

Leven zonder (werkende) milt

Deze folder is bestemd voor die mensen die geen (werkende) milt meer hebben. Zo leest u onder andere wat er gebeurt als u geen (werkende) milt meer heeft, over een infectie en wat u kunt doen om een ernstige infectie te voorkomen.

Wat is de milt?

De milt is een orgaan dat links in de bovenbuik ligt. De milt heeft een belangrijke functie bij de afweer tegen infecties. Het 'zeeft' bacteriën uit het bloed. Ook maakt de milt afweerstoffen, met name van het soort dat vroeg bij de infectie een rol speelt.

Wat gebeurt er als de milt er niet meer is of niet meer werkt?

Als u geen milt meer heeft of als uw milt niet meer werkt, dan kunnen infecties zeer heftig verlopen. Vooral infecties, die veroorzaakt worden door een bepaalde groep bacteriën (bacteriën met een kapsel). De infectie kan zo hevig en snel verlopen, dat er een risico is op overlijden binnen zeer korte tijd.

Wat zijn de verschijnselen bij een infectie?

De infectie begint meestal met koorts, soms met een koude rilling. De verschijnselen zijn weinig speciaal. Het voelt als een 'griep'. De ziekte kan zeer snel – binnen enkele uren – verergeren. Er kan dan een shock ontstaan door een bloedvergiftiging.

Behandeling

- U krijgt inenting (vaccinaties) tegen een aantal bacteriën dat ernstige infecties kan veroorzaken (meer informatie verderop in de folder).
- De zorgverlener die de inenting geeft óf u zelf, schrijft de inenting in uw vaccinatieboekje.
- Sommige mensen krijgen de eerste 2 jaar dagelijks antibiotica.

Wat kunt u zelf doen om een ernstige infectie te voorkomen?

- Meld bij ziekte, een medische ingreep of ziekenhuisopname altijd dat u geen milt meer heeft of dat uw milt niet meer werkt. Bij tandartsbezoek zijn in de regel geen bijzondere maatregelen nodig.
- Als u koorts krijgt start u altijd direct met de antibiotica, die u op voorraad heeft. U maakt de kuur af, ook als de koorts na 1 dag verdwenen is. Neem dezelfde dag contact op met uw huisarts.
- Start bij mensen- en dierenbeten direct met antibiotica. En neem dezelfde dag contact op met uw huisarts.
- Houd honden en katten uit de buurt van wonden.

- Bent u van plan een buitenlandse reis te maken? Vraag dan altijd advies aan een gespecialiseerd centrum (bijvoorbeeld de GGD) over inenting en/of medicatie en maatregelen die ter voorbereiding nodig zijn. Meld dat u geen (werkende) milt heeft.
- Het kan zijn dat u het advies krijgt om bepaalde reizen niet te maken.
- Overweeg een 'Medic-Alert'-armband of -ketting met uw medische gegevens. Deze zijn te koop bij onder andere thuiszorgwinkels.

Inenting

Onderstaande inenting heeft u nodig, ook als u al bent ingeënt:

- Pneumokokkenvaccin (2 verschillende vaccinaties met een tussenpoos van 2 maanden, daarna elke 5 jaar (Pneumovax) herhalen).
- Influenzavaccin, 'grieprik' (jaarlijks).
- Haemophilus influenzaevaccin (eenmaal nodig).
- Meningokokkenvaccin, 2 vaccinaties:
 - MenACWY (eenmaal; bij leeftijd jonger dan 24 jaar, eenmaal herhalen na 3-5 jaar)
 - MenB (tweemaal, met tussenpoos van een maand)

Let op: kinderen krijgen een persoonlijk vaccinatie-advies, onder andere afhankelijk van de leeftijd.

Antibioticakuur

Het is nodig dat u altijd voor 1 week antibiotica op voorraad heeft, zodat u direct met een kuur kunt starten als dat nodig is. Het gaat om: Augmentin (amoxicilline / clavulaanzuur) 500 / 125 mg (3 maal daags).

Bij overgevoeligheid of allergie voor dit medicijn krijgt u een ander middel voorgeschreven.

Het eerste recept krijgt u mee uit het ziekenhuis. Een herhalingsrecept kunt u halen bij uw huisarts.

Let op de verloopdatum. Zorg tijdig voor een nieuw recept bij uw huisarts.

Let op: kinderen krijgen een persoonlijk antibiotica-advies, onder andere afhankelijk van de leeftijd.

Uw vragen

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3322
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6343

De polikliniek is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 08:30 - 11:30 uur en van 13:00 - 16:00 uur. Of neem digitaal contact op via [Mijn Noordwest \(nwz.nl/mijnnoordwest\)](https://mijn.nwz.nl/mijnnoordwest).