



medisch centrum alkmaar

Ganglion aan de pols

Polikliniek chirurgie

mca.nl

Ganglion aan de pols

U heeft last van een ganglion aan de pols. In deze brochure leest u wat een ganglion is en hoe deze behandeld wordt.

Een ganglion is een omkapselde holte, die ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of de peesschede. Hij is gevuld met geleachtige vloeistof. Ganglions komen het meest voor aan de rugzijde van de pols en soms aan de binnenkant van de pols. De oorzaak is een irritatie door herhaaldelijke druk of wrijving van de pees of het gewricht.

Wanneer een ganglion klachten geeft als pijn of stijfheid, kan hij met een holle injectienaald worden leeggezogen en vervolgens ingespoten met een corticosteroïdpreparaat met verdovingsvloeistof om de holte te laten verkleven. Als het ganglion met deze behandeling niet verdwijnt of weer terugkomt kunt u kiezen tussen opnieuw leegzuigen van het ganglion of een operatie waarin hij wordt verwijderd.

Uw voorbereiding

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, meldt u dit dan aan uw specialist. Deze medicijnen kunnen bij een operatie bloedingen veroorzaken. U dient met uw

behandelend arts te overleggen hoe lang u vóór de operatie met deze medicijnen kunt stoppen.

Een operatie aan het ganglion gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. Wanneer het ganglion aan de binnenzijde van uw pols zit, wordt gewoonlijk uw hele arm verdoofd. Informatie over verdoving van de hele arm krijgt u tijdens een voorbereidend gesprek van de anesthesioloog en kunt u nalezen in de brochure 'Anesthesie en operatie'. Om de pijn na de behandeling te bestrijden, is het belangrijk dat u bij de drogist paracetamol 500 mg tabletten haalt.

U wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Wilt u als voorbereiding een dag vóór de behandeling de algemene informatiefolder van de dagbehandeling chirurgie doornemen?

Ontharen

Als patiënten voor een operatie komen, mogen zij zich thuis niet meer ontharen. Mocht het wel nodig zijn, dan wordt u op de operatieafdeling onthaard met een 3M-clipper. Dit is een soort tondeuse die voorkomt dat uw huid geïrriteerd raakt. Bij een geïrriteerde huid kan de operatie namelijk niet doorgaan.

Tijdens de operatie

Via een kleine snee in de huid verwijdert de chirurg de holte en hecht de wond. De operatie duurt ruim een kwartier. Alleen wanneer de chirurg twijfelt over de diagnose ganglion, wordt het verwijderde weefsel opgestuurd voor onderzoek.

Na de operatie

Na de operatie is uw pols verbonden en is het wondgebied gevoelig. Ongeveer een half uur na de operatie kunt u naar huis, tenzij uw hele arm is verdoofd. Dan kunt u het ziekenhuis pas verlaten als de verdoving is uitgewerkt. De arts adviseert u geen auto te rijden. Rijdt u ondanks dit advies wel auto, dan is er een grote kans dat uw verzekering de schade niet vergoedt.

Leefregels

Na de operatie is het belangrijk dat u onderstaande leefregels opvolgt.

Pijnstilling

De avond van de dag van de behandeling start u met paracetamol. U mag een of twee tabletten paracetamol 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.

Nazorg operatieplek

Om de operatieplek zit een verband, dat u de derde dag na de behandeling mag verwijderen. Op de wond zit een pleister die u kunt laten zitten. U draagt tot en met de derde dag een mitella. Douchen mag 24 uur na de operatie. U mag echter niet in bad (= weken) tot de controleafspraak. Met vragen kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling.

Oefeningen voor thuis

Het is de bedoeling dat u thuis meerdere malen per dag tien keer achter elkaar uw vingers buigt en strekt en tien keer achter elkaar uw vingers spreidt en sluit. Dit dient u vol te houden tot aan de controleafspraak.

Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding of wondinfectie. Omdat de oorzaak van het ganglion meestal niet kan worden weggenomen, kan na de operatie een nieuwe ganglion ontstaan.

Controleafspraak

Indien noodzakelijk krijgt u bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie. Dan krijgt u ook de eventuele uitslag van het weefselonderzoek. Als u geen oplosbare hechtingen heeft, worden deze een week na ontslag verwijderd door de chirurg of de huisarts. Daarvoor moet u zelf een afspraak maken bij de huisarts.

Uw vragen

Voor vragen over uw ingreep kunt u tijdens het telefonische spreekuur contact opnemen met afdeling chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 10.00 uur via telefoonnummer 072 - 548 24 29. Voor andere vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie, bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer 072 - 548 24 00.

Dagbehandeling chirurgie

Wanneer u bent opgenomen op de dagbehandeling chirurgie en u heeft direct na de behandeling vragen, dan kunt u op de dag van de behandeling met de dagbehandeling chirurgie contact opnemen.

De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 21.00 uur, telefoonnummer 072 - 548 42 00.

Bij geen gehoor of na 21.00 uur is de spoedeisende hulp telefonisch bereikbaar op 072 - 548 24 88. Indien noodzakelijk maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist. Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij u hem/haar over uw behandeling.

Kosten

De kosten voor de behandeling worden in het algemeen vergoed door uw ziektekostenverzekering. Maar om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan om vooraf contact op te nemen met uw verzekering.

Tot slot

De brochure geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.