



medisch centrum alkmaar

Navelbreuk / bovenbuikbreuk

Chirurgie

[mca.nl](https://www.mca.nl)

Inhoudsopgave

Wat is een breuk?	3
Wat is een navelbreuk?	3
Wat is een bovenbuikbreuk?	4
Uw voorbereiding	5
Opname	5
Na de operatie	6
Complicaties	6
Controleafspraak	6
Uw vragen	7
Kosten	7
Tot slot	7

Colofon

Redactie:	polikliniek chirurgie afdeling communicatie
Vormgeving:	beeldgroep MCA
Oplage:	100 / 3e druk
Druk:	Ricoh
Artnr:	119229 / 2014.01

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

U wordt binnenkort opgenomen voor een operatie aan de navelbreuk of bovenbuikbreuk. In deze brochure vindt u uitleg over deze twee breuken, de operatie en wat u kunt verwachten na de operatie.

Wat is een breuk?

Een breuk (= hernia) is een uitstulping van het buikvlies door een opening of een zwakke plek in de buikwand. De opening of verzwakking in de buikwand kan aangeboren zijn. Ook kan de breuk worden veroorzaakt doordat de buikwand is uitgerekt. Uitrekking wordt veroorzaakt door een toename van de druk in de buik door bijvoorbeeld: zwaar tillen, gewichtstoename, persen bij een moeilijke stoelgang en veel hoesten. Er zijn verschillende soorten breuken zoals een navelbreuk en een bovenbuikbreuk.

Wat is een navelbreuk?

Een navelbreuk is een uitstulping van het buikvlies door een opening of een zwakke plek in de navel. Bij een navelbreuk of hernia umbilicalis wordt onderscheid

gemaakt tussen de aangeboren navelbreuk en de op latere leeftijd ontstane navelbreuk.

De aangeboren navelbreuk

Een aangeboren navelbreuk is meestal zichtbaar tijdens de eerste levensmaanden. Er treedt meestal spontaan herstel op tijdens de kindertijd. Bij een aangeboren navelbreuk is dan ook geen sprake van een ernstige aandoening.

Als het niet herstelt, kan een operatie overwogen worden. Tijdens de operatie maakt de arts een snede in de buurt van de breuk. De uitstulping van het buikvlies wordt opgeheven door het hechten van de breukopening.

De navelbreuk op latere leeftijd

Deze breuk ontstaat vanaf ongeveer twaalf jaar. Het is het gevolg van verhoogde druk in de buikholte al dan niet gepaard met een zwakke plek in de buikwand. Dit laatste wordt veroorzaakt door bijvoorbeeld zwangerschappen, gewichtstoename of door zware spullen te tillen. Omdat de navel de dunste laag is van de buikwand kan daar onder deze omstandigheden een breuk ontstaan. De inhoud van de navelbreuk bestaat meestal uit vetweefsel, maar kan bij

Navelbreuk / bovenbuikbreuk

grotere breuken ook uit een deel van de darmen bestaan. Een navelbreuk hoeft geen klachten te geven. Als de inhoud bestaat uit vetweefsel zal dit geen levensbedreigende situatie geven, maar als de darm in de breuk bekneld raakt is dit wel het geval.

De operatie

Als er van de navelbreuk op later leeftijd geen klachten zijn, hoeft er niet geopereerd te worden. Als u te zwaar bent, krijgt u eerst het advies om af te vallen. De kans dat de navelbreuk na de operatie terugkomt is bij een patiënt met overgewicht groter. Bij herhaaldelijke pijnklachten of het bekneld raken van de darmen, wordt een operatie geadviseerd. Afhankelijk van de grootte van de breuk bepaalt de arts de uit te voeren operatie. Een kleine breuk wordt behandeld door het sluiten van de breukopening. Deze ingreep kan vaak in dagbehandeling gebeuren. Als de breuk wat groter is, wordt gebruik gemaakt van een kunststof matje om de buikwand te verstevigen. De operatie duurt gemiddeld 45 tot 60 minuten. Er is dan een opname van meerdere dagen nodig. Soms wordt tijdelijk een wondrain achtergelaten. De arts bespreekt met u welke behandeling in uw geval het beste is.

Wat is een bovenbuikbreuk ?

Boven de navel komen ook breuken voor die ontstaan op een zwakke plek in de buikwand. Zij worden bovenbuiksbreuken of hernia epigastrica genoemd. Het verschil met de 'gewone' breuk is, dat bij deze breuk meestal geen organen naar buiten puilen, maar alleen vetweefsel. De breuk komt nogal eens op meerdere plaatsen voor en hij wordt vaker gezien bij mannen. Meestal geeft deze breuk geen klachten, maar een enkele keer kan er pijn optreden. Omdat meestal alleen vetweefsel aanwezig is, zal het bekneld raken van weefsel geen ernstige gevolgen hebben.

