

# Nazorg operatie carpale tunnelsyndroom

U bent in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd voor een carpale tunnelsyndroom. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u zich thuis houdt aan een aantal leefregels. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u het ziekenhuis waarschuwt.

## Napijn

De verdoving die u heeft gekregen tijdens de ingreep, is na enkele uren uitgewerkt. Voor de napijn mag u 2 tabletten van de pijnstiller Paracetamol 500 mg. nemen. Gebruik de eerste week niet meer dan 8 tabletten per dag. Gebruikt u om andere redenen al pijnstillers, dan mag u deze ook innemen. De napijn kan enkele dagen aanhouden.

## Verband

### Drukverband

U mag 2 dagen na de operatie het drukverband verwijderen.

### Pleister

De pleister onder het drukverband blijft zitten, totdat de hechtingen zijn verwijderd en de wond is gecontroleerd door de huisarts.

Zolang u nog niet bij de huisarts bent geweest, is het belangrijk dat de wond niet nat wordt. Mocht de pleister toch nat of vies worden, plak dan meteen een nieuwe pleister op de wond.

### Draagdoek

Wij adviseren u de draagdoek te blijven gebruiken als u staat of loopt. Het is niet nodig als u zit of slaapt. Het doel van de draagdoek is, dat uw hand niet laag / naar beneden hangt.

### Hechtingen

De hechtingen moeten na 10 tot 12 dagen worden verwijderd. Hiervoor kunt u een afspraak maken bij uw huisarts. Soms liggen de hechtingen wat verzonken in het eelt van de hand. Dan kan het voor de huisarts iets lastiger zijn om de hechtingen te verwijderen.

### Geen kracht zetten

U mag de eerste 2 weken geen kracht zetten, zoals wringen, duwende of trekkende bewegingen.

Daarna bouwt u dit langzaam weer op. Uw handpalm moet rust hebben.

Het is raadzaam wel de vingers te blijven bewegen om te voorkomen dat de hand stijf wordt.

## Complicaties en klachten

Bij elke operatie bestaat een kans op complicaties. Uw behandelend arts heeft mogelijke complicaties met u besproken. Heeft u hierover nog vragen, dan kunt u deze altijd aan uw behandelend arts stellen.

### Mogelijke complicaties na de operatie

Krijgt u na de operatie de volgende klachten:

- tekenen van ontstoken wond: toenemende roodheid en zwelling, toenemende pijn, pus uit de wond, u voelt zich ziek en u heeft koorts
- tekenen van een complex regionaal pijnsyndroom (zeer zeldzaam). Dit wordt ook wel dystrofie genoemd. Het uit zich in overmatige pijn, die niet goed reageert op normale pijnstillers, zwelling, temperatuurverschillen en verkleuring van de hand of pols die niet vanzelf overgaan
- na de operatie het ontwikkelen van een verlamming of een nieuwe volledige verdoving van de hand (zeer zeldzaam)
- (na)bloeding: als bescherming is het drukverband aangebracht en geldt het advies hand hoog houden ten minste de eerste dag: hand op kussen tijdens het rusten en mitella tijdens het lopen. Is het drukverband doorgelekt? Neem dan contact met ons op

### Mogelijke klacht na de operatie

Pilarenpijn 'Pillar pain': veelvoorkomend, zeurend pijnsyndroom in de handpalm en duimuis. Het ontstaat door littekenvorming en helingsproces van het geopereerde peesblad. Klachten verdwijnen meestal spontaan binnen enkele maanden.

Neem dan meteen contact op:

- van maandag tot en met vrijdag, polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 – 548 3020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met de huisartsenpost

## Controle afspraak

U komt voor controle naar de polikliniek neurochirurgie. Hiervoor is voor u een afspraak gemaakt. U ziet dan de physician assistant (PA). Dit is een zorgverlener die onder verantwoordelijkheid van de neurochirurg bepaalde vormen van medische zorg mag verlenen. De physician assistant overlegt altijd met de neurochirurg.

## Verhinderd

Bent u verhinderd? Neem dan uiterlijk 2 dagen voor de geplande afspraak contact op met de polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 – 548 3020.

## Uw vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek neurochirurgie, locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3020.

De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 11:30 uur en van 13:00 - 16:00 uur. Of neem digitaal contact op via [Mijn Noordwest \(nwz.nl/mijnnoordwest\)](https://mijnnoordwest.nl).