



8. controle in het ziekenhuis

We houden goed in de gaten hoe het met jou en je diabetes gaat. Je komt daarom regelmatig voor controle naar de polikliniek kindergeneeskunde van het ziekenhuis. We bespreken dan met jou en je ouders (of verzorgers) hoe het met je gaat. En we onderzoeken je goed. En gaat het even niet zo lekker? Dan kom je wat vaker voor controle.

Zit je op de basisschool?

Als je op de basisschool zit, kom je vier keer per jaar voor controle. De ene keer heb je een afspraak met een kinderarts en een diabetesverpleegkundige. De andere keer met de diabetesverpleegkundige en een diëtiste. Je kunt dan ook al jouw vragen stellen. Heb je toch een vraag voor de kinderarts? Geef dit dan - liefst van tevoren - aan ons door.

Zit je op de middelbare school?

Hieronder zie je voor welke controles je komt als je op de middelbare school zit. Je komt vier keer per jaar voor een controle:

- twee keer controle door de kinderarts, diabetesverpleegkundige en diëtiste
- twee keer groepspoli

Wat is een groepspoli?

Twee keer per jaar nodigen we je uit voor de zogenoemde groepspoli. Omdat je steeds zelfstandiger wordt, moet je ook zelf steeds meer doen om je diabetes goed te reguleren. Tijdens deze groepspoli's - waarvoor we ongeveer tien tieners van jouw leeftijd uitnodigen - begeleiden we je daarbij. We behandelen thema's als de verleidingen in de kantine op school, sport, alcohol, enzovoort. En je leert tijdens deze bijeenkomsten ook veel van elkaar.

Extra controle

Eén keer per jaar onderzoeken we je bloed en urine extra goed. En heb je ongeveer vijf jaar diabetes? Of kom je in de puberteit? Dan word je ook om de één of twee jaar gecontroleerd door een oogarts.