



medisch centrum alkmaar

Bloeddrukmeting gedurende 24 uur

Polikliniek interne geneeskunde

mca.nl

Bloeddrukmeting gedurende 24 uur

Binnenkort wordt uw bloeddruk gedurende 24 uur gemeten.

Het aanbrengen van de bloeddrukmeter gebeurt op de polikliniek interne geneeskunde (huisnummer 130). In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden.

Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek krijgen we een beeld van uw bloeddruk gedurende 24 uur. Dit geeft inzicht in hoe uw bloeddruk zich gedraagt gedurende de dag.

Uw voorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel raden wij u aan om gemakkelijke, ruimzittende kleding te dragen.

Het onderzoek

U meldt zich met uw patiëntplaatje bij balie C van de polikliniek interne geneeskunde.

Een polikliniekassistente brengt bij u de

bloeddrukmeter aan. U krijgt een manchet om uw (meestal linker-) bovenarm. Deze wordt aangesloten aan een kastje, dat u met een tasje om uw middel draagt. De manchet blijft overdag en 's nachts gewoon zitten.

Uw bloeddruk wordt automatisch drie keer per uur gemeten. Het is belangrijk dat u tijdens de meting rustig en ontspannen gaat zitten, met uw arm recht en stil. Voorafgaand aan de meting hoort u twee piepjes, vijf tellen later wordt de band opgepompt. Dit geeft u de gelegenheid om te gaan zitten. Tijdens de meting pompt de manchet zich stevig op. U kunt dan tintelingen in uw hand en arm voelen of een blauwe verkleuring van de huid krijgen. Zodra de meting klaar is, trekken deze verschijnselen weer weg. Na elke meting piept het apparaat nog een keer. 's Nachts, vanaf 23.00 uur, wordt uw bloeddruk elk uur gemeten. Het apparaat piept dan niet. Als u wilt kunt u het kastje 's nachts naast u neerleggen.

Terwijl u de bloeddrukmeter draagt kunt u gewoon alle dagelijkse bezigheden blijven doen. Douchen is niet mogelijk, omdat het apparaat niet nat mag worden.

Inleveren van de bloeddrukmeter

De volgende dag komt u op de afgesproken tijd terug op de polikliniek interne geneeskunde om de bloeddrukmeter in te leveren. Voordat u van huis gaat, zet u het apparaat uit. U krijgt hiervoor instructie. Daarna haalt u de manchet van uw arm. U kunt de bloeddrukmeter afgeven bij de polikliniekassistente aan balie C.

Let op: Indien u aansluitend een afspraak heeft bij uw behandelend arts, meldt u zich dan eerst bij balie A.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts bespreekt de resultaten van het onderzoek met u.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze tijdens het aanbrengen van de bloeddrukmeter stellen aan de polikliniekassistente. Ook kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek interne geneeskunde (huisnummer 130). Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur op telefoonnummer (072) 548 3320 of 548 3322.

147153 / 2011.07

Op alle behandelingen in MCA zijn de algemene voorwaarden van MCA van toepassing, zie www.mca.nl of vraag bij de balie van patiëntenvoorlichting.

Medisch Centrum Alkmaar

Wilhelminalaan 12

1815 JD Alkmaar

T (072) 548 44 44

mca.nl/internegeneeskunde

mca.nl