De operatie

Als er klachten zijn, kan een operatie uitkomst bieden. Hierbij wordt het defect in de buikwand gesloten. Bij de operatie let de arts ook op het voorkomen van meerdere breuken. Dit kan dan gelijktijdig verholpen worden. Houdt u er dan rekening mee dat het litteken langer wordt dan u misschien had verwacht! Meestal gebeurt de operatie in dagbehandeling. De operatie duurt gemiddeld 45 tot 60 minuten.

Uw voorbereiding

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, meldt u dit dan aan uw arts. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. De arts overlegt met u of u met deze medicijnen moet stoppen en zo ja, hoelang u vóór de operatie hiermee moet stoppen.

Anesthesie

Deze operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (bijvoorbeeld een ruggenprik). Daarom heeft u een bezoek gebracht aan het inloopsprekuur van de polikliniek anesthesiologie. Hier heeft u een gesprek gevoerd met de anesthesioloog. De volgende onderwerpen zijn hierbij met u besproken:

- uw gezondheidstoestand;
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie);
- het eventueel aanpassen van uw medicijnen rond de operatie;
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn).

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Deze heeft u van de medewerker van de polikliniek anesthesiologie meegekregen.

Ontharen

Als patiënten voor een operatie komen, mogen zij zich thuis niet meer ontharen. Mocht het wel nodig zijn, dan wordt u op de operatieafdeling onthaard met een 3M-clipper. Dit is een soort tondeuse die voorkomt dat uw huid geïrriteerd raakt. Door een geïrriteerde huid kan de operatie namelijk niet doorgaan.

Opname

Afhankelijk van de grootte van de breuk wordt u voor de operatie op de dagbehandeling of op een verpleegafdeling opgenomen.

Dagbehandeling

Een opnamegesprek vindt voor uw opname plaats. Wilt u als voorbereiding een dag voor de behandeling de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie doornemen?

Verpleegafdeling

Bij opname op een verpleegafdeling krijgt u voor de ingreep een opnamegesprek met de verpleegkundige. Afdeling opname informeert u over het tijdstip van het opnamegesprek. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen?

Navelbreuk / bovenbuikbreuk

Na de operatie

Na de operatie zal het operatiegebied pijnlijk zijn. Hieronder vindt u informatie waar u op moet letten: nazorg wondgebied en leefregels en pijnbestrijding.

Pijnbestrijding

Als u een paar dagen wordt opgenomen, zijn er afspraken gemaakt over pijnstillers. Schroomt u niet aan te geven, wanneer u daar onvoldoende baat bij hebt. Volwassen patiënten die dezelfde dag weer naar huis gaan, kunnen de adviezen over pijnbestrijding lezen in de folder 'algemene informatie voor volwassenen'. Kinderen of hun ouders kunnen de adviezen over pijnbestrijding lezen in de folder 'algemene informatie voor kinderen'.

Nazorg wondgebied

De wond is gehecht met oplosbare hechtingen. Deze lossen meestal binnen tien dagen op. Eventueel kunt u na tien dagen naar de huisarts om de hechtingen te laten verwijderen. Op de wond zit een witte pleister. Om de wond goed te laten genezen, moet deze 24 uur blijven zitten. De dag na de operatie mag u douchen. Na tien dagen kunt u weer baden.

Leefregels

U kunt enige bewegingsbelemmering ervaren. Het is raadzaam om zoveel mogelijk rechtop te lopen en te zitten. Deze houding geeft minder pijn. Hoesten, lachen of persen kan pijnlijk zijn. Daarom is het belangrijk om de wond op dat moment te ondersteunen met bijvoorbeeld een handdoek of een kussen. De eerste drie weken mag u geen arbeid verrichten waarbij u de druk op de buikwond vergroot zoals sporten of zware spullen tillen. Afhankelijk van uw pijnklachten kunt u uw werkzaamheden na de operatie hervatten.

Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding, wondinfectie, trombose en longontsteking. Soms kan opnieuw een breuk ontstaan.

Controleafspraak

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u zo nodig een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie. De medewerkers van de polikliniek chirurgie (huisnummer 039) zijn op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (072) 548 24 00.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen als u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de afdeling spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 24 88.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren we hem/haar over uw behandeling.

Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering.

Maar om misverstanden te voorkomen,

raden wij u aan om vooraf contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar.

Tot slot

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een spoedig herstel toe!

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl