



circumcisie

bij volwassenen

Waarom deze folder?

In overleg met uw arts wordt er bij u een circumcisie besnijdenis verricht. Bij een circumcisie wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Waarom een circumcisie?

Een circumcisie kan om verschillende redenen worden uitgevoerd. De medische redenen is phimosis. Dit is een vernauwing van de voorhuid van de penis. Bij deze aandoening kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Klachten die daardoor kunnen optreden zijn bijvoorbeeld:

- moeilijkheden bij plassen en /of een ontsteking rond de eikel
- pijn bij erectie en geslachtsgemeenschap

Ook kan om geloofsredenen of hygiënische redenen besloten worden tot een besnijdenis. Het korter zijn van de voorhuid heeft geen invloed op de seksuele beleving.

De voorbereiding

Wanneer u op de dagbehandeling chirurgie wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de behandeling de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie doornemen. Wordt u meerdere dagen opgenomen, dan vragen wij u als voorbereiding de folder 'Opname' te lezen.

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, meldt u dit dan aan uw arts. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U dient met uw behandelend arts te overleggen hoe lang u vóór de operatie met deze medicijnen kunt stoppen.

Tijdens de behandeling

Verdoving

Bij volwassenen wordt de ingreep doorgaans poliklinisch onder lokale verdoving uitgevoerd. Er worden dan twee of meer injecties aan de basis van de penis gegeven. De gehele penis is daarmee tijdens de ingreep verdoofd. Hierna wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving rondom de penis met steriele doeken wordt afgedekt.

De behandeling

De operatie houdt in dat de voorhuid wordt losgemaakt van de eikel. Bij een circumcisie wordt zowel het binnen- als het buitenblad van de voorhuid ingekort. Daarna wordt de voorhuid met oplosbare hechtingen vastgemaakt aan de rand van de eikel. Door deze ingreep komt de eikel geheel bloot te liggen. Soms kan de voorhuid met een plastic verwijd worden. Het voordeel is dat de voorhuid behouden blijft. Het nadeel is dat de vernauwing kan terugkomen. Meestal heeft de circumcisie de voorkeur. De ingreep duurt ongeveer dertig minuten. Na een tot twee uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug.

Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze worden dan tijdens de operatie losgemaakt. Hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Ruim een week later ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag. Na de operatie wordt de penis verbonden: vaak met een vettig gaas of zalf en vervolgens met steriele gazen.

Complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operaties de normale risico's op complicaties van een operatie zoals nabloeding en wondinfectie. Gelukkig komen deze weinig voor. Neemt u contact op met uw behandelend specialist of huisarts wanneer:

- de pijn erger wordt.
- er pus of bloed uit de wond komt.
- de penis dikker wordt.
- u meer dan 38 graden koorts heeft.

Pijnbestrijding

Voor volwassenen is het aan te raden om voldoende paracetamol 500 mg tabletten in huis te hebben in verband met eventuele napijn. Neemt u bij pijn één of twee tabletten paracetamol van 500mg per keer tot maximaal acht tabletten per dag. Indien nodig geeft de verpleegkundige u verder advies over pijnbestrijding.

Na de behandeling

Het is verstandig om het op de dag van de ingreep rustig aan te doen. Enige pijn is te verwachten. Gebruikt u hiervoor paracetamol. Het plassen kan de eerste keer een branderig gevoel geven. Dit verdwijnt bij doorplassen.

Nazorg wondgebied

U heeft hechtingen die oplosbaar zijn. Ze hoeven dus niet verwijderd te worden. Douchen na de operatie is toegestaan. Om de wond goed te laten genezen mag u de eerste twee weken niet sporten, zwemmen of geslachtsgemeenschap hebben. Dit is weer toegestaan als de hechtingen zijn opgelost. De penis is verbonden op een speciale manier met een gaas en zalf. De verpleegkundige legt u uit hoe u de wond thuis kunt verbinden.

U verwisselt het verband iedere keer nadat u heeft geplast. Ook als u meer pijn voelt, kunt u het verband vaker verwisselen en de zalf vaker aanbrengen. Het is normaal dat u iets bloed verliest in het wondgebied. De penis kan de eerste week gezwollen zijn en blauw/rood verkleuren. Het is verstandig om de penis in de slip omhoog te dragen. Indien u een erectie krijgt dan kan dit zeer pijnlijk zijn. Een nat koud washandje zorgt ervoor dat de erectie afneemt.

Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes, die kunnen schrijnen. Dit wordt verminderd door na het douchen het wondgebied in te smeren met vaseline.

Kosten

De verzekering vergoedt de circumcisie alleen als het medisch noodzakelijk is. Een besnijdenis vanwege de godsdienst wordt dus niet vergoed en moet de patiënt zelf betalen. Informatie hierover vindt u in de voorwaarden van uw ziektekostenverzekeraar. Ook kunt u telefonisch contact opnemen met de verzekeraar.

Controle

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor poliklinisch controle.

Uw vragen

Afhankelijk van de specialist waarbij u onder behandeling bent, kunt u voor uw vragen contact opnemen met de polikliniek urologie of chirurgie. De medewerkers van de polikliniek urologie (huisnummer 031) zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 26 00.

De medewerkers van de polikliniek chirurgie (huisnummer 039) zijn op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (072) 548 24 00.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u wordt opgenomen op *de dagbehandeling chirurgie* en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoed eisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 2488.

Indien noodzakelijk maken we voor u een controle afspraak in overleg met de specialist. Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.

Meer informatie vindt u ook nog op www.mca.nl/dagbehandelingchirurgie

Wij wensen u een spoedig herstel toe!