



neusoperatie bij kinderen

Informatie voor ouders / verzorgers

Operatie van (bijholten van) de neus

Uw kind heeft last van verstopping van de neus en/of chronische ontsteking van de neus. In overleg met de KNO-arts (keel-, neus-, en oorarts) wordt uw kind daarom geopereerd aan de bijholten van de neus of aan de neus zelf. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en adviezen en leefregels voor thuis.

Gang van zaken

Na het gesprek dat u heeft gehad met de KNO-arts wordt uw kind op de opnamelijst gezet. Samen met uw kind bezoekt u daarna het inloopspreekuur van de anesthesioloog. U krijgt vervolgens thuis bericht op welke datum en tijd uw kind wordt geopereerd. U krijgt dan ook instructies vanaf welk tijdstip uw kind niet meer mag eten en drinken. Op de opnamedag meldt u zich samen met uw kind op de afgesproken tijd op de kinderkliniek (huisnummer 348).

Inloopspreekuur anesthesioloog

Omdat de operatie onder algehele narcose plaatsvindt, heeft u samen met uw kind een voorbereidend gesprek met een anesthesioloog. Een anesthesioloog is gespecialiseerd in het toedienen van narcose, verdoving en pijnbestrijding. U kunt voor dit gesprek naar het inloopspreekuur op de polikliniek anesthesiologie (huisnummer 228). De anesthesioloog bespreekt met u en uw kind:

- de gezondheidstoestand van uw kind
- de manier waarop uw kind onder narcose wordt gebracht: met een prikje of een kapje
- de eventuele aanpassing van het medicijngebruik van uw kind, voor en na de operatie
- dat uw kind nuchter moet zijn voor de operatie

Hoe bereidt u uw kind voor?

Een operatie en een opname zijn ingrijpende gebeurtenissen voor een kind. Een goede voorbereiding helpt bij de verwerking ervan. Daarom is het belangrijk dat u uw kind eerlijk vertelt wat het kan verwachten. Voor een peuter/kleuter is een korte eenvoudige uitleg in het algemeen voldoende. Een schoolkind of tiener wil meestal precies weten wat de reden is van de opname en wat de operatie inhoudt. Ook in het ziekenhuis krijgen u en uw kind uitleg over de opname en de ingreep.

De operatie

Na de voorbereiding en uitleg op de kinderkliniek begeleidt een verpleegkundige of pedagogisch medewerkster u en uw kind naar de operatieafdeling. Een van de ouders/verzorgers mag mee naar de operatiekamer totdat het kind onder narcose is gebracht. In de voorbereidingsruimte van de operatiekamer geeft een arts uw kind meestal neusdruppels of worden tampons met een vloeistof in de neus gebracht om de neusgaten meer te openen. Daarna wordt uw kind op de operatiekamer onder narcose gebracht. Tijdens de operatie wordt de neus schoongemaakt. Hoe lang de operatie duurt, hangt af van een aantal factoren. Een verpleegkundige van de afdeling houdt u op de hoogte.

Na de operatie

Na de operatie wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht. U mag dan meteen naar uw kind toe. U wordt begeleid door een medewerker van de kinderafdeling. Afhankelijk van de operatie zijn er bij uw kind tampons in een of beide neusgaten ingebracht. Deze voorkomen bloedverlies. Uw kind heeft ook een infuus gekregen. Via dit infuus krijgt het vocht en eventueel medicijnen direct in het bloed toegediend. Als uw kind goed wakker is, gaat u samen met uw kind en een verpleegkundige terug naar de kinderafdeling.

Bijwerkingen van de operatie

Uw kind kan misselijk zijn door de narcose. Via het infuus kan het hiervoor medicijnen krijgen. Voor pijn rond of in de neus krijgt uw kind een pijnstillertje in de vorm van een zetpil of tablet. Ook kan uw kind duizelig zijn. Dit is meestal van voorbijgaande aard. Na de operatie kunnen een zwelling en een blauwe verkleuring van het gezicht en oogleden optreden. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Deze kleine onderhuidse bloedingen verdwijnen meestal binnen enkele dagen. Ook kan er wat bloederig slijm of een beetje vers bloed uit de neus komen. Dit stopt na enige tijd meestal vanzelf. Verder kunnen door de zwelling kleine zenuwen tijdelijk verdoofd raken. Dit veroorzaakt een doof gevoel in en rond de neus. Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden vanzelf weer terug.

Pijnbestrijding

Voor goed herstel is het belangrijk dat uw kind zo min mogelijk pijn heeft. Tijdens het opnamegesprek is u en uw kind uitgelegd dat verpleegkundigen met behulp van verschillende meetinstrumenten goed bijhouden of en hoeveel pijn uw kind heeft na de operatie. Op de dag van de operatie vragen zij regelmatig aan uw kind wat voor score of cijfer hij of zij geeft voor de pijn. Bij jonge kinderen wordt een gezichtjesschaal gebruikt. Zo wordt geprobeerd te voorkomen dat uw kind veel pijn krijgt. Dat is heel belangrijk voor het herstel. Als uw kind pijn heeft is het belangrijk dit aan de verpleegkundige te melden, zodat deze de benodigde pijnstillers kan geven.

Naar huis

Afhankelijk van de operatie wordt afgesproken wanneer de arts de tampon(s) verwijdert. Als uw kind goed drinkt en niet misselijk is, wordt het infuus een dag na de operatie verwijderd. De arts spreekt af wanneer uw kind naar huis mag. Ook wordt er voor uw kind een controleafspraak gemaakt op de polikliniek.

Herstel thuis

Voor goed herstel moet uw kind zich, tót de controleafspraak op de polikliniek met de KNO-arts, houden aan de volgende leefregels:

Uw kind:

- mag zijn neus niet snuiten, wel afvegen
- mag niet bukken of zwaar tillen om te voorkomen dat er te veel druk op de neus komt
- mag niet in een rokerige ruimte zitten, rook irriteert de slijmvliezen
- mag niet niezen met dichte mond
- mag niet sporten, tijdens de controle geeft de KNO-arts aan wanneer uw kind weer mag sporten
- mag na één tot twee dagen weer naar buiten, als het zich goed voelt en geen koorts heeft. Uw kind mag echter niet te veel in de zon

- mag voor zover dit lukt zelf lopen, spelen, zich wassen enzovoort
- mag na een week weer naar school, eventueel eerst halve dagen
- mag doorgaan met neusdruppelen (zie het instructieformulier)
- mag ook thuis nog pijnstillers nemen, maximaal drie keer per dag een paracetamol volgens gewicht (zie bijsluiter)

Wat zijn de risico's?

Net als bij elke operatie is ook bij een neusoperatie sprake van enig risico. Mogelijke complicaties zijn bijvoorbeeld een infectie, een bloeding of een hele kleine kans op letsel in de neus. Uw KNO-arts kan u daar meer over vertellen.

Websites

Informatie over het MCA voor u en uw kind vindt u op www.mca.nl/kids.

Op de landelijke website www.kno.nl vind je ook informatie over leefregels en voedingsadviezen na verwijdering van keelamandelen.

Uw vragen

Heeft u nog vragen over de opname van uw kind? Neem dan contact op met de kinderkliniek, telefoonnummer (072) 548 2980. Voor specifieke vragen over de operatie kunt u contact opnemen met de KNO-arts. De polikliniek KNO is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (072) 548 3150.