



vastzetten testikels in de balzak

Adviezen en leefregels voor thuis

Leefregels voor thuis na vastzetten testikels

Uw kind heeft in Medisch Centrum Alkmaar (MCA) een behandeling gehad, waarbij 1 of beide testikels (ballen) in de balzak vastgezet zijn (orchidopexie). In deze folder vindt u adviezen en leefregels voor thuis die belangrijk zijn voor goed herstel.

Eerste week rust

Uw kind moet de eerste week na de operatie rustig aan doen. Uw zoon mag niet naar school, sporten, buiten spelen en/of werken.

Pijnstillers

Uw kind gebruikt de eerste 24 uur na de operatie pijnstillers. Dit is standaard. U krijgt deze pijnstillers en een gebruiksaanwijzing in het ziekenhuis van de verpleegkundige mee. Volg de instructies van de verpleegkundige goed op. U kunt ze hieronder nog een keer nalezen:

- paracetamol:mg per keer, tot maximaal.....tabletten/zetpillen per dag
-
-

Afhankelijk van hoeveel pijn uw kind heeft, kunt u de pijnstillers na de eerste 24 uur afbouwen.

Verzorging van de wond

- Laat de pleister 24 uur op de 2 tot 4 wondjes zitten. Daarna mag u de pleister eraf halen. Maak de pleister eerst even nat.
- Plak daarna elke dag een schone pleister op de wondjes. Als de wondjes helemaal dicht zijn, is dit niet langer nodig.
- Lekt de wond toch nog wat na? Doe er dan weer een pleister op. Dit is belangrijk om een eventuele infectie te voorkomen.

Hechtingen

- De hechtingen zijn oplosbaar. Zijn er na 10 dagen nog resten zichtbaar? Dan kunt u deze bij uw huisarts laten verwijderen.
- De hechtpleisters (steri-strips) laten na een aantal dagen vanzelf los. U of uw kind mag ze niet zelf lostrekken!



Douchen, in bad, zwemmen

- Uw kind mag na 24 uur weer douchen.
- Uw kind mag pas weer in bad als de wondjes goed dicht zijn, meestal na 1 week. Dit is nodig om een eventuele infectie te voorkomen.
- Om een infectie te voorkomen, mag uw kind de eerste 2 weken ook niet zwemmen.

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?

De balzak van uw kind is de 1^e week gezwollen, en kan blauw-rood verkleuren. Dit is normaal en gaat geleidelijk vanzelf over. Verder kan het zijn dat uw kind na de operatie (één van) de volgende klachten krijgt:

- koorts boven de 38,5 graden
- nabloeding
- wondinfectie
- meer pijn, ondanks de pijnstillers

Krijgt uw kind **binnen 24 uur** na de operatie (één van) deze klachten? Neem dan contact op met de spoedeisende hulp (SEH) van het ziekenhuis. Krijgt uw kind **ná 24 uur** (één van) deze klachten? Neem dan binnen kantooruren contact op met de polikliniek urologie of chirurgie. U vindt de telefoonnummers op uw afsprakenkaartje en onderaan deze folder. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Controle

Uw kind komt 6 weken na de operatie voor controle. U krijgt deze controleafspraak in het ziekenhuis mee.

Uw vragen

Met eventuele vragen over de afspraak of operatie kunt u op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur contact opnemen met:

- polikliniek chirurgie: 072 - 548 2406
- polikliniek urologie: 072 - 548 2600

Dit hangt af van bij wie uw kind onder behandeling is: de chirurg of uroloog.