



afdeling eerste hart-longhulp

waarom deze folder?

U bent opgenomen op de afdeling eerste hart-longhulp (huisnummer 217) van het Medisch Centrum Alkmaar. Wij willen uw verblijf daar zo prettig mogelijk laten verlopen. In deze folder vindt u informatie over de dagelijkse gang van zaken op onze afdeling.

afdeling eerste hart-long hulp (EHLH)

Vanaf 15 september 2009 gaan patiënten met klachten van hart en/of longen rechtstreeks naar de afdeling eerste hart-longhulp in plaats van naar de spoedeisende hulp. Door het uitvoeren van verschillende onderzoeken en door de controle van het hart via de monitor hopen wij binnen een aantal uur een zo volledig beeld te krijgen van uw “hart en/of longprobleem”. Binnen deze tijd weet u wat er verder gaat gebeuren: u wordt opgenomen in het MCA of u gaat met ontslag. Deze afdeling is dus de snelle doorgang naar de afdeling hartbewaking, de hartafdeling, longafdeling of een afdeling van een ander specialisme.

De afdeling eerste hart-longhulp telt twaalf bedden en is 24 uur per dag open.

onderzoeken

Als u op de EHLH bent opgenomen, dan kunnen de volgende onderzoeken gedaan worden:

- monitorbewaking voor hartritmecontrole;
- het maken van een hartfilmpje (ECG);
- bloedafname;
- controle van bloeddruk en temperatuur.

Indien nodig worden de volgende behandeling en onderzoeken gedaan:

- een infuus;
- een röntgenfoto (= foto van hart en longen);
- het innemen van bepaalde medicijnen om te zien hoe uw klachten hierop zullen reageren.

Afhankelijk van de klachten en van de uitslagen van het bloedonderzoek kan aanvullend onderzoek bij u nodig zijn. Deze onderzoeken vinden op een andere afdeling plaats:

- echo van het hart (geluidsonderzoek);
- fietsergometrie (belastingstest op een hometrainer);
- CT-scan;
- andere onderzoeken, deze worden u mondeling uitgelegd.

Als de arts-assistent denkt dat uw klachten niet worden veroorzaakt door uw hart of longen dan kan een andere specialist dan een cardioloog of longarts worden ingeschakeld zoals een internist of chirurg.

uw verblijf op de afdeling

De EHLH is een spoedeisende afdeling voor het hart en/of longen. De inrichting van de afdeling is dan ook gericht op een kort verblijf. Daarom ontbreekt het de afdeling aan faciliteiten om te douchen. Zolang we nog niet weten of u wordt opgenomen, is het dan ook niet de bedoeling dat uw familie allerlei spullen direct van thuis gaat halen.

Op onze afdeling kunt u gebruik maken van een maaltijd en krijgt u regelmatig iets te drinken. U heeft de mogelijkheid om te telefoneren. Het is overigens niet toegestaan om uw mobiel hiervoor te gebruiken, omdat deze storing kan geven van de bewakingsapparatuur. Aangezien het verblijf op deze afdeling kort is, zijn er geen mogelijkheden om de telefoon en/of televisie aan te sluiten.

bezoek

Er gelden geen bezoektijden op de afdeling eerste hart-longhulp. U mag echter niet meer dan twee bezoekers rond uw bed hebben. Eventueel heeft het bezoek de mogelijkheid om in de familiekamer te wachten. Deze kamer bevindt zich in de buurt van onze afdeling. Indien nodig of gewenst kan uw naaste(n) gebruik maken van het familiehuis. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Uw verblijf'.

contactpersoon voor de afdeling

U heeft één of twee namen van contactpersonen doorgegeven aan de verpleegkundige. Informatie over uw toestand wordt alleen gegeven aan deze contactpersonen. De contactpersoon kan altijd naar de afdeling bellen voor informatie over uw gezondheidstoestand: telefoonnummer (072) 548 43 21. Eventueel kunt u de persoon zelf te woord staan.

Willen de contactpersonen in verband met de verpleegkundige overdracht niet bellen tussen 7.15 - 7.30 uur, 15.15 - 15.30 uur en 23.00 - 23.15 uur?

hoe nu verder

Na de onderzoeken wacht u af wat er verder gaat gebeuren: u wordt opgenomen in het MCA of u gaat naar huis. Dit is afhankelijk van de uitslag van de onderzoeken. De arts bespreekt dit met u.

Opname

Als uw klachten worden veroorzaakt door uw hart of longen, dan wordt u opgenomen op de afdeling hartbewaking (huisnummer 222) op de hartafdeling (huisnummer 211) of op de longafdeling (huisnummer 317). Als uw klachten een andere oorzaak hebben, dan kan u worden opgenomen op een andere afdeling in het MCA.

Naar huis

Is er geen aanleiding om u (direct) op te nemen dan mag u weer naar huis. Uw huisarts krijgt via een e-mail of een ontslagbrief (die u van ons meekrijgt) informatie over de onderzoeken en eventuele wijzigingen in uw medicatie. Indien nodig krijgt u een recept mee voor de apotheek.

Vanwege onze beperkte bedcapaciteit en het spoedeisende karakter van deze afdeling kunt u ook in avond- en nachturen worden ontslagen. Zorg daarom dat u iemand achter de hand heeft om u op te halen.

uw vragen

Heeft u vragen, opmerkingen of klachten dan kunt u zich wenden tot de aanwezige verpleegkundige of vragen naar de afdelingsleiding. Meer algemene informatie over het Medisch Centrum Alkmaar vindt u op de website www.mca.nl of in de brochure 'Uw verblijf' die op het bed ligt.