



# voorbereiding op nierfunctievervangende behandeling

## Wat kunt u verwachten van de maatschappelijk werker?

### **Predialyse: voorbereiding op nierfunctievervangende behandeling**

Omdat uw nieren steeds minder goed functioneren, heeft uw nefroloog u verwezen naar de predialyse-polikliniek van het dialysecentrum van Medisch Centrum Alkmaar (MCA). Op deze polikliniek begeleidt een gespecialiseerd predialyse-team u bij de voorbereiding op een nierfunctievervangende behandeling: een vorm van nierdialyse of niertransplantatie. Het predialyse-team bestaat uit uw nefroloog, gespecialiseerde dialyseverpleegkundigen, diëtisten en maatschappelijk werkers. In deze folder vindt u uitleg over wat u van het predialyse-team, en de maatschappelijk werkers in het bijzonder, kunt verwachten.

#### *Vorbereiding op de predialyse-polikliniek*

Het predialyse-team probeert u zo goed mogelijk voor te bereiden op een nierfunctievervangende behandeling. U krijgt daarom uitgebreid uitleg over de verschillende vormen van nierdialyse. Ook bespreekt het team de eventuele mogelijkheid van niertransplantatie met u. Deze voorbereiding en uitleg zijn belangrijk voor het maken van een keuze die zo goed mogelijk aansluit bij uw persoonlijke situatie en voorkeur.

- Van uw nefroloog en de dialyseverpleegkundigen krijgt u uitleg over uw nierziekte, de lichamelijke gevolgen en de behandelmogelijkheden.
- Van de diëtisten krijgt u uitleg over de gevolgen voor uw dieet.
- Van de maatschappelijk werkers krijgt u ondersteuning en begeleiding bij de psychosociale en maatschappelijke gevolgen.

## **Wat kunt u verwachten van een maatschappelijk werker?**

Een nierziekte en een nierfunctievervangende behandeling kunnen ingrijpende lichamelijke, psychosociale en maatschappelijke gevolgen hebben. Om die reden is er al in een vroeg stadium een maatschappelijk werker bij uw behandeling betrokken. De maatschappelijk werker kan u ondersteunen bij:

- aanpassingen in uw leven waardoor uw nierfunctie zo min mogelijk achteruitgaat, om zo het moment dat nierfunctievervangende behandeling echt nodig is uit te stellen;
- uw keuze voor een nierfunctievervangende behandeling, als uitstel niet langer mogelijk is;
- het leren inpassen van de behandeling in het dagelijks leven.

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie en behoefte kunt u verder bij de maatschappelijk werker terecht voor voorlichting en advies over en ondersteuning bij:

- uw behandeling in combinatie met werk;
- (dreigende) arbeidsongeschiktheid;
- vergoedingen zorgverzekeraar;
- aanpassingen thuis;
- verslechterde conditie;
- veranderende rol in het gezin;
- gevoel van verlies van controle.

#### *Huisbezoek*

Om u goed te begeleiden bij het maken van keuze voor (een vorm van) nierdialyse of zo mogelijk niertransplantatie is het belangrijk dat we u en uw persoonlijke omstandigheden beter leren kennen. Mede om die reden komt de maatschappelijk werker op huisbezoek. Tijdens dit huisbezoek bespreekt u welke persoonlijke, psychosociale en maatschappelijke factoren belangrijk zijn voor u en uw toekomstige behandeling. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u vragen heeft over welke vorm van dialyse het beste te combineren is met uw werk. Of over hoe u een gesprek aangaat met uw naasten over donatie. Of misschien vraagt u zich af of u nog wel op vakantie kunt. Uw persoonlijke voorkeuren en behoeften zijn doorslaggevend voor de keuze van de behandeling, tenminste als er geen medische bezwaren zijn.

#### *Uw naaste omgeving*

Omdat ook uw naasten dagelijks te maken hebben met de gevolgen van uw ziekte en de behandeling, adviseren wij om hen ook te betrekken bij de voorbereiding op een vorm van nierdialyse of niertransplantatie.

#### **Niertransplantatie**

Misschien komt u in aanmerking voor niertransplantatie. Als dat zo is en als er iemand uit uw naaste omgeving een nier wil doneren, dan hoeft u in principe niet te wachten tot nierfunctievervangende behandeling echt noodzakelijk is. De donor wordt dan eerst uitgebreid onderzocht. Er wordt onder andere nagegaan of hij of zij een geschikte kandidaat is. De donor wordt begeleid door een maatschappelijk werker van het transplantatiecentrum van het AMC, VUmc of LUMC, waarmee MCA samenwerkt voor niertransplantaties.

#### **Leven met nierfunctievervangende behandeling**

Ook als u bent gestart met een vorm van nierdialyse - thuis of in MCA - wordt u zo nodig en desgewenst begeleid door een maatschappelijk werker van het predialyse-team. Zeker in het begin kan het zijn dat

het u tijd en moeite kost om te wennen aan alle veranderingen door uw ziekte en de behandeling. Denkt u bijvoorbeeld aan:

- een nieuw leefritme, nieuwe leefregels en andere gevolgen van de dialyse: het is belangrijk dat ook uw naasten begrijpen waarom bepaalde leefregels belangrijk voor u zijn;
- uw relatie: het kan zijn dat er door uw ziekte en/of de behandeling spanningen ontstaan en/of dat uw seksuele relatie verandert (mannen kunnen door de behandeling bijvoorbeeld hun potentie verliezen);
- een nieuwe dagbesteding: bijvoorbeeld omdat u uw werk niet meer kunt doen;
- onbekende regelzaken rond belasting, ziektekosten, aanvraag van zorg via de gemeente, enzovoort;
- acceptatie van ziek zijn.

Voor meer informatie, advies en/of begeleiding kunt u altijd een afspraak maken met uw maatschappelijk werker van het dialysecentrum van MCA.

### *Beroepsgeheim*

Net als alle zorgverleners hebben de maatschappelijk werkers van MCA beroepsgeheim. U kunt er dus op rekenen dat zij vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Wel overlegt uw maatschappelijk werker met de andere leden van het predialyse-team over uw behandeling.

### **Uw klacht**

Als u een klacht heeft, nemen we die serieus. U kunt uw klacht in eerste instantie bespreken met de betrokkene(n). Als u er samen niet uitkomt, kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris. Meer informatie hierover vindt u op de website [www.mca.nl/klacht](http://www.mca.nl/klacht) of in de brochure: 'Een klacht, laat het ons weten'. De brochure vindt u bij de balie van patiëntenvoorlichting, huisnummer 037, telefoonnummer (072) 548 3500.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen of zorgen? Of begrijpt u iets niet? Vraag het predialyse-team dan gerust om uitleg. Weet u niet goed hoe en bij wie u uw vraag kunt stellen? Vraag ook dan de maatschappelijk werkers van het dialysecentrum gerust om advies. Zij zijn op werkdagen te bereiken op hun kantoor in het dialysecentrum in MCA (huisnummer 079). U kunt hen verder op werkdagen telefonisch bereiken via het secretariaat, telefoon (072) 548 2855.