



na een operatie van de neus of bijholten

Neusoperatie bij kinderen

Waarom deze folder?

Uw kind is geopereerd aan de neus of bijholten. Om herstel te bevorderen vindt u in deze folder adviezen voor thuis.

Waarom een neusoperatie?

De neusoperatie wordt uitgevoerd omdat er klachten zijn van verstoppingen of andere stoornissen, veroorzaakt door in- en of uitwendige afwijkingen. De operatie aan de bijholten van de neus wordt uitgevoerd omdat er chronische ontstekingen zijn.

Voor de operatie

Nadat u samen met uw kind een gesprek heeft gehad met de KNO-arts, wordt uw kind op de opnamelijst gezet. Vervolgens gaat u naar de anesthesioloog. Dit is de arts die uw kind de narcose (=anesthesie) toedient. Hierna krijgt u thuis van de afdeling opname bericht wanneer de operatie plaatsvindt en vanaf welk tijdstip uw kind niets meer mag eten en drinken. Op de dag van opname meldt u zich samen met uw kind op het afgesproken tijdstip op de kinderafdeling.

In de voorbereidingsruimte van de operatiekamer wordt door de arts meestal neusdruppels gegeven of tampons met een vloeistof in de neus gebracht om de neusgaten meer open te krijgen; daarna wordt het kind onder narcose gebracht.

Anesthesie

Binnenkort wordt uw kind geopereerd. Deze operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose). Daarom hebben u en uw kind een bezoek gebracht aan het inloopspreekuur van de polikliniek anesthesiologie. Hier heeft u en uw kind een gesprek gehad met de anesthesioloog. De volgende onderwerpen zijn toen besproken:

- de gezondheidstoestand van uw kind;
- uitleg over de wijze waarop uw kind in slaap wordt gemaakt: via een prikje of een kapje;
- het eventueel aanpassen van de medicijnen van uw kind rond de operatie;
- informatie over niet eten of drinken (nuchter zijn).

Hoe bereidt u uw kind voor?

Het is bekend dat een kind de opname in een ziekenhuis beter verwerkt, als het is voorbereid op wat er gaat gebeuren. Daarom is het belangrijk dat uw kind eerlijke informatie krijgt. Voor een peuter/kleuter is een korte eenvoudige uitleg in het algemeen voldoende. Een schoolkind en een tiener willen meestal nauwkeurig horen wat de reden is van de opname en wat de medische behandeling inhoudt. De daadwerkelijke voorbereiding op de operatie wordt aan u en uw kind op de kinderafdeling gegeven. Als u van tevoren vragen heeft, kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de kinderafdeling.

Tijdens de operatie

De neusoperatie wordt onder algehele narcose uitgevoerd. Eén van de ouders/verzorgers mag mee naar de operatiekamer tot uw kind onder narcose is. Tijdens de operatie wordt de neus schoongemaakt. De operatieduur hangt van veel factoren af. De verpleegkundige op de afdeling kan u daar meer over vertellen op de dag van de behandeling.

Na de operatie

Uw kind wordt na de operatie naar de uitslaapkamer gebracht. Intussen brengt een medewerker van de kinderafdeling u naar de uitslaapkamer, zodat u snel bij uw kind bent. Afhankelijk van de operatie techniek in de neus wordt er bij uw kind één tampon of zijn er in beide neusgaten tampons ingebracht. Deze zorgen ervoor dat aanwezige wondvocht opgevangen wordt. Uw kind heeft een infuus gekregen. Dit blijft nog even zitten om eventueel medicijnen toe te dienen tot uw kind zelf goed drinkt. Als uw kind goed wakker is, komt de verpleegkundige van de kinderafdeling u en uw kind weer ophalen om terug te gaan naar de afdeling.

Uw kind kan misselijk zijn door de narcose. Via het infuus kunnen medicijnen worden gegeven tegen de misselijkheid. Bij pijn rond of in de neus krijgt uw kind een zetpil of tablet. Ook kan uw kind duizelig zijn, dit is meestal van voorbijgaande aard.

Na de operatie kunnen er verschijnselen optreden waarover u zich niet ongerust hoeft te maken: Zij gaan vanzelf weer over.

Er kan een zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en oogleden optreden. Deze kleine onderhuidse bloeditstoringen verdwijnen gewoonlijk binnen enkele dagen. Daarnaast kan er wat bloederig slijm of een beetje vers bloed uit de neus komen. Dit stopt meestal na enige tijd vanzelf. Tot slot kan er een dof gevoel in de neus en omgeving optreden, omdat door de zwelling kleine zenuwen tijdelijk verdoofd zijn. Dit verdwijnt vanzelf weer en het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden weer terug.

Afhankelijk van de operatie wordt afgesproken wanneer de arts de tampon verwijdert. Als uw kind goed drinkt en niet misselijk is, wordt het infuus een dag na de operatie verwijderd. De arts spreekt af wanneer uw kind naar huis mag. Ook wordt er voor uw kind een controleafspraak gemaakt op de polikliniek.

Tijdens het opname gesprek wordt de pijnscore uitgelegd aan uw kind. Op de dag van de operatie wordt er regelmatig aan uw kind gevraagd wat voor score hij/zij geeft voor de pijn.

Tot 4 jaar wordt er gebruik gemaakt van de POKOS schaal (verschillende gezichtjes met uitdrukkingen; lachen, triest kijken, huilen enz).

Vanaf 4 jaar kan een kind een cijfer geven voor de pijn (een 1 is geen pijn en een 10 is erg veel pijn).

Aan de hand van deze score kan de verpleegkundige inschatten wat zij kan doen tegen de pijn (comfort bieden).

Belangrijk om te weten

Tot de controle bij de KNO-arts mag uw kind niet:

- de neus niet snuiten, wel afvegen
- bukken of zwaar tillen om te voorkomen dat er teveel druk op de neus komt
- niezen met gesloten mond; dus alleen niezen met open mond
- sporten tot de controle bij de KNO-arts, het beste kunt u de KNO-arts vragen wanneer sporten wel weer mag

Uw kind mag:

- na één à twee dagen weer naar buiten (als uw kind zich goed voelt en geen koorts heeft.) , alleen niet teveel in de zon.
- rokerige omgeving vermijden vanwege irritatie van de slijmvliezen
- mobiliseren naar kunnen (zoals lopen, spelen, wassen enz).
- na een week weer naar school, eventueel eerst halve dagen
- ook thuis nog pijnstilling krijgen; maximaal drie keer per dag paracetamol volgens gewicht. Doorgaan met neusdruppelen tot de controleafspraak (zie instructie formulier).

Wat zijn de risico's?

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is sprake van enig risico.

Mogelijke complicaties kunnen bijvoorbeeld een infectie, een bloeding en een klein risico voor letsel aan de omgeving binnen in de neus zijn. Uw KNO arts kan u daar meer over vertellen.

Meer informatie

Informatie over het MCA voor u en uw kind vindt u op www.mca.nl/kids.

Voor specifieke vragen over de operatie kunt u contact opnemen met de KNO-arts. De polikliniek KNO is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 3150.

Heeft u vragen over de opname en het verblijf, dan kunt u contact opnemen met de kinderkliniek op telefoonnummer (072) 548 2980.