



# Langdurig gebroken vliezen

Bij een zwangerschapsduur tussen de  
37 en 42 weken

# Langdurig gebroken vliezen

**Men spreekt van langdurig gebroken vliezen als deze 24 uur of langer gebroken zijn, zonder dat de bevalling heeft plaats gevonden. Bij langdurig gebroken vliezen heeft u een medische indicatie om in het ziekenhuis te bevallen.**

## Waarom in het ziekenhuis bevallen?

Bij gebroken vliezen neemt de kans op een infectie bij de baby toe. De vliezen vormen een natuurlijke barrière voor bacteriën. Omdat deze natuurlijke barrière wegvalt, neemt de kans op een infectie - vooral na 24 uur - toe.

De bacterie Groep-B Streptokok is een bacterie die bij ongeveer 20% van de vrouwen in de vagina aanwezig is. Meestal kan deze bacterie geen kwaad voor de zwangere vrouw en haar baby. Maar in sommige gevallen kan een baby (ernstig) ziek worden door een infectie met GBS. Als de baby ziek wordt van deze bacterie, is dit meestal vrij snel na de geboorte. Om deze reden moet u in het ziekenhuis bevallen. Voor, tijdens en na de bevalling wordt uw conditie en die van de baby in de gaten gehouden.

## Het vruchtwater

Het vruchtwater wordt continu aangeemaakt, dus u kunt steeds een beetje vruchtwater blijven verliezen. Dit kan geen kwaad voor de baby.

Normaal gesproken is vruchtwater helder of grijswit van kleur, met witte vlokjes erin. Deze vlokjes zijn huidschilfers met een talgachtige substantie erop. Ook kan het vruchtwater roze van kleur zijn door bijmenging van wat bloed, dit is ook normaal. Vruchtwater dat een andere kleur heeft, kan afwijkend zijn. Bijvoorbeeld als het groen of bruin wordt. Dit is het gevolg van bijmenging van ontlasting van de baby. Ook een helderrode kleur is afwijkend.

## Controles bij langdurig gebroken vliezen

Als u langdurig gebroken vliezen hebt, wordt u doorverwezen naar de verloskamers van het ziekenhuis. Daar worden u en de baby gecontroleerd op een eventuele infectie.

- Tijdens het eerste bezoek aan de verloskamers wordt er een CTG (cardiotocogram) gemaakt met een CTG apparaat. Dit is een apparaat dat de harttonen van

uw baby registreert en de eventuele weeënactiviteit.

- Ook wordt uw temperatuur gecontroleerd. Een infectie uit zich meestal in een verhoogde hartslag bij de moeder en de baby en/of een verhoogde temperatuur van de moeder.
- Ook wordt er wat vruchtwater opgevangen, waarmee een varentest wordt gedaan. Dit is een test waarmee de arts onder de microscoop kan vaststellen of het vocht dat u verliest werkelijk vruchtwater is.
- Om na te gaan of u draagster bent van de GBS-bacterie wordt een kweek uit de ingang van uw vagina afgenomen. Dit gebeurt met een klein wattenstokje. De uitslag van de kweek is na één tot twee dagen bekend.

Als de controles goed zijn, kunt u weer naar huis. Wel moet u elke dag voor controle naar het ziekenhuis komen. Van de arts en verpleegkundige krijgt u instructies mee waar u thuis op moet letten. U vindt die instructies ook in deze folder. Verder krijgt u een belafpraak mee. U belt de volgende dag om 9.00 uur naar de verloskamers om een tijd af te spreken om weer langs te komen. Op die dag wordt er opnieuw een CTG gemaakt. Ook wordt uw temperatuur

gecontroleerd en u krijgt eventueel de uitslag van de kweek.

Het is belangrijk om elke dag op controle te komen en thuis de instructies op te volgen. Op deze manier kunnen eventuele infectieverschijnselen op tijd worden herkend.

### Afwachten of inleiden

Zolang de controles van u en uw baby goed zijn, is het verantwoord om te wachten tot de bevalling spontaan begint. 95% van de vrouwen krijgt spontaan weeën binnen 72 uur na het breken van de vliezen. Na deze termijn is de kans klein dat de weeën nog spontaan op gang komen. Als de weeën niet op gang komen, wordt de bevalling ingeleid in het ziekenhuis. Over de inleiding ontvangt u een aparte folder.

Als blijkt dat de afgenomen kweek positief is, en u dus draagster bent van de GBS-bacterie, wordt de bevalling eerder ingeleid. Ook dan hoeft er geen infectie bij de baby op te treden, maar het is beter dan niet langer af te wachten. Uw arts zal hierover meer vertellen en u krijgt hierover een folder.

## Instructies voor thuis

- Controleert u drie keer per dag rectaal uw temperatuur ( begin van de ochtend, begin van de middag en begin van de avond).
- Noteer uw temperatuur in onderstaand schema en neem deze folder weer mee bij de volgende afspraak.
- U mag wel douchen, maar niet in bad.
- U mag geen seksuele gemeenschap hebben.
- Houdt u de kleur van het vruchtwater goed in de gaten.
- U mag geen tampons gebruiken.

Neem contact op met de verloskamers - die zijn 24 uur per dag bereikbaar - als:

- uw temperatuur 37.8 °C of hoger is
- u zich ziek of niet lekker voelt
- u vruchtwater verliest dat groen/geel of bruin is
- u helderrood bloedverlies heeft
- u weeënactiviteit heeft (volgens afspraak met uw arts)
- uw baby minder beweegt dan tevoren
- u ongerust bent

## Telefoonnummer verloskamers MCA

072-548 29 25

afdeling 338

## Temperatuur schema

Dag	Tijd	Uw temperatuur

afdeling verloskunde

102617 / 2014.03

[www.mca.nl](http://www.mca.nl)

*Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie [www.mca.nl](http://www.mca.nl) of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.*