



medisch centrum alkmaar

Verwijdering van een vetknobbel

Polikliniek chirurgie

[mca.nl](https://www.mca.nl)

Verwijdering van een vetknobbel

U heeft een vetknobbel (lipoom) die u wilt laten verwijderen (excisie).

In medische termen heet het weghalen van vetknobbels: excisie lipomen.

In deze folder leest u wat een vetknobbel is en hoe deze wordt verwijderd.

Wat is een vetknobbel?

Vetknobbels of vetbulten zijn goedaardige gezwellen in het vetweefsel onder de huid. Ze zitten vooral in de nek, op de schouders, bovenarmen, bovenbenen en rug. Gewoonlijk kunt u ze duidelijk voelen als zachte, makkelijk te bewegen knobbels. Ze zijn tussen de twee en tien centimeter groot. Een enkele keer is een knobbel groter. Waarom vetbulten ontstaan is niet duidelijk. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen. Omdat vetknobbels zelden klachten geven, worden ze meestal niet behandeld. Een reden om ze weg te laten halen is dat de vetknobbel:

- duidelijk zichtbaar is;
- op een lastige plek zit of;
- dat hij pijn doet.

Vorbereiding op de operatie

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, wilt u dit dan aan uw arts melden. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U dient met de arts te overleggen hoe lang u voor de operatie met deze medicijnen moet stoppen.

Een kleine vetknobbel wordt onder plaatselijke verdoving weggehaald op de excisiepolikliniek. Voor het weghalen van een grotere vetknobbel is een dagopname op de afdeling dagbehandeling nodig. De operatie vindt dan onder algehele (narcose) of regionale anesthesie plaats. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Anesthesie en operatieafdeling', die u tijdens het voorbereidend gesprek met de anesthesioloog heeft gekregen.

Opname

De operatie vindt plaats op de excisiepolikliniek of op de dagbehandeling chirurgie. Beide afdelingen vindt u op huisnummer 028.

Dagbehandeling chirurgie

Als u wordt opgenomen op de

dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028, wilt u dan als voorbereiding een dag vóór de opname de algemene informatiefolder van de dagbehandeling chirurgie doornemen? Als het nodig is, onthaart een verpleegkundige de operatieplek op de dag van de opname.

Tijdens de operatie

De arts verwijdert de vetknobbel. Daarna wordt dit opgestuurd naar het laboratorium voor weefselonderzoek. De operatie duurt tien tot dertig minuten.

Na de operatie

Hieronder vindt u informatie waar u op moet letten: pijnbestrijding, nazorg wondgebied en leefregels.

Pijnbestrijding

Als u pijn heeft kunt u die goed verhelpen met een eenvoudige pijnstillers als paracetamol, maximaal 4 maal daags 2 tabletten á 500 mg.

Nazorg wondgebied

Na de operatie zit een witte pleister op de wond. Deze moet 48 uur blijven zitten.

Daarna mag u de pleister verwisselen. Soms zit er onder de witte pleister nog een doorzichtige pleister. Deze moet één week blijven zitten. Bij ontslag krijgt u pleisters of een recept voor pleisters mee naar huis.

Leefregels

Van de eerste dag na de operatie mag u douchen. Pas na tien dagen mag u in bad en de wond laten weken.

Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding en wondinfectie.

Controleafspraak

Meestal is een controleafspraak niet nodig. Wel belt de polikliniek chirurgie u altijd over de uitslag van het onderzoek. Als er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt, verwijdert de huisarts deze na tien dagen. U dient hiervoor zelf een afspraak te maken. Als u wel een afspraak heeft, krijgt u de uitslag van het

weefselonderzoek tijdens deze afspraak. Ook worden dan de hechtingen verwijderd, als er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt.

Uw vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek chirurgie, huisnummer 039. Zij zijn op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur te bereiken op telefoonnummer (072) 548 24 00.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u wordt opgenomen op de *dagbehandeling chirurgie* en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

T (072) 548 44 44

1815 JD Alkmaar

[mca.nl/chirurgie](https://www.mca.nl/chirurgie)

103185 / 2011.05

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00. Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 24 88.

Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.

Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering.

Tot slot

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting