



Littekenbreuk

Chirurgie

Inhoudsopgave

Wat is een littekenbreuk?	3
Vorbereiding	3
Opname	4
Ontharen	4
Tijdens de operatie	4
Na de operatie	5
Complicaties	5
Controleafspraak	5
Uw vragen	6
Kosten	6
Tot slot	6
Notities	7

**Bij u is een littekenbreuk vastgesteld.
In deze brochure leest u meer over de
aandoening en haar behandeling.**

Wat is een littekenbreuk?

Een littekenbreuk is een onderbreking van de buikwand en ontstaat op de plek van een oude operatiewond, waarbij de wondgenezing is verstoord.

Redenen voor een verstoorde wondgenezing kunnen zijn:

- een bloedingstoring al dan niet in combinatie met een ontsteking
- een zeer slechte lichamelijke conditie
- medicijngebruik
- de wond in de buikwand kon, omdat u te ernstig ziek was, niet gesloten worden en is vanzelf dichtgegroeid. De kans op een littekenbreuk is dan groter.

Meestal is lichamenlijk onderzoek door de arts voldoende om de littekenbreuk vast te stellen. Bij grotere littekenbreuken kan een CT scan (computer tomografie) nodig zijn om te onderzoeken hoe de breuk het best hersteld kan worden.

Een kleine littekenbreuk die geen klachten geeft, wordt meestal niet behandeld.

Wanneer de breuk groter wordt en

klachten geeft, is gewoonlijk een operatie nodig.

U wordt niet geopereerd als het operatierisico te groot is of wanneer u onvoldoende herstelmogelijkheden heeft. U krijgt dan een korset of een breukband om de littekenbreuk te ondersteunen.

Vorbereiding

Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, meldt u dit dan aan uw specialist. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U dient met uw behandelend arts te overleggen hoe lang u vóór de operatie met deze medicijnen kunt stoppen.

Anesthesie

De operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (ruggenprik). Daarom heeft u een bezoek gebracht aan het inlooppreekuur van de polikliniek anesthesiologie. De volgende onderwerpen zijn toen met u besproken:

- uw gezondheidstoestand
- welke anesthesie bij u wordt toegepast (algehele of regionale anesthesie)
- het eventueel aanpassen van uw

Littekenbreuk

medicijnen rond de operatie

- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn).

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

Deze heeft u van de medewerker van de polikliniek anesthesiologie meegekregen.

Opname

Afhankelijk van de grootte van de breuk wordt u voor de operatie op de dagbehandeling of op de verpleegafdeling opgenomen.

Dagbehandeling

Voordat u wordt opgenomen, krijgt u van te voren een opnamegesprek met een verpleegkundige. Wanneer u op de dagbehandeling chirurgie wordt opgenomen, verzoeken wij u een dag voor de behandeling de algemene informatie van de dagbehandeling chirurgie door te nemen.

Verpleegafdeling

Als u wordt opgenomen op een verpleegafdeling, dan kan het opnamegesprek met de verpleegkundige voor de opname plaatsvinden of op

de dag van opname. Afdeling opname informeert u over het tijdstip van dit gesprek. Wilt u als voorbereiding de folder 'Opname' lezen?

Ontharen

Als patiënten voor een operatie komen, mogen zij zich thuis niet meer ontharen. Mocht het wel nodig zijn, dan wordt u op de operatieafdeling onthaard met een 3M-clipper. Dit is een soort tondeuse die voorkomt dat uw huid geïrriteerd raakt. Bij een geïrriteerde huid kan de operatie namelijk niet doorgaan.

Tijdens de operatie

Een operatie aan een littekenbreuk is over het algemeen een grote operatie. Het kan namelijk nodig zijn om de spierlagen van de buikwand van elkaar los te maken om meer ruimte te krijgen voor het sluiten van de breuk. Dit veroorzaakt grote wonden in de buikspieren. Een enkele keer is het mogelijk om de buikwand ruim genoeg te maken. De chirurg gebruikt dan kunststof om de breuk te dichten. De duur van de operatie is afhankelijk van de grootte en ernst van de breuk.

Na de operatie

Na de operatie aan een grote littekenbreuk kunt u via een aantal slangen verbonden zijn met apparaten.

Dit kunnen zijn:

- één of twee infusen voor vochttoediening
- een dun slangetje in uw rug voor pijnbestrijding
- een sonde via uw neus naar de maag die overtollige sappen afvoert
- een drain in uw buik voor de afvoer van bloed en wondvocht
- een blaaskatheter voor de afvoer van urine.

Afhankelijk van uw herstel na de operatie worden al deze hulpmiddelen verwijderd. Binnen enige dagen na de operatie gaat het drinken geleidelijk beter en schakelt u van vloeibare voeding weer over op vaste voeding. Het tempo waarin dit gebeurt, is afhankelijk van wat uw spijsvertering kan verdragen.

Korte tijd na de operatie is het raadzaam het wondgebied te ondersteunen met uw hand, vooral tijdens hoesten en persen. Bij grote buikwandoperaties krijgt u soms een elastisch steunverband om uw buik. Na ontslag zult u nog enige tijd last houden van het operatiegebied.

Daarom zult u uw dagelijkse activiteiten en zwaar tillen langzaam op moeten bouwen. De chirurg adviseert u hierover.

Complicaties

Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding, wondinfectie, trombose en longontsteking.

Door de grootte van de ingreep en het gebruik van kunststof materiaal is er een verhoogd risico op een gestoorde wondgenezing. Dat kan aanleiding geven tot wondinfectie of het ontstaan van een nieuwe (recidief) littekenbreuk. Daarnaast kunt u tijdelijk ademhalingsproblemen hebben, omdat door het sluiten van een buik er minder ruimte is voor een normale ademhaling.

Controleafspraak

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie. De hechtingen zijn vaak oplosbaar. Als dat niet het geval is kunnen ze tien tot veertien dagen na ontslag worden verwijderd door de chirurg of de huisarts.

Littekenbreuk

Uw vragen

Voor vragen over uw ingreep kunt u tijdens het telefonische spreekuur contact opnemen met afdeling chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 10.00 uur via telefoonnummer 072 - 548 24 29.

Voor andere vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer 072 - 548 24 00.

Dagbehandeling chirurgie

Alleen wanneer u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer 072 - 548 42 00. Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op 072 - 548 24 88.

Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.

Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan om vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

Tot slot

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Colofon

Redactie: polikliniek chirurgie, dagbehandeling chirurgie,
afdeling communicatie

Opmaak: vormgeving communicatie

Druk: Ricoh / 2e druk

Artnr: 119379 / 2014.06

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl/chirurgie

mca.nl