



medisch centrum alkmaar

Bloeddrukmeting gedurende 24 uur

Hart-long centrum

mca.nl

Bloeddrukmeting gedurende 24 uur

Binnenkort wordt uw bloeddruk gedurende 24 uur gemeten. Het aanbrengen van de bloeddrukmeter gebeurt op de hartfunctieafdeling van het hart-long centrum (huisnummer 138). In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden.

Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek krijgen we een beeld van uw bloeddruk gedurende 24 uur. Dit geeft inzicht in hoe uw bloeddruk zich gedraagt gedurende de dag.

Uw voorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel raden wij u aan om gemakkelijke, ruimzittende kleding te dragen.

Het onderzoek

U meldt zich met uw patiëntkaartje/sticker bij de balie van de hartfunctieafdeling. Daar vertellen zij u waar u kunt plaatsnemen.

Een hartfunctielaborant brengt bij u de bloeddrukmeter aan. U krijgt een manchet om uw (meestal linker-)bovenarm. Deze wordt aangesloten aan een kastje, dat u met een riem om uw middel draagt. De manchet blijft overdag en 's nachts gewoon zitten.

Uw bloeddruk wordt automatisch elk half uur gemeten. Het is belangrijk dat u tijdens de meting rustig en ontspannen gaat zitten. Voorafgaand aan de meting hoort u twee piepjes, vijf tellen later wordt de band opgepompt. Dit geeft u de gelegenheid om te gaan zitten.

Tijdens de meting pompt de manchet zich stevig op. U kunt dan tintelingen in uw hand en arm voelen of een blauwe verkleuring van de huid krijgen. Zodra de meting klaar is, trekken deze verschijnselen weer weg. Na elke meting piept het apparaat nog een keer. 's Nachts wordt uw bloeddruk elk uur gemeten. Het apparaat piept dan niet. Als u wilt kunt u het kastje 's nachts naast u neerleggen.

Terwijl u de bloeddrukmeter draagt kunt u gewoon alle dagelijkse bezigheden blijven doen. Douchen is niet mogelijk, omdat het apparaat niet nat mag worden.

Inleveren van de bloeddrukmeter

De volgende dag komt u op de afgesproken tijd terug op de hartfunctie-afdeling om de bloeddrukmeter in te leveren. Voordat u van huis gaat, zet u het apparaat uit. U krijgt hiervoor instructie. Daarna haalt u de manchet van uw arm. U kunt de bloeddrukmeter afgeven bij de balie.

Uitslag van het onderzoek

Bij de eerstvolgende afspraak bespreekt uw behandelend arts de resultaten van het onderzoek met u.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze tijdens het aanbrengen van de bloeddrukmeter stellen aan de hartfunctielaborant. Ook kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek van het hart-longcentrum (huisnummer 138). Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 27 00.

120793/2012.03

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl/hartlongcentrum

mca.nl