








መብርሂ ንተሓከምቲ

መምርሒ ምድዋል ብዛዕባ ጥንሲ

ኣይትደውሊ (ንቡር)		ደውሊ
<p>ቡናዊ ፈሳሲ ምስዝገደኪ ብዛዕባ እዚ ኣብ ሰዓታት ምቕራ ተዘራረብሉ</p>	<p>ድሕሪ ናይ 20 ሳምንታት ጥንሲ፣ ሓዲ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ናይዞም ጸገማት ጥዕና</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • ቃንዛ ርእሲ • ከዋቕብቲ/ብልጭታታት ብርሃን ምስዝረኣየኪ • ተምላስ • ኣብ ላዕለዋይ ከብድኺ ብዘርያኩ ብጥቡቕ ዝተኣሰረ ኮይኑ ምስ ዝስምዓኪ ወይ ቃንዛ ምስ ዝህልወኪ • ሃንደበት ብዘሕ ፈሳሲ ምዕቃብ • ጠዘጠዘ ወይ ጸላዕላዕ ዝብሉ ኣጸብዕ
 <p>ቡናዊ ፈሳሲ ምስዝገደኪ ብዛዕባ እዚ ኣብ ሰዓታት ምቕራ ተዘራረብሉ</p>	<p>ምቕድ ደም</p>	 <p>ምፍሳስ ሓድሽ ቀይሕ ደም</p> <p>ምቕራ፡ ደም ኣብ ዝፈሰኪ እዋን ነቲ ኮስቲሞኺ ወይ ሞዴስ ዓቅብኻ ማለት ኣይትደርብይኻ።</p>
 <p>ከምቲ ዝለመድኩኻ እቲ ሕጻን ብንቡር ዝንቀሳቀስ ምስዝገደኻ</p>	<p>ድሕሪ 28 ሳምንታት</p> <p>ምንቅስቃስ ናይቲ ሕጻን</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • ካብ ንቡር ንታሕቲ ምንቅስቃስ ምስዝምዓኪ፣ ብጸጋማይ ሸነኽኪ ተጋደሚ • ን2 ሰዓት ብጸጋማይ ሸነኽኪ ተጋዲምኪ ካብ 10 ንታሕቲ ምንቅስቃስ እንተደኣ ተሰሚዑኪ ወይ ብዛዕባ ሓይሉ ምስ እትጠራጠራ፣ ርክብ ግበራ። • ጥንሲኺ ኣብ ሞንጎ 24ን 28ን ሳምንታት ድዩ? ከምኡ እውን ብዛዕባ ብዝሒ ምንቅስቃስ ጥርጣረ ኣለኪ ድዩ? ስለዚ ርክብ ግበራ።
 <ul style="list-style-type: none"> • ሸነቲ ምስዝገደኪ • ዝገደኪ ፈሳሲ ካብ ንቡር ንላዕሊ ብዘሕ ወይ ቀጢን ክኸውን ይኽእል ኣዩ። 	<p>ምቕድ ፈሳሲ</p>	 <ul style="list-style-type: none"> • ቀጻሊ ዝጠልቀየ ኮስቲሞ • ቀጻሊ ፍንጣር ፈሳሲ ምስዝገደኪ • ቀጠልያ/ቡናዊ ፈሳሲ ምስዝገደኪ

ብድሕሪት ገጽ ተመልከቲ

መብርሂ ንተሓከምቲ

መምርሒ ምድቀል ብዛዕባ ጥንሲ

ኣይትደውሊ (ንቡር)



- ተሪር ከብዲ ኣብ እዋን ኣካላዊ ሃልኪ
- ተሪር ከብዲ ኣብ እዋን ምንቅስቃስ እቲ ሕጻን
- ቃንዛ ዘይብሉ፡ ተሪር ከብዲ
- ስፋዕነት ዘይብሉ

ተሪር ከብዲ/ምሽምቃቕ ጭዋዳታት

ደውሊ



- እናገዳዲ ዝኸይድ ምሽምቃቕ ጭዋዳታት
- እቲ ተሪር ከብዲ/ምሽምቃቕ ጭዋዳታት ስፋዕነት ብዘለዎ ደስምዳኪ ንኣብነት 1 ግዜ ኣብ 5 ደቆይቕ
- ቃንዛ ዘለዎ

ሻቕሎት



- ዘሻቕለኪ ወይ ዘተሓሳስበኪ ነገር ምስዝህሉው፡ ኩሉ ግዜ ደውሊ
- ዝተዋህበኪ ሓቢሬታ ዘይበርሃልኪ ምስዝኸውን



ናብ ናትኪ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ናይቲ ሆስፒታል ደውሊ፡

ከሰኞ እስከ ዓርብ፡ ከ08:30 ክሳብ 11:30 እንተን ከ13:00 ክሳብ 16:00 ሰዓት



- ቦታ ኣልካማር [Alkmaar] 072 - 548 2900
- ቦታ ደን ሄልደር [Den Helder] 088 - 085 1283



ኣብ እዋናት ምሽትን ለይቲን ኣብ ሰዓት 16:30 ንደሓርን ኣብ ቀዳሙ-ሰንበትን

- ቦታ ኣልካማር [Alkmaar] 072 - 548 2925
- ቦታ ደን ሄልደር [Den Helder] 088 - 085 1283