

Wat je moet weten als je diabetes hebt

1 Waarom krijg je dit mapje?

Je weet sinds kort dat je diabetes hebt. Diabetes is hetzelfde als suikerziekte. De artsen en diabetesverpleegkundigen in het ziekenhuis leggen jou en je ouders of verzorgers goed uit wat diabetes precies is. En wat het voor jou betekent. Je moet elke dag insuline gebruiken bijvoorbeeld en goed letten op wat je eet en drinkt. Dat zal zeker in het begin niet altijd meevallen. Samen met je ouders of verzorgers proberen we je daar zo goed mogelijk bij te begeleiden.

De belangrijkste uitleg vind je in dit mapje. Zo krijg je informatie over wat je moet doen als je ziek bent. Of andere instructies voor jou, je ouders/verzorgers of je docent als jij je niet goed voelt door je diabetes. Het is daarom belangrijk dat je dit mapje goed bewaart en altijd bij de hand hebt. Trouwens de informatie is ook te vinden op onze site: www.mca.nl/kids. Klik op de site van jouw leeftijd en je vindt de banner 'diabetes'. Je kunt ons altijd alles vragen. Ook kun je ons bellen of mailen.

Het diabetesteam van de poli kindergeneeskunde MCA

Wie zitten er in het diabetesteam?

Bart Boersma en Krijn Haasnoot
Dit zijn de artsen kindergeneeskunde.

Nicole Appelman en Ellis de Soet
Dit zijn de (kinder)diabetesverpleegkundigen: voor alle praktische vragen kan je hen het eerste bellen of mailen.

Sanne Lourens, Clementien Sengers en Jikke Spijker
Dit zijn de diëtisten: zij weten alles over wat je beter wel en niet kunt eten en drinken.

Marisca Hageman
Dit is de orthopedagoge: dit is een moeilijk woord voor iemand die jou en je ouders tips geeft over hoe je het beste kunt omgaan met diabetes.

Tot slot
Wij hebben ook nog een maatschappelijk werker en psycholoog. Meer informatie vind je in de folder achterin dit mapje.

kinder-tienerdiabetesteam
140849 / 2015.01

