



Opname in MCA en u heeft diabetes mellitus

Wat regelt u zelf?

Binnenkort wordt u opgenomen in MCA. In deze folder vindt u algemene informatie over hoe u zich kunt voorbereiden. Ook leggen wij uit wat u zelf kunt regelen om de diabeteszorg tijdens de opname goed te laten verlopen.

Wat neemt u mee?

Gebruikt u thuis onderstaande spullen, neemt u ze dan mee wanneer u wordt opgenomen:

- uw insuline en/of tabletten
- uw bloedglucosemeter met prikpen, stripjes en lancetten
- uw diabetesdagboekje
- uw insulinepen
- uw naaldjes voor de insulinepen

Neemt u ook druivensuiker (= dextrotabletten) of kleine pakjes sap mee, om lage bloedglucosewaarden op te vangen.

Overleg met de verpleegkundige

Overleg met de verpleegkundige:

- wie de bloedglucose meet gedurende de opname: u, de verpleegkundige of het laboratorium. Meet u zelf uw bloedglucose, bespreek dan hoe vaak u de bloedglucose moet meten. Gebruikelijk in MCA is voor de maaltijden en voor de nacht. Noteer de bloedglucosewaarden in uw diabetesdagboekje en geef ze door aan de verpleegkundige.
- wie het insulinebeleid bepaalt gedurende de opname: u of de arts.
- als u extra begeleiding wilt voor de diabeteszorg tijdens de opname.

Regel zelf uw voeding

U bent zelf verantwoordelijk voor wat u in het ziekenhuis eet. Om uw bloedglucosewaarden beter te reguleren is het belangrijk dat u tijdens de opname op het volgende let.

Eet zoals u thuis bent gewend

Voor de warme maaltijd krijgt u een menukeuzeformulier en kiest u zelf. Vul het formulier in zoals u thuis gewend bent te eten. De broodmaaltijden kiest u ook zelf. Als u meer of minder eet of drinkt, heeft dat invloed op uw bloedglucosewaarden. Eet niet anders dan u thuis gewend bent, tenzij de arts dit nadrukkelijk voorschrijft.

Tussendoortjes worden niet standaard door MCA gegeven. Als u deze gebruikt, laat uw naaste de tussendoortjes dan meebrengen. Of overleg met de verpleegkundige om de diëtist tussendoortjes te laten regelen.



Let op uw bloedglucosewaarden

Door de opname kunnen uw bloedglucosewaarden zijn ontregeld. Dit kan komen door ziekte, stress en medicatie. Maar ook doordat u minder beweegt. Hierdoor kan de insulinebehoefte veranderen. Dit betekent dat uw hoeveelheid insuline moet worden aangepast. Gebruik bij lage bloedglucosewaarden uw meegenomen dextrotabletten (= druivensuiker) of kleine pakjes sap. Noteer deze bloedglucosewaarde ook in uw dagboekje en geef dit direct door aan de verpleegkundige.

Wat moet u doen als u niet mag eten?

Het kan zijn dat u voor een operatie of behandeling nuchter moet zijn of alleen een licht ontbijt mag gebruiken. Nuchter zijn houdt in dat u vanaf een bepaalde tijd niet mag eten of drinken. Dit heeft gevolgen voor uw bloedglucosewaarden. U kunt dan last krijgen van vervelende verschijnselen die wijzen op een te lage bloedglucosewaarde. Om deze problemen te voorkomen, is het belangrijk dat u de richtlijnen hieronder nauwkeurig opvolgt.

Op de volgende pagina vindt u het schema voor als u wordt geopereerd. Moet u nuchter zijn voor een onderzoek, neem dan contact op met de afdeling waar u wordt opgenomen. Het telefoonnummer vindt u op de website: www.nwz.nl. U krijgt dan van de afdeling adviezen wat u moet doen.



Schema voor als u voor de operatie nuchter moet zijn of een licht ontbijt mag gebruiken

Wanneer operatie?	Gebruikt u insuline?	Gebruikt u tabletten?
's morgens	<ul style="list-style-type: none"> • U moet nuchter blijven. <p>Gebruikt u:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ultra- en kortwerkende insuline, dan spuit u die ochtend NIET. • mix insuline, dan spuit u die ochtend niet • *middel- en langwerkende insuline, dan spuit u 75% van de normale ochtenddosering. 	<ul style="list-style-type: none"> • U moet nuchter blijven • U mag geen tabletten die ochtend in nemen
's middags	<ul style="list-style-type: none"> • U mag 's ochtends alleen een licht ontbijt nemen. <p>Gebruikt u:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ultra- en kortwerkende insuline, dan spuit u 50% van de normale ochtenddosering • mix insuline, dan spuit u 50% van de normale ochtenddosering • *middel- en langwerkende insuline, dan spuit u 75% van de normale ochtenddosering 	<ul style="list-style-type: none"> • U mag alleen een licht ontbijt nemen. • U mag de hele dag geen tabletten in nemen.

* **Let op:** Gebruikt u 's **avonds voor de nacht** middellang- of langwerkende insuline, dan spuit u de avond voor de operatie 75% van deze insuline!

Uw vragen

Heeft u vragen over het bovenstaande? Dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van de afdeling die u hierover heeft gesproken:

- afdeling opname, telefoonnummer (072) 548, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.
- afdeling....., telefoonnummer (072) 548.....
- diabetespolikliniek, bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur, telefoonnummer (072) 548 3322

Gedurende de opname kunt u de verpleegkundige vragen of de diabetesverpleegkundige bij u kan langs komen.