

koortsstuipen

Informatie voor ouders / verzorgers

Uw kind heeft een koortsstuip doorgemaakt. Voor de ouders / verzorgers is dat een angstige ervaring. Waarschijnlijk heeft u hier dan ook veel vragen over. In deze folder hopen wij een aantal van uw vragen te beantwoorden. Maar aarzel ook niet om uw arts en de verpleegkundigen al uw vragen te stellen. U kunt natuurlijk ook uw huisarts raadplegen.

Wat is een koortsstuip?

Een koortsstuip is een plotseling optredende stoornis in de (elektrische) functie van de hersenen. Deze stoornis veroorzaakt meestal bewusteloosheid en spiertrekkingen. Zo'n aanval kan bij jonge kinderen optreden die een ziekte hebben die gepaard gaat met koorts. Dit wordt een koortsstuip genoemd. Koortsstuipen komen regelmatig voor. Ongeveer vier procent van alle kinderen krijgt een koortsstuip. Kinderen tussen zes maanden tot zes jaar krijgen deze aanvallen, maar tussen het eerste en het tweede jaar treden ze het vaakst op. Het is dus typisch een probleem van jonge kinderen. Tijdens een aanval is het kind bewusteloos, voelt geen pijn en kan soms een paar seconden stoppen met ademen. Hierdoor kan verkleuring optreden.

Niet schadelijk voor de hersenen

Ouders en verzorgers schrikken enorm van een koortsstuip. Het is echter goed om te weten dat een koortsstuip geen schade aan de hersenen veroorzaakt. Kinderen overlijden nooit tijdens een koortsstuip. Na een fase van complete bewusteloosheid, met of zonder spiertrekkingen, komt het kind weer bij. Wel is het dan vaak uitgeput. Hierna volgt meestal een diepe slaap. Soms heeft een kind hoofdpijn na een aanval. Koortsstuipen worden gevolgd door koorts. Ze treden vaak op bij het stijgen van de temperatuur. Koorts bij kinderen met een koortsstuip wordt meestal veroorzaakt door een verkoudheid of keel- of oorontsteking, zo blijkt uit onderzoek. Maar de oorzaak van koorts bij kinderen wordt niet altijd gevonden.

Welke gevolgen heeft een koortsstuip?

Zoals gezegd veroorzaken koortsstuipen geen blijvende schade aan de hersenen. Kinderen ontwikkelen zich na een koortsstuip normaal. Wel krijgt ongeveer dertig procent van de kinderen die eenmaal een koortsstuip heeft gehad, nóg een keer zo'n aanval. Deze aanvallen zijn in het algemeen gelukkig kort en gaan vanzelf over. Ongeveer tien procent van de kinderen die een koortsstuip heeft gehad, krijgt drie of meer aanvallen. De kans dat zich later epilepsie ontwikkelt, is erg klein en hangt samen met het vóórkomen van epilepsie in de familie. Ook is de kans op het krijgen van epilepsie iets groter als de koortsstuip atypisch is, dat wil zeggen anders dan een "gewone" koortsstuip.

Wat kunt u doen als uw kind een koortsstuip heeft?

Het is dus mogelijk dat uw kind bij een nieuwe koortperiode weer een koortsstuip krijgt.

Hieronder leest u wat dan het beste kunt doen:

- blijf kalm, dat in de eerste plaats
- zorg dat uw kind zich niet kan verwonden, leg het op een zachte ondergrond
- draai het op de zij of buik met het hoofd opzij, zodat uw kind vrij kan ademen
- als er voeding of een ander voorwerp in de mond zit, probeer dit dan voorzichtig te verwijderen
- u kunt de inhoud van een tube Stesolid toedienen in de anus. Doe dit alleen tijdens de aanval als uw kind nog bewusteloos is en nog spiertrekkingen heeft. De aanval stopt dan binnen enkele minuten. Vaak is de aanval al voorbij, voordat u de kans heeft gehad Stesolid toe te dienen. Als de aanval voorbij is, heeft het geen zin meer om Stesolid te geven
- als de aanval na vijf tot tien minuten niet stopt, neem dan direct contact op met de huisarts of ga direct naar het ziekenhuis. Er kunnen dan medicijnen in de bloedbaan worden toegediend
- ook als de koortsstuip voorbij is, moet u contact opnemen met uw huisarts. Uw kind moet na een koortsstuip altijd worden nagekeken door een arts. De arts zoekt naar de oorzaak van de koorts en stelt eventueel verder onderzoek of een behandeling in

Wat kunt u doen als uw kind koorts heeft?

Jonge kinderen hebben regelmatig koorts. Dat hoort bij deze levensfase. Ook komt verkoudheid en een keel- of oorontsteking vaak voor bij jonge kinderen. Koorts is dus niet te voorkomen. Hieronder leest u wat u het beste kunt doen als uw kind koorts heeft:

- overtuig u ervan dat uw kind echt koorts heeft, neem dus de temperatuur op
- probeer een indruk te krijgen van de oorzaak van de koorts, overleg eventueel met uw huisarts
- kleed uw kind luchtig aan en laat het onder een dunne deken slapen
- het is niet zinvol om de koorts te onderdrukken. Een nieuwe koortsstuip kan daarmee niet worden voorkomen. Geef dus geen paracetamol om een koortsstuip te onderdrukken. De praktijk heeft uitgewezen dat dit niet werkt. Het geven van paracetamol om pijn te onderdrukken kan wel overwogen worden bij bijvoorbeeld een oorontsteking. Overleg dit altijd eerst met uw huisarts of de kinderarts

Belangrijk!

- **zorg dat u altijd Stesolid in huis heeft**
- **heeft uw kind thuis een koortsstuip gehad? Neem dan altijd contact op met uw huisarts**

Uw vragen

Informatie over het MCA voor u en uw kind vindt u op www.mca.nl/kids. Heeft u nog vragen over het bovenstaande? Neemt u dan gerust contact op met de afdeling kindergeneeskunde. Het telefoonnummer is (072) 548 2980.