hetzelfde moment geïnjecteerd worden.

Saxenda® wordt met een injectie onder de huid toegediend (subcutane injectie). Injecteer het niet in een ader of spier. De beste plaatsen om te injecteren zijn aan de voorzijde van uw dijen, de voorzijde van uw buik of uw bovenarm.

De pen



De toediening

Stap 1: bepaal moment van de dag

Bepaal het moment op de dag dat het u het beste uitkomt en maak het injecteren onderdeel van uw dagelijkse routine.

Stap 2: bevestig een nieuwe naald



Neem voor iedere injectie altijd een nieuwe naald. Verwijder het papieren afdekplaatje en druk de naald recht op de pen. Draai deze vast. Haal het buitenste naaldkapje eraf en bewaar deze voor later. Verwijder het binnenste naalddopje en gooi deze weg.

Stap 3: controleer de toevoer



Controleer de toevoer vóór elke eerste injectie met een nieuwe pen. Is uw pen al in gebruik dan kunt u deze stap overslaan. Draai aan de dosisinstelknop [D] totdat in het dosisafleesvenster [B] de controlestreep verschijnt. Houd de pen met de naald omhoog. Druk de drukknop in en houd deze ingedrukt totdat het dosisafleesvenster weer op 0 staat. Er moet nu een druppel oplossing aan de naaldpunt verschijnen.

Stap 4: stel de dosis in



Draai aan de dosisinstelknop totdat uw dosis in het dosisafleesvenster staat. Als u een verkeerde dosis instelt, kunt u de dosisinstelknop naar voren of achteren draaien om alsnog de juiste dosis in te stellen. Gebruik voordat u injecteert altijd het dosisafleesvenster en de aanwijspijl [C] om te zien hoeveel mg u heeft ingesteld. Tel niet het aantal klikken van de pen. Gebruik niet de schaalverdeling op de pen. Deze geeft alleen aan hoeveel oplossing ongeveer nog in de pen zit.

Stap 5: injecteer de dosis



Steek de naald in de huid en zorg dat u het dosisafleesvenster kunt zien. Druk de toedieningsknop [E] in en houd deze in - gedrukt totdat het dosisafleesvenster weer op 0 staat. U hoort of voelt nu mogelijk een klik. Om er zeker van te zijn dat de volledige dosis is geïnjecteerd, houdt u de naald ten minste 6 seconden onder de huid.

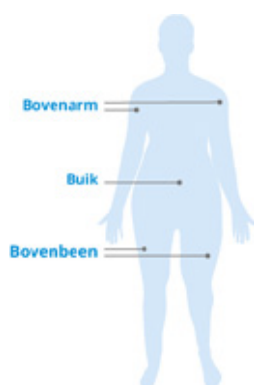
Stap 6: verwijder de naald



Verwijder na iedere injectie altijd de naald en gooi deze op zorgvuldige wijze weg. Plaats de pendop terug op uw pen.

Waar injecteert u Saxenda®

Saxenda® wordt toegediend als een onderhuidse injectie (subcutane injectie). Injecteer het niet in een ader of spier. De beste plaatsen om te injecteren zijn aan: de voorzijde van uw dijen of de voorzijde of de voorzijde van uw middel (buik) of uw bovenarm.



Bewaaradviezen

Bewaar Saxenda® vóór het eerste gebruik in de koelkast bij een temperatuur van 2°C tot 8°C. Na ingebruikname kan Saxenda® gedurende een maand bij kamertemperatuur (beneden 30°C) worden bewaard.



Vóór gebruik:
Bewaar Saxenda® in de koelkast bij een temperatuur van 2°C tot 8°C.



Tijdens gebruik:
Als u de pen bewaart beneden de 30°C of in de koelkast (2°C tot 8°C) kunt u de pen één maand bewaren. Niet in de vriezer bewaren. Niet in de buurt van het vriesvak bewaren.

Uw vragen

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek interne geneeskunde:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3322 | e-mail polikliniek.internegeneskunde@nwz.nl
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6343 | e-mail poli-interne@nwz.nl

De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 11:30 uur en van 13:00 - 16:00 uur. Of neem digitaal contact op via [Mijn Noordwest \(nwz.nl/mijnnoordwest\)](https://www.nwz.nl/mijnnoordwest).

Het copyright van de in deze folder opgenomen afbeeldingen berust bij Novo Nordisk. Noordwest gebruikt met toestemming van Novo Nordisk de afbeeldingen voor deze folder.