



19. wat is ... ?

Alveesklier: dit is het deel van je lichaam dat de stof insuline maakt. Insuline regelt dat de glucose (suiker) uit je voeding opgenomen wordt in je lichaam. Glucose is de brandstof voor je lichaam. (Net als benzine de brandstof is voor een auto.)

Bloedglucose: dat is de hoeveelheid glucose (suiker) die in je bloed zit.

Complicaties: door minder goede bloedglucosewaarden kan de diabetes later schade veroorzaken aan je organen, bloedvaten en het zenuwstelsel. Je kunt bijvoorbeeld hart- en vaatziekten, nierafwijkingen, oogaandoeningen en zenuwafwijkingen (aan je voeten bijvoorbeeld) krijgen.

Correctiebolus: dit is de hoeveelheid insuline die je nodig hebt om een te hoge bloedglucose te corrigeren. (Je doet dit volgens de regel van 100 of het wordt per persoon bepaald. De diabetesverpleegkundige legt je dit verder uit.)

Diabetes mellitus: dit is een ziekte waarbij je alveesklier geen insuline meer maakt. Je lichaam kan daardoor geen glucose (brandstof!) uit je bloed opnemen.

GlucaGen: dit is de merknaam van de spuit met glucagon die je nodig hebt als je een te lage bloedglucose hebt en daardoor niet meer bij bewustzijn bent.

Glucagon: dit is een hormoon in je lichaam dat glucose uit je lever vrijmaakt. Je hebt glucagon nodig als je bloedglucose heel laag is.

Glucose: dat is hetzelfde als suiker. Suiker zit in je voeding. Je hebt kant-en-klare- suiker in je voeding en in de vorm van koolhydraten. Jouw lichaam maakt van de koolhydraten suiker (glucose dus).

Hyper: als je een hyper hebt is je bloedglucose te hoog. Dat betekent dat je lichaam extra insuline nodig heeft. De insuline zorgt er dan voor dat de glucose (suiker) die nog in je bloed zit, in je hele lichaam wordt opgenomen.

Hypo: als je een hypo hebt zit er te weinig glucose in je bloed: je bloedglucose is te laag. Je moet dan koolhydraten eten. Je lichaam maakt hier suiker van.

Insuline: dit is een stof die in je alvleesklier wordt gemaakt. Insuline zorgt ervoor dat de glucose uit je bloed wordt opgenomen in je lichaam. Zonder insuline gaat dat niet.

Insulinepen: dit is een pen met een naaldje waarmee je jezelf een spuitje met insuline geeft.

Insulinepompje: dit is een pompje waarmee er telkens een klein beetje insuline in je lichaam wordt gepompt. Je draagt het pompje altijd bij je. Het zit met een slangetje vast aan je lichaam.

Ketonen: dit is een afbraakproduct van vet dat ontstaat als vet niet goed verbrandt in je lichaam. Dit gebeurt als de glucose langdurig te hoog is.)

Koolhydraten: dit zijn stoffen die in je voeding zitten. Je lichaam maakt van deze koolhydraten suiker (glucose dus).

Lancetten: dit zijn de naaldjes die je in de prikpen doet.

Teststrip: dit is een strip waarmee je je bloedglucose kunt meten.