



uw verblijf in de huiskamer op de afdeling cardiologie

Welkom op de afdeling cardiologie

U bent onverwachts met hartklachten opgenomen op de afdeling cardiologie (huisnummer 211) van Medisch Centrum Alkmaar (MCA). De medewerkers van de afdeling zetten zich ervoor in dat uw verblijf zo prettig mogelijk verloopt. Ook is uw behandeling en begeleiding erop gericht dat u zo snel mogelijk weer naar huis kunt. We weten uit ervaring dat dit voor uw herstel het beste is. Zodra u zich goed genoeg voelt, wordt u daarom in de huiskamer verwacht.

Uw verblijf in de huiskamer

Samen met uw medepatiënten houdt u in de huiskamer zoveel mogelijk een gewoon dagritme aan. (U vindt de dagindeling achterop deze folder.) U krijgt van een verpleegkundig specialist gezamenlijk uitleg over uw ziekte of aandoening en de leefregels die belangrijk zijn voor uw herstel. Een vrijwilliger zorgt voor koffie en thee en u kunt in de huiskamer eventueel een tijdschrift lezen of een spelletje doen.

Wat heeft u nodig in het ziekenhuis?

Het is prettig als een familielid of andere naaste kan zorgen voor:

- gemakkelijke kleding;
- stevige schoenen of pantoffels;
- toiletartikelen;
- uw eigen hulpmiddelen als u die gebruikt: denkt u aan steunkousen, gehoorapparaat, (lees)bril, kunstgebit, wandelstok, rollator of rolstoel.

Een rollator of rolstoel kunt u ook lenen van het ziekenhuis. Wij raden u af om waardevolle spullen mee te nemen naar het ziekenhuis.

Familiegesprek voor de voorbereiding op uw ontslag

Om ervoor te zorgen dat u zo snel mogelijk naar huis kunt, is een goede voorbereiding op uw ontslag belangrijk. De verpleegkundig specialist overlegt daarom met u en uw familie of andere naasten welke hulp, zorg en/of hulpmiddelen u thuis eventueel nodig heeft. Dit familiegesprek vindt plaats op:

datum: om: uur, met

Dagindeling

7.00 uur	ontbijt
8.00 - 9.45 uur	persoonlijke verzorging en aankleden
9.45 - 10.15 uur	rusten
10.30 uur	koffiedrinken in de huiskamer, u krijgt gezamenlijk uitleg van de verpleegkundig specialist
11.45 uur	maaltijd in de huiskamer
12.30 - 14.00 uur	rusten
14.00 - 15.00 uur	koffiedrinken in de huiskamer
15.00 - 15.30 uur	bezoek
16.30 - 17.30 uur	eten aan tafel in de kamer
18.00 - 19.30 uur	bezoek
19.00 uur	koffiedrinken aan tafel in de kamer
20.00 - 23.00 uur	klaarmaken voor de nacht

Uw vragen

Misschien heeft u nog vragen over uw behandeling of verblijf in de huiskamer op de afdeling. U kunt dan contact opnemen met de verpleegkundig specialist cardiologie, Mirjam Wit. Zij is elke dag bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer (072) 548 4444, vraagt u naar sein 5097. Bij geen gehoor kunt u vragen naar Annet Schaap, sein 5791.