



varices/spataderen

Wat zijn spataderen?

Dit zijn verwijde aderen in het been. De behandeling wordt op twee manieren uitgevoerd, namelijk via 'strippen' of 'crossen'. Strippen is het verwijderen van de spatader uit het been. Crossen is het afbinden van de spatader in het been.

De voorbereiding

Wilt u ter voorbereiding een dag voor de behandeling de algemene informatiefolder van de dagbehandeling chirurgie doornemen? De operatieplek moet de avond voor de behandeling worden onthaard met de ontharingscrème. Deze heeft van de afdeling dagbehandeling heeft gekregen. Leest u zorgvuldig de gebruiksaanwijzing. Het onderstaande schema geeft aan waar u precies moet ontharen.

Ontharen

Als patiënten voor een operatie komen, hoeven zij zich thuis niet meer te ontharen. Mocht het wel nodig zijn, dan wordt u op de operatieafdeling onthaard met een 3M-clipper. Dit is een soort tondeuse die voorkomt dat uw huid geïrriteerd raakt. Door een geïrriteerde huid kan de operatie namelijk niet doorgaan.

Tijdens de behandeling

De gang van zaken tijdens de behandeling heeft uw specialist met u besproken. Heeft u nog vragen over de behandeling of wilt u meer medische informatie, neemt u dan contact op met uw specialist.

Na de behandeling

Nazorg wondgebied

De wond is gehecht met niet oplosbare hechtingen. Deze blijven zeven tot tien dagen zitten en worden dan verwijderd door de fleboloog. Op de wond zit een witte pleister. Het is belangrijk dat deze blijft zitten tot de tweede controle bij de fleboloog.

Bij de eerste controle spuit de fleboloog de zijtakjes van de ader weg en wordt er een elastisch kleefverband aangelegd. De afdeling dagbehandeling opname maakt deze afspraak voor u en is op de dag van de behandeling of de dag erna. Bij de tweede controle zou de behandeling herhaald kunnen worden als de fleboloog dit nodig vindt. Het kleefverband dient droog te blijven.

Wilt u douchen, dan kunt u voor tips contact opnemen met de verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling chirurgie. Bent u onder behandeling van een fleboloog in het MCA, dan verwijdt u het kleefverband zelf op de avond voor de tweede controleafspraak. Verdere informatie over de nazorg

krijgt u van de fleboloog. Bent u onder behandeling van een fleboloog van het Flebologisch Centrum dan mag u na één week het kleefverband zelf verwijderen.

Leefregels

Leefregels krijgt u mee van de fleboloog.

Pijnbestrijding

Adviezen over pijnbestrijding kunt u lezen in de folder 'algemene informatie voor volwassenen'

Vragen/controleafspraak

Heeft u naar aanleiding van de folder nog vragen, dan kunt u deze op de dag van de behandeling aan de verpleegkundige stellen. Wanneer u vragen heeft na de behandeling, kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer (072) 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 2488.

Vragen over het tijdstip waarop werken en/of sporten weer mogelijk is, kunt u aan de fleboloog stellen. Via de fleboloog krijgt u een vervolgafspraak voor één tot twee weken na de behandeling. De hechtingen worden verwijderd. Als het nodig is, worden er nogmaals zijtakjes van de ader weggespoten. Om zwelling tegen te gaan, is het belangrijk dat u overdag nog enkele weken met een tubigripkous loopt. Op uw been bevinden zich bloeduitstortingen. Deze trekken na enkele weken weg. Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.

Meer informatie vindt u ook nog op www.mca.nl/dagbehandelingchirurgie

Wij wensen u een spoedig herstel toe!