



medisch centrum alkmaar

# Ingegroeide teennagel

Chirurgie

[mca.nl](http://mca.nl)

# Ingegroeide teennagel

**U wordt binnenkort behandeld aan uw ingegroeide teennagel. In deze folder vindt u uitleg over de klachten van een ingroeiende teennagel en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden.**

## Wat is een ingroeiende teennagel?

Een ingroeiende teennagel komt meestal voor bij een grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid. Dit geeft irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingroeit, is niet echt bekend.

Oorzaken kunnen zijn:

- te nauwe of smalle schoenen;
- de bouw van de teen: deze kan licht gekanteld staan, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt;
- het te kort afknippen van de nagel in de hoekjes.

## Vooronderzoek nodig?

Meestal is er geen onderzoek nodig. Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, meld u dit dan aan uw specialist. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U dient met uw

behandelend arts te overleggen hoe lang u vóór de operatie met deze medicijnen moet stoppen.

## De behandeling

Afhankelijk van de ernst van de ingroeiing van de nagelrand, zijn er verschillende behandelingsmogelijkheden. Uw arts bespreekt met u welke behandeling in uw geval het beste is.

## Behandelingsmogelijkheden

1. Als de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en daarnaast irritatie geeft, kan vaak volstaan worden met eenvoudige maatregelen. De nagelrand kan dan wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of de huid regelmatig naar beneden te masseren.
2. Als de ingroei erger is, pijn geeft en/of ontstoken is (met of zonder verdikking van de huid en wild vlees), dan versmalt vaak de arts de nagelrand. Dit kan op verschillende manieren gebeuren:
  - De arts kan de nagelrand weg knippen. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, wordt geprobeerd met de maatregelen bij punt 1 een hernieuwde ingroei

voorkomen.

- De arts kan naast het wegknippen van de nagelrand ook de wortel van de nagel versmallen. Dat stukje wortel van de nagel wordt dan weggesneden of gekrabd, of wordt verwijderd door een etsende vloeistof (phenol).
- Soms kan het nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen.

De genoemde operaties worden op de excisiepolikliniek (huisnummer 028) onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De excisiepolikliniek is een onderdeel van de dagbehandeling chirurgie. Hierbij verdooft de verpleegkundige de grote teen. U krijgt twee prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje in de basis van uw teen. Deze prikjes kunnen even een branderig gevoel geven en kan pijnlijk zijn! De plaatselijke verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt één tot twee uur.

### Complicaties

Geen enkele operatie is vrij van de kans op complicaties. Toch komen bij deze operaties nabloedingen en infecties zelden voor. Als de wond er rood en gezwollen uitziet of er is een nabloeding, neem dan direct

contact op met het ziekenhuis. De contactgegevens vindt u onder het hoofdstuk 'Uw vragen'. Houdt u er verder rekening dat de ingegroeide teennagel kan terugkomen: de nagel groeit weer in ondanks de poging de wortel van de nagel te versmallen.

### Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. U kunt niet meteen lopen na deze behandeling. U heeft na de ingreep een groot drukverband om de voet, waardoor u niet zelf mag autorijden. Daarom is het beste dat iemand u kan begeleiden naar huis. Het makkelijkste is als uw begeleiding alvast een rolstoel meeneemt naar de afdeling. Deze is te verkrijgen bij de ingang van het ziekenhuis. Na de behandeling kunt u in de rolstoel naar de auto worden gereden en wordt de voet niet belast. Een andere mogelijkheid is om krukken mee te nemen om uw geopereerde voet te ontlasten.

Afhankelijk van de pijn kunt u meestal na twee tot vijf dagen weer normaal lopen. Thuis kunt u meteen twee paracetamol tabletten van 500 mg innemen. Per 24 uur mag u tot maximaal 4 x 2 tabletten paracetamol gebruiken, verspreid over de dag (om de 6 uur). Indien nodig geeft de

verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

U moet twee dagen rust houden en de voet zoveel mogelijk hoog houden. Na twee dagen mag het drukverband eraf. Dit kunt u zelf doen. Hierna mag u de wond een week lang 2 x daags spoelen met stromend water en verbinden met een droge pleister of met droog gaas. Douchen is ook toegestaan, zwemmen pas als het wondje is genezen.

### Uw vragen

Wanneer uw na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het telefonisch spreekuur van de polikliniek chirurgie. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 10.00 uur op telefoonnummer (072) - 548 2429. Voor vragen over uw afspraak zijn wij bereik-

#### Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12  
1815 JD Alkmaar  
T (072) 548 44 44  
[mca.nl/chirurgie](http://mca.nl/chirurgie)

107345 / 2012.12

baar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) - 548 24 00.

Mocht u dringende vragen hebben buiten het telefonisch spreekuur, dan kunt u deze ook via dit nummer stellen. Na kantooruren kunt u voor dringende zaken over de ingreep contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp via telefoonnummer (072) 548 24 88.

### Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

### Tot slot

De folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.*