



operatie aan een **slijmbeurs**

inhoud

Waarom deze brochure? _____	1
Wat is een bursitis _____	1
Vorbereiding op de operatie _____	1
Ontharen _____	2
De behandeling _____	2
Na de operatie _____	3
Complicaties _____	3
Pijnbestrijding _____	4
Vragen/controleafspraak _____	4
Kosten _____	5
Tot slot _____	5

waarom deze brochure?

U heeft last van een bursitis. Dit is een ontsteking (langdurige irritatie van een slijmbeurs met ontstekingsverschijnselen). In deze brochure leest u wat een bursitis is en hoe deze kan worden behandeld.

wat is een bursitis?

Op uitstekende botdelen of tussen botdelen zit vaak een slijmbeurs of bursa. Deze slijmbeurs werkt als een stootkussen. De slijmbeurzen op elleboog en knie zijn het gevoeligst voor irritatie. Door een klap, een val of aanhoudende plaatselijk wrijving kan de slijmbeurs zo beschadigd worden, dat deze zich vult met bloed. U krijgt dan last van zwelling, roodheid en pijn. Dit kan meestal verholpen worden met het leegzuigen van de slijmbeurs. Als de slijmbeurs bij herhaling is beschadigd, slaan de eiwitten neer die na de bloeduitstorting in de slijmbeurs aanwezig zijn. Door dit neerslaan van eiwitten en door de verdikking van de slijmbeurswand kan een blijvende zwelling met vochtophoping en irritatie ontstaan. Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk. Allereerst kan de chirurg proberen de klachten te verhelpen door de slijmbeurs leeg te zuigen en vervolgens via een injectie een corticosteroïd-preparaat (ontstekingsremmend middel) met verdovingsvloeistof in te spuiten. Als dit niet tot het gewenste resultaat leidt, is een operatieve verwijdering van de slijmbeurs de beste behandeling. Wanneer er bacteriën in een slijmbeurs komen en een infectie ontstaat, kan acute chirurgische behandeling noodzakelijk zijn.

voorbereiding op de operatie

In bijna alle gevallen vindt de operatie poliklinisch en onder plaatselijke verdoving plaats. Bij plaatselijke verdoving verdooft de chirurg alleen dat deel van uw lichaam waaraan u wordt geopereerd. Afhankelijk van de grootte van het operatiegebied krijgt u één of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof. De verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt zo'n twintig tot veertig minuten. Na de operatie mag u direct naar huis.

Als u volledige verdoving krijgt, wordt u een dag in het ziekenhuis opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Wilt u dan ter voorbereiding een dag voor de behandeling de algemene informatiefolder van de dagbehandeling chirurgie doornemen? Informatie over de volledige verdoving krijgt u van de anesthesioloog, die u kunt nalezen in de brochure 'Anesthesie en operatieafdeling'.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, wilt u dit van te voren melden aan de chirurg. Want in overleg met uw behandelend arts moet u het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen.

ontharen

Als patiënten voor een operatie komen, mogen zij zich thuis niet meer ontharen. Mocht het wel nodig zijn, dan wordt u op de operatieafdeling onthaard met een 3M-clipper. Dit is een soort tondeuse die voorkomt dat uw huid geïrriteerd raakt. Door een geïrriteerde huid kan de operatie namelijk niet doorgaan.

de behandeling

Bij een acute infectie van de slijmbeurs met pus wordt in eerste instantie volstaan met het opensnijden van de slijmbeurs. De ontstoken inhoud kan dan gemakkelijk naar buiten komen. De operatiewond is twee tot drie centimeter groot en groeit vanzelf weer dicht. De ingreep duurt ongeveer tien minuten.

Bij een chronische ontsteking wordt de slijmbeurs verwijderd. De operatiewond is dan zo'n vier centimeter en wordt gehecht.

na de operatie

Als de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten hebben. Na een of twee dagen kunt u het drukverband verwijderen. Bij een operatie van een slijmbeurs aan de knie krijgt u zonedig enige tijd een steunkous. Bij operatie aan uw arm moet u twee dagen rust houden door uw arm in een mitella te dragen, vervolgens kunt u langzamerhand steeds wat meer gaan doen. De holte die ontstaat, nadat de slijmbeurs is verwijderd, vult zich in het algemeen met wat bloed. Hierdoor kan het lijken alsof de ingreep niet het gewenste resultaat heeft gehad. Deze zwelling verdwijnt, maar dit kan enige maanden duren.

complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding of wondinfectie. Ook is het mogelijk dat de slijmbeurs weer terugkomt en u de oude klachten weer terugkrijgt. Dan kan opnieuw een operatie nodig zijn.

pijnbestrijding

Wij raden u aan voldoende paracetamol 500 mg tabletten in huis te hebben om eventuele napijn te bestrijden. U mag één of twee tabletten paracetamol van 500 mg per keer gebruiken tot maximaal acht tabletten per dag.

controleafspraak

Indien noodzakelijk krijgt u bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

uw vragen

Als u na het lezen nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek chirurgie, huisnummer 039. Zij zijn op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur te bereiken op telefoonnummer (072) 548 24 00.

Dagbehandeling chirurgie

Als u wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u direct na de behandeling vragen heeft, kunt u op de dag van de behandeling tot 21.00 uur (op woensdag en vrijdag tot 20.00 uur) contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie (072) 548 4200. Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoed eisende hulp telefonisch bereikbaar op (072) 548 2488. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist. Tot slot geeft de medewerker van de dagbehandeling chirurgie u een brief mee om uw huisarts op de hoogte te stellen van de behandeling. Wilt u deze brief 24 uur na de behandeling bij de huisarts in de brievenbus doen?

kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan om vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

tot slot

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Uw behandelend arts zal u daar altijd van op hoogte brengen.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

Colofon

Redactie: polikliniek chirurgie
afdeling marketing & communicatie

Opmaak: beeldgroep MCA

Oplage: 50/2^e druk/2009

Druk: Ricoh

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

tel. (072) 548 44 44

fax. (072) 548 20 58

www.mca.nl

Op alle behandelingen in het MCA zijn de algemene voorwaarden van het MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

