



# na een ooroperatie

## Adviezen voor thuis

### Waarom deze folder?

U bent aan het oor geopereerd. Om het herstel te bevorderen vindt u in deze folder adviezen voor thuis.

### Tijdens de operatie

De operatie wordt uitgevoerd omdat het oor niet goed functioneert. Dit wordt veroorzaakt door inwendige en/of acute of chronische ontstekingen.

### Na de operatie

Na de operatie kunnen onderstaande verschijnselen optreden. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken: ze gaan na enige weken vanzelf over. De verschijnselen zijn:

- bloedverlies via het geopereerde oor. Het beste kunt u dan een extra gaas op het oor plakken.
- duizeligheid. Om dit te voorkomen is het beter niet te snel met uw hoofd te draaien.
- ontstaan van een eenzijdige smaakvermindering.
- enige pijnklachten.

## Adviezen

Om het genezingsproces te bevorderen, adviseren wij u het thuis gedurende een week rustig aan te doen. Daarnaast is het belangrijk om onderstaande adviezen **twee weken** na de operatie op te volgen:

- Snuit de neus niet, maar veeg deze alleen af, omdat bij snuiten teveel druk op het geopereerde oor komt. U mag wel voorzichtig opsnuiven.
- Nies met open mond om te voorkomen dat er teveel druk op het oor komt.
- Voorkom drukverhoging in het hoofd door niet voorover te bukken. Als u bijvoorbeeld iets wilt pakken, ga dan goed door de knieën.
- Sport niet of verricht geen zwaar werk.
- Bij pijn mag u paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal zes per dag.
- Gebruik geen bloedverdunnende pijnstillers zoals: Ascal, aspirine, Ibuprofen of Diclofenac. De arts geeft aan wanneer u weer met deze medicijnen mag starten.
- Verwijder het verband niet dat op het geopereerde oor zit: dit moet tot de controle blijven zitten. Eventueel mag u wel een extra gaas opplakken.
- Als u een tampon in het geopereerde oor heeft, dan moet deze blijven zitten. De tampon wordt op de polikliniek verwijderd: dit is meestal niet pijnlijk. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Ga niet alleen naar de polikliniek, maar neem iemand mee die u rijdt en begeleidt.
- Plaats bij het haren wassen een beker of glas over het geopereerde oor, omdat de wond achter het oor en het verband niet nat mogen worden.
- Overleg met uw KNO-arts wanneer u weer mag werken en eventueel sporten.

**Tot slot**

U krijgt een afspraak voor controle. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, heeft u ze rondom de operatie niet mogen innemen. Als u naar huis gaat en u mag deze medicijnen nog niet gebruiken, vraag dan tijdens de controle aan de arts wanneer u weer met de bloedverdunnende medicijnen moet starten. Eventueel verwijdert de arts de hechtingen op de polikliniek KNO.

**Waarschuw de arts**

Als u koorts heeft met een temperatuur van meer dan 38,5 graden Celsius neem dan contact op met uw huisarts.

**Uw vragen**

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met uw huisarts of het ziekenhuis. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer (072) 548 3150.