Información para la paciente

Instrucciones para llamar en relación con el parto

37 - 42

Por lo general, el parto se inicia entre las semanas 37 y 42. Las instrucciones para llamar que se describen aquí son válidas para los partos entre las semana 37 y la semana 42.

‹ 37

¿Está embarazada de menos de 37 semanas y sufre pérdidas de líquido amniótico, calambres, contracciones o pérdidas de sangre? En ese caso, siempre debe llamar.

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
• contracciones irregulares • la contracción es corta • la pausa entre las contracciones es de más de 5 minutos	**Contracciones**	**1.º hijo:** • 1-2 horas de contracciones irregulares, que vienen cada 3 o 4 minutos y duran aproximadamente 1 minuto **2.º hijo o más:** • 1 hora de contracciones irregulares • que vienen cada 5 minutos • y duran (casi) 1 minuto
• secreción acuosa • pérdidas de orina	**Pérdidas de fluidos y color del agua**	• sospecha de rotura de membranas (pérdida continua de fluidos/siempre cantidades pequeñas, claro, incoloro, de un color rosa claro) • preste atención al color del líquido amniótico (verde/marrón)
• pequeña pérdida de sangre	**Pérdidas de sangre**	• érdidas de sangre de color rojo intenso, más que un poco

Véase el reverso

2026.05 | communicatie, gynaecologie-verloskunde | NWZ-11077

Noordwest Ziekenhuisgroep

www.nwz.nl

Información para la paciente

Instrucciones para llamar en relación con el parto

No debe llamar (normal)

Preocupación

Sí debe llamar

- si está preocupada o intranquila: llame siempre
- si la información recibida no está clara

Llame al profesional sanitario del hospital:

de lunes a viernes, entre las 08:30 y las 16:30

- ☐ ubicación de Alkmaar +31 (0)88 – 085 2062
- ☐ ubicación de Den Helder +31 (0)88 – 085 1283

las tardes/noches a partir de las 16:30 y el fin de semana

- ☐ ubicación de Alkmaar +31 (0)88 – 085 2062
- ☐ ubicación de Den Helder +31 (0)88 – 085 1283