



# **dialyse** en **medicijnen**

## waarom deze folder?

Dialysepatiënten krijgen vaak meerdere medicijnen voorgeschreven. In deze folder vindt u informatie over de medicijnen, die veel gebruikt worden door dialysepatiënten. Uiteraard kunnen we niet alle informatie in deze folder opnemen. Daarom adviseren wij u om de bijsluiter van de medicijnen zorgvuldig door te lezen en de instructies van de arts nauwkeurig op te volgen. Ook adviseren we u om altijd een bijgewerkte lijst mee te nemen met de medicijnen die u gebruikt.

## welke soorten medicijnen komen aan bod?

- anti-stollingsmiddelen
- middelen tegen bloedarmoede
- bloeddrukverlagende middelen
- middelen die de calciumfosfaathuishouding regelen
- vitamines
- middelen tegen een hoog kaliumgehalte in het bloed
- anti-jeukmiddelen
- medicijn tegen rusteloze benen.

## anti-stollingsmiddelen

Dialysepatiënten hebben soms bloedverdünnende medicijnen nodig. In het algemeen wordt uw bloed wekelijks onderzocht door de trombo-sediensdienst of op de dialyseafdeling. Aan de hand van de uitslag van het bloedonderzoek wordt de dosering van het anti-stollingsmiddel bepaald. Wanneer u last krijgt van bloedingstoringen of bloedingen is het nodig om de dosering aan te passen. Het is belangrijk om dit te melden bij de verpleging of uw arts.

Verder dient u bij ieder onderzoek, operatie of tandartsbezoek door te geven dat u anti-stollingsmedicijnen gebruikt. Dan kunnen uw behandelars daar rekening mee houden.

Het anti-stollingsmedicijn dat u gebruikt heet:

---

## middelen tegen bloedarmoede

Gezonde nieren produceren een hormoon dat de aanmaak van rode bloedlichaampjes bevordert. Dit hormoon heet erythropoetine. Wanneer de werking van uw nieren achteruitgaat, wordt er minder van dit hormoon aangemaakt. Daardoor kunt u last krijgen van bloedarmoede.

Een tekort aan ijzer in het lichaam kan ook een oorzaak zijn van bloedarmoede.

Afhankelijk van de oorzaak van de bloedarmoede krijgt u medicijnen met het hormoon erythropoetine en/ of medicijnen met een ijzerpreparaat.

U gebruikt \_\_\_\_\_ tegen bloedarmoede.

## bloeddrukverlagende middelen

Nieren regelen de bloeddruk. Als de nieren minder goed werken, houdt het lichaam vaak water en zouten vast. Hierdoor stijgt de bloeddruk. Om de bloeddruk te verlagen adviseren wij u om minder zout te gaan eten. Zonodig krijgt u medicijnen.

U gebruikt \_\_\_\_\_ tegen een hoge bloeddruk.

Soms adviseert de arts u om bovenstaande medicijnen niet in te nemen op de dag van de dialyse.

## middelen die de calciumfosfaathuishouding regelen

Gezonde nieren zorgen ervoor dat het teveel aan fosfaat wordt uitgeplast. Als de nieren minder goed werken, gebeurt dit vaak onvoldoende of niet. U krijgt een dieetadvies van de diëtist. Deze zal u hierbij begeleiden. Medicijnen kunnen fosfaat aan zich binden, waardoor het in de darmen wordt vastgehouden. Het fosfaat verlaat dan via de ontlasting uw lichaam.

U gebruikt \_\_\_\_\_ om het fosfaat in uw bloed te verminderen.

Het is van belang dat u de medicijnen op de juiste tijdstippen voor, tijdens of na de maaltijd inneemt. U krijgt hierover instructie van de arts of de verpleegkundige.

Normaal werkende nieren maken vitamine D aan. Deze vitamine regelt de hoeveelheid calcium en fosfaat in uw bloed en zorgt voor botopbouw. Bij een tekort krijgt u Etalpa®.

## vitamine

Tijdens de dialyse verliest u vitamines. Dit geldt vooral voor vitamine B en C en foliumzuur. Om een tekort te voorkomen gebruikt u medicijnen die deze vitamines aanvullen.

Gewoonlijk schrijft de arts dan Multivitamine pro haemo voor. U krijgt deze vitamines op de afdeling dialyse.

## **middelen tegen een hoog kaliumgehalte in het bloed**

Het lichaam neemt kalium op uit voedsel. Een te hoog kaliumgehalte in uw bloed kan gevaar opleveren voor het hart. Als bij u het kaliumgehalte te hoog is schrijft uw arts Resonium® voor.

## **anti-jeuk middelen**

Jeuk is een veel voorkomend probleem bij dialysepatiënten. Mogelijk komt dit door de ophoping van afvalstoffen in het bloed of in de huid zelf. De huid insmeren met een vette zalf of mentholpoeder kan de jeuk verminderen. Als dit onvoldoende helpt, kan de arts u een geneesmiddel of andere therapie voorschrijven.

U gebruikt \_\_\_\_\_

## **medicijnen tegen rusteloze benen**

Wanneer u last heeft van rusteloze benen kan de arts u een geneesmiddel voorschrijven.

U gebruikt \_\_\_\_\_

## **pijnstillers**

U kunt bij pijn veilig paracetamoltabletten gebruiken. Andere pijnstillers mag u alleen innemen na overleg met een arts omdat deze niet veilig zijn voor de nieren.

## **meer informatie**

Op Internet zijn verschillende sites met informatie over medicijnen, onder andere [www.geneesmiddelen.nl](http://www.geneesmiddelen.nl), [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl) en [www.dialyse.startpagina.nl](http://www.dialyse.startpagina.nl)

## **uw vragen**

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw arts, verpleegkundige of apotheker. Ook kunt u contact opnemen met de medewerkers van de dialyseafdeling, huisnummer 079. Zij zijn van maandag tot en met zaterdag te bereiken van 7.30 tot 21.00 uur op telefoonnummer (072) 548 28 55.