

# Geef ongevoelige (resistente) bacteriën geen kans

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is een ongevoelige (resistente) bacterie (BRMO)?</b>	<b>3</b>
<b>Waarom is opsporing van mogelijke dragers belangrijk?</b>	<b>3</b>
<b>Wat doet Noordwest nog meer om verspreiding van (resistente) micro-organismen te voorkomen?</b>	<b>4</b>
<b>Wat kunt u zelf doen om verspreiding van (resistente) micro-organismen te voorkomen?</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>

In Nederland komen steeds vaker resistente bacteriën voor. Dit zijn bacteriën die ongevoelig zijn voor de gebruikelijke antibiotica. Net als alle ziekenhuizen in Nederland, neemt ook Noordwest Ziekenhuisgroep maatregelen om verspreiding van resistente bacteriën tegen te gaan. Het opsporen van patiënten die mogelijk drager zijn van een resistente bacterie, speelt daarbij een grote rol. In deze folder vindt u hier uitleg over.

### ■ **Wat is een ongevoelige (resistente) bacterie (BRMO)?**

Iedereen draagt op en in het lichaam bacteriën bij zich. Meestal hebben we alleen maar voordeel van bacteriën. Maar soms maakt een bacterie ons ziek en is behandeling met antibiotica nodig. Nu zijn er verschillende bacteriën die ongevoelig, oftewel resistent, zijn (geworden) voor de gebruikelijke antibiotica. Een bekend voorbeeld is de MRSA-bacterie.

#### **BRMO**

De verzamelnaam voor de verschillende resistente micro-organismen is 'BRMO'. BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistent Micro Organisme (BRMO). BRMO is dus niet de naam van de bacterie zelf, maar de eigenschap van een bacterie dat deze resistent is voor de gebruikelijke antibiotica.

### ■ **Waarom is opsporing van mogelijke dragers belangrijk?**

Om bacteriële infecties ook in de toekomst goed te kunnen behandelen, is het belangrijk om verspreiding van resistente bacteriën zoveel mogelijk tegen te gaan. Daarom is het erg belangrijk om mogelijke dragers van resistente bacteriën op te sporen en zo nodig extra maatregelen te nemen als u wordt opgenomen. Bijvoorbeeld dat u op een eenpersoons kamer wordt verpleegd.

### **Hoe spoort Noordwest mogelijke dragers op?**

Zonder het te merken, kan iedereen een resistente bacterie bij zich dragen. Of u eventueel drager bent, weet u dus waarschijnlijk zelf niet. De risicofactoren

voor dragerschap zijn wél bekend. Om mogelijke dragers op te sporen, stelt een zorgverlener daarom vragen over deze risicofactoren aan patiënten die:

- opgenomen worden in Noordwest
- een inwendig onderzoek krijgen
- een operatie ondergaan

### **Risicofactoren voor dragerschap**

Deze vragen worden u gesteld:

- bent u drager van (besmet met) MRSA of een andere resistente bacterie?
- bent u in de afgelopen 2 maanden in een buitenlandse zorginstelling geweest voor opname of behandeling?
- werkt u met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens?
- heeft u een partner, huisgenoot óf iemand die u de afgelopen 2 maanden heeft verzorgd, die drager is van MRSA?
- bent u de afgelopen 2 maanden behandeld of opgenomen geweest in een Nederlandse zorginstelling waar er, voor zover u weet, sprake was van een MRSA probleem of een probleem met een andere resistente bacterie?
- woont u nu in een asielzoekerscentrum (AZC) of heeft u de afgelopen 2 maanden in een AZC of vluchtelingen opvang gewoond?

Heeft u één van bovenstaande vragen met ja beantwoord? Dan vindt u meer informatie in onze folder ‘Mogelijk dragerschap ongevoelige (‘resistente’) bacterie’, op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders)

### **■ Wat doet Noordwest nog meer om verspreiding van (resistente) micro-organismen te voorkomen?**

Micro-organismen is een verzamelnaam voor onder andere bacteriën, virussen en schimmels. De meeste bacteriën veroorzaken geen infecties en zijn bovendien onmisbaar. Denk bijvoorbeeld aan de belangrijke rol die bacteriën spelen bij de spijsvertering. Bovendien heeft een gezond mens een goede afweer tegen ziekmakende bacteriën. Er zijn maar enkele soorten bacteriën en andere micro-organismen waar u wél ziek van kunt worden. Dit speelt vooral bij een verminderde weerstand door ziekte. Bij verblijf in het ziekenhuis kunnen er veel mensen betrokken zijn bij uw verzorging, onderzoek en behandeling. Hierbij

kunnen micro-organismen uitgewisseld worden bijv. via handen, materialen en soms ook via de lucht.

In Noordwest Ziekenhuisgroep worden daarom maatregelen genomen om verspreiding van (resistente) micro-organismen te voorkomen. Denkt u hierbij aan:

- verpleegkundigen, artsen en andere zorgverleners desinfecteren hun handen met handalcohol of wassen hun handen vaak
- om de handen en onderarmen goed schoon te maken en te houden, dragen zorgverleners met een uniform geen handsieraden, horloges of lange mouwen
- indien nodig dragen zorgverleners o.a. handschoenen, schorten en soms mondneusmaskers

### ■ **Wat kunt u zelf doen om verspreiding van (resistente) micro-organismen te voorkomen?**

Tijdens uw opname kunt u helpen om verspreiding van (resistente) micro-organismen te voorkomen:

- was regelmatig uw handen, in ieder geval altijd na elk toiletbezoek en als u in contact bent geweest met iets wat niet schoon is
- raak eventuele wonden, infusen en/of katheters niet met uw handen aan
- volg eventuele persoonlijke instructies van zorgmedewerkers goed op

Uw bezoek kan soms ook infecties overbrengen, bijvoorbeeld bij verkoudheid of een andere infectie. Het is belangrijk dat uw bezoek dan altijd eerst met de verpleging overlegt of het wel verstandig is om bij u in het ziekenhuis langs te komen. U mag uw bezoek daar gerust op wijzen.

### ■ **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw behandelend arts of de polikliniek waar u onder behandeling bent.

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

Redactie            infectiepreventie  
                          communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    241869

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*