



medisch centrum alkmaar

Weekholter onderzoek

Hart-long centrum

mca.nl

Weekholter onderzoek

Binnenkort krijgt u een weekholter onderzoek. Dit is een onderzoek waarbij u een klein kastje, ook wel holter genoemd, krijgt omgehangen. Het kastje neemt u een week of langer mee naar huis. De holter registreert continu uw hartritme.

In deze folder leest u:

- hoe het onderzoek in zijn werk gaat
- hoe u zich er op kunt voorbereiden.

Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek zoeken we naar hartritmestoornissen waar u af en toe last van heeft.

Uw voorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.

Uw onderzoek

Tijdens het onderzoek krijgt u vijf stickers op uw borstkas, die via een draad aangesloten zijn op een klein apparaat. Dit is een recorder voor

hartritmestoornissen. Deze recorder registreert uw hartritme voortdurend en legt eventuele hartritmestoornissen vast. U draagt dit apparaat gedurende één of meerdere weken met u mee. Als het apparaat af mag, kunt u de draden loshalen van de stickers.

Hoe wordt de holter geplaatst?

U meldt zich bij de functieafdeling van het hart-long centrum, huisnummer 138. Daar bevestigt een hartfunctielaborant voor de eerste keer de stickers. U krijgt instructies mee hoe u thuis zelf de stickers moet vervangen. De stickers mogen maximaal 48 uur op dezelfde plaats blijven zitten. Bij een gevoelige huid maar 24 uur. Dit betekent in de regel dat u om de dag de stickers dient te vervangen. De holter wordt als een ketting om de nek gedragen.

Waar moet ik op letten tijdens het onderzoek?

U drukt op een knop op de holter wanneer u:

- een hartritmestoornis voelt
- de voor u bekende klachten heeft

Verder houdt u in een dagboek bij wanneer u uw klachten heeft gehad.

Het apparaat mag absoluut niet nat worden! U kunt wel douchen tijdens het onderzoek. Hiervoor maakt u het kastje en de draden los van de stickers.

U brengt op de afgesproken tijd het apparaat terug naar de hartfunctieafdeling van het hart-long centrum.

Uitslag van het onderzoek

Bij de eerstvolgende afspraak vertelt uw cardioloog u de uitslag van het onderzoek.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek van het hart-long centrum (huisnummer 138). Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2700. Ook kunt u tijdens het onderzoek uw vragen stellen aan de medewerkers bij het onderzoek.

121737/2016.10

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T 072 - 548 4444

mca.nl/hartlongcentrum

mca.nl