

# Wat je moet weten als je diabetes hebt

## 4 Honeymoonfase

De honeymoonfase gaat over de periode als je diabetes net ontdekt is. Dit is een tijdelijke periode waarin je alvleesklier (pancreas) nog wat eigen insuline aanmaakt. Die periode duurt soms een paar weken of soms wel een jaar. Daarna stopt je alvleesklier helemaal met het aanmaken van insuline.

### **Als je diabetes nét ontdekt is**

Vlak na het ontdekken van de diabetes heb je vaak een hoge dosis insuline nodig. Dat komt doordat je lichaam minder gevoelig is geworden voor insuline. Dat is uitgelokt door de hoge bloedglucose in de weken voordat je diabetes kreeg. Dat was ongeveer op hetzelfde tijdstip dat je enorm veel dorst kreeg.

### **Honeymoonfase**

Als je bloedglucose door deze hoge doses insuline weer normaal is, kan het zo zijn dat je alvleesklier zelf weer wat insuline gaat maken. Dan heb je een poosje minder insuline van buitenaf nodig. Dit betekent dat je minder hoeft te spuiten. Soms duurt die periode een paar weken, maar soms wel een jaar.

Als je bloedglucose gaat stijgen, weet je dat je lichaam minder of geen insuline aanmaakt. Je hebt dan meer insuline van buitenaf nodig.

