

# Información para la paciente








## Instrucciones para llamar en relación con el parto



Por lo general, el parto se inicia entre las semanas 37 y 42. Las instrucciones para llamar que se describen aquí son válidas para los partos entre la semana 37 y la semana 42.



¿Está embarazada de menos de 37 semanas y sufre pérdidas de líquido amniótico, calambres, contracciones o pérdidas de sangre? En ese caso, siempre debe llamar.

No debe llamar (normal)		Sí debe llamar
 <ul style="list-style-type: none"><li>• contracciones irregulares</li><li>• la contracción es corta</li><li>• la pausa entre las contracciones es de más de 5 minutos</li></ul>	<b>Contracciones</b>	 <p>2 uur</p>  <p>1 uur</p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>1.º hijo:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• 1-2 horas de contracciones irregulares, que vienen cada 3 o 4 minutos y duran aproximadamente 1 minuto</li></ul></li><li><b>2.º hijo o más:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• 1 hora de contracciones irregulares que vienen cada 5 minutos y duran (casi) 1 minuto</li></ul></li></ul>
 <ul style="list-style-type: none"><li>• secreción acuosa</li><li>• pérdidas de orina</li></ul>	<b>Pérdidas de fluidos y color del agua</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• sospecha de rotura de membranas (pérdida continua de fluidos/siempre cantidades pequeñas, claro, incoloro, de un color rosa claro)</li><li>• preste atención al color del líquido amniótico (verde/marrón)</li></ul>
 <ul style="list-style-type: none"><li>• pequeña pérdida de sangre</li></ul>	<b>Pérdidas de sangre</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• érdidas de sangre de color rojo intenso, más que un poco</li></ul>

Véase el reverso

# Información para la paciente

## Instrucciones para llamar en relación con el parto

No debe llamar (normal)

Preocupación

Sí debe llamar



- si está preocupada o intranquila: llame siempre
- si la información recibida no está clara



**Llame al profesional sanitario del hospital:**

**de lunes a viernes, entre las 08:30 y las 16:30**



ubicación de Alkmaar 072 - 548 2925

ubicación de Den Helder 088 085 1283



**las tardes/noches a partir de las 16:30 y el fin de semana**

ubicación de Alkmaar 072 - 548 2925

ubicación de Den Helder 088 085 1283