

urine opvangen met een plaszakje

Waarom deze folder?

Voor onderzoek is urine nodig van uw kind. Omdat uw kind niet zindelijk is, kunt u gebruik maken van een plaszakje om de urine op te vangen. Deze folder legt u uit hoe u dit kunt doen.

Wat heeft u nodig?

De arts vertelt u of u de urine van uw kind wel of niet steriel moet opvangen.

Steriele opvang van urine

Wanneer de arts vermoedt dat een infectie de oorzaak van de klachten van uw kind is, wordt de urine 'op kweek' gezet. Dan moet de urine steriel worden opvangen. Steriel betekent dat de gebruikte materialen heel goed schoon moeten zijn. Ze mogen geen micro-organismen bevatten. Daarom zijn het potje verzegeld en de plaszakje in plastic verpakt. Dit laat u zo tot vlak voor het opvangen van de urine.

Op de polikliniek kindergeneeskunde krijgt u de volgende benodigdheden:

- steriel urine opvangzakje (de zakjes voor jongens en meisjes verschillen)
- steriel potje
- sticker met afdruk ponsplaatje
- aanvraagformulier voor het laboratorium

Verder heeft u washandjes nodig, die zijn natgemaakt met leidingwater.

Niet steriele opvang van urine

In alle andere gevallen hoeft het opvangen van urine niet steriel te gebeuren.

Op de polikliniek kindergeneeskunde krijgt u de volgende benodigdheden:

- urine opvangzakje (de zakjes voor jongens en meisjes verschillen)
- urinepotje
- sticker met afdruk ponsplaatje
- aanvraagformulier voor het laboratorium

Verder heeft u washandjes nodig, die zijn natgemaakt met leidingwater.

Hoe gaat u te werk?

Het opvangen van urine gaat het best als u het met zijn tweeën doet.

Uw voorbereiding

U wast allereerst uw handen met zeep. Daarna wast u met het natte washandje het gebied rond de plasuitgang van uw kind. Daarbij maakt u wasbewegingen van voren naar achteren. Dit voorkomt dat u vuil van de anus naar de plasuitgang veegt. Urine met ontlasting is namelijk niet bruikbaar.

Vervolgens dept u de huid goed droog. Verwijder de afdeklaag van de sticker bij het steriele urine-opvangzakje. Daarna verwijdert u het losse rondje.

Het opplakken van het opvangzakje

Het kind ligt op zijn rug en één persoon houdt de benen van het kind licht gespreid. De ander pakt het zakje.

Bij een meisje spreidt u de schaamlippen en plakt het opvangzakje nauwkeurig vast, u begint aan de onderkant.

Bij jongens schuift u de penis door de opening van het zakje. Als er voldoende ruimte is schuift u ook de balzak door de opening.

Daarna controleert u regelmatig of er urine in het zakje loopt. U kunt het plaszakje net zo lang laten zitten tot er voldoende urine in zit. Giet vervolgens de urine in een potje met naamsticker, dat u in de koelkast bewaart.

Inleveren urine

Het potje met urine kunt u bij voorkeur dezelfde dag inleveren bij het MCA of een Starlet prikpunt. Op de polikliniek hoort u waar u de urine het beste kunt inleveren

Uw vragen

Informatie over MCA voor u en uw kind vindt u op www.mca.nl/kids. Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde (huisnummer 119). De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (072) 548 2950